

baankrabbeels

51STE JAARGANG SEIZOEN 2014 - 2015 • VERSCHIJNT 6 KEER PER JAAR



RE-Source
Renewable Energy

- Zonnepanelen
- Zonneboilers
- 33 jaar ervaring
- Top-5 bij Greenchoice

Groet,
Egbert Gramsbergen

Sinds 1983 lid van IJCE



Sinds 1979 in de zonne-energie

de Tienden 24 C GSM 06-53 510 210
5674 TB NUENEN www.resourcesolar.nl
Tel. 040-2300640 e-mail: solar@resourcesolar.nl

Zonne-energie



't Schaetshuys, het Grand Café van het ijssportcentrum Eindhoven waar u kunt genieten van een hapje, een drankje of een complete maaltijd voor, tijdens en na het schaatsen.

Maar bij 't Schaetshuis kunt u ook terecht voor recepties, bruiloften, koffietafels, bijeenkomsten, vergaderingen, bedrijfsfeesten en evenementen.

 **'t Schaetshuys**
Grand Café

Antoon Coolenlaan 3
5644 RX Eindhoven
T (040) 252 00 98
E info@schaetshuys.nl
www.schaetshuys.nl

INHOUDSOPGAVE

Van de redactie	2	Leuke sportavond bedorven	9
Van de bestuurstafel	2	Instructie trainers zomertrainingen	10
Jan van Maasakkers gestopt	3	Zomertrainingen	11
Nieuwe penningmeester	4	De mannen van staal	12
Infomarkt zomer activiteiten	4	Terugblik SPI	13
Clubkampioenschappen marathon	5	Huwelijksjubileum	15
Column Frouke Oonk	6	Zomerkamp jeugd IJCE	16
Masterclass	7	Jaaragenda	19
Verslag clubkampioenschappen	8	Colofon	20



ERELEDEN EN LEDEN VAN VERDIENSTE

Ere-voorzitter:	Thom Langerwerf	Harrie van Iersel	Arie Loef
Ab Cappon †	Luc Prins †	Dorus van den Boom	Wiel Streun
	Cor Beckers †	Jos Wientjens	Wim Folkers
Ere-leden:	Jan Harmsen		Frits Roothans
Ludo Mennen	Jan Groot	Leden van verdienste:	Frankie van Iersel
Henri de Vreede	Tiny Gruijters †	Ben Schuurman †	Luut Hooijveld
Carel Heuvel †	Gerrit van Heijst †	Roel Kuipers	Wil Wagemakers
Jef Bakx †	Johan Krul †	Bill van der Werf	Annemarie de Vries
Henk Jongendijk †	Gaby Hoogenstraaten †	Ab Hagendoorn †	

CLUBBLAD BAANKRABBELS [verschijnt zes keer in het schaatsseizoen]

Kopij: baankrabbels@ijce.nl

Website: www.ijce.nl

Artikelen: Nico Broers, Michel Koolen, Thijs, Wim Ottenhoff, Willem Maris, Frouke Oonk, Sven van Gennip, Eelco Mulder, Dorus van den Boom, Paula van der Kaaij, Ad den Otter

Fotografie: Gerrit Bogerd, Harrie van Iersel, Paula van der Kaaij

Opmaak: Twan van Kemenade

Adressen: ledenadministratie@ijce.nl

Drukwerk: EB Grafimedia

Rooijakkerstraat 3,
Postbus 601, 5600 AP Eindhoven
T 040 2387444, (tevens verzending)

Beste lezer,

Er is nog maar een maand te gaan en dan is het schaatsseizoen weer gedaan. Er zijn nog verslagen te vinden van geleverde prestaties en aankondigingen van diverse activiteiten. Maar er worden ook weer voorbereidingen getroffen voor trainingen na de winter, zoals de droogtraining, skeeleren, fietsen en het zomerkamp. Meer daarover is te vinden in dit nummer.

Aarzel niet om een artikeltje te sturen voor de volgende Baankrabbels. De redactie wenst jullie veel leesplezier met deze uitgave en natuurlijk ook nog veel schaatsplezier op het ijs!

Namens de Redactie



VAN DE BESTUURSTAFEL

SPORTVISIE 2015-2020 GEMEENTE EINDHOVEN

De deadline voor dit nummer van de Baankrabbels was 4 februari 2015. Toen was er over dit onderwerp nog geen nieuws te melden, daar ik mijn bericht in de vorige Baankrabbels over de Sportvisie op 22 januari 2015 nog heb geactualiseerd. De redactie heeft mijn aanvulling toen nog kunnen toevoegen nadat de eerste drukproef van Baankrabbels nr. 4 al was ontvangen. Ik volsta daarom nu met te melden dat de toekomst van het IJssportcentrum het bestuur onverminderd zorgen baart en dat het bestuur een werkgroep heeft geformeerd van enkele (ere-)leden en bestuursleden om het bestuur bij de verdere aanpak met raad én daad bij te staan. Als er van belang zijnde ontwikkelingen zijn, worden de leden zonedig in een nieuwsbrief en/of op de site nader bericht.

ALGEMENE LEDENVERGADERING

De ALV werd de vorige keer onder voorbehoud aangekondigd voor 23 april 2015. Dat voorbehoud betrof de beschikbaarheid van de beoogde locatie. Inmiddels is bekend dat deze locatie dan beschikbaar is. De ALV is weer in het Gildehuis aan de Boutenslaan 159a in Eindhoven. Aanvang 19.30 uur. De officiële oproep en de agenda zullen in de volgende Baankrabbels en vervolgens ook op de website van IJCE worden gepubliceerd.

VRIJWILLIGERSPAS

Deze pas is gratis verkrijgbaar voor onder meer de vrijwilligers van de Eindhovense sportverenigingen en dus ook voor alle vrijwilligers van IJCE, ook als zij niet in Eindhoven wonen. De afgelopen tijd heb ik daar weer enkele vragen over gehad. Daarom meld ik hier nog een keer dat in de Baankrabbels nr. 4 van januari 2014 (terug te vinden op de site van IJCE) wordt uiteengezet waarom die pas zo aantrekkelijk is. Ook de procedure voor het aanvragen van de vrijwilligerspas wordt daar uitgelegd. Een geactualiseerde versie van dat stuk vind je ook als je op de site van IJCE zoekt op "vrijwilligerspas".

SEIZOENSAFSLUITING IJSBAAN

Tot voor kort was onze informatie dat de 400m-baan en het kleine baantje al zouden sluiten op zondag 8 maart 2015, een week eerder dan in de afgelopen jaren. Enkele weken geleden heeft het IJssportcentrum laten weten dat de sluiting dit jaar toch een week later is. Zondag 15 maart 2015 is dus de laatste schaatszondag deze winter. Dan is ook de slotmanifestatie met de wedstrijden om de Luc Prins Trofee en de Ab Hagendoorn Trofee.

Nico Broers, secretaris



JAN VAN MAASAKKERS GESTOPT ALS PENNINGMEESTER

Op de extra algemene ledenvergadering van 8 juli 2014 is Jan van Maasackers afgetreden als bestuurslid/penningmeester van IJCE. Daar er toen nog geen opvolger voor Jan was gevonden, is Jan het penningmeesterschap blijven vervullen in afwachting van de komst van zijn opvolger.

Het bestuur is verheugd dat Michel Koolen zich bereid heeft verklaard tot het bestuur toe te treden en de taak van penningmeester op zich te nemen. De formaliteiten daarvoor zijn afgehandeld en de overdracht door Jan aan Michel heeft in december jl. plaatsgevonden. Zijn gegevens staan in het colofon en op de website van IJCE. Michel heeft inmiddels ook aan de eerste bestuursvergadering in het nieuwe jaar deelgenomen.

Op de komende algemene ledenvergadering in april 2015 zal aan de leden worden voorgesteld Michel tot bestuurslid en penningmeester te benoemen. Het bestuur wenst Michel veel succes en voldoening toe in deze nieuwe functie binnen IJCE. Ook vanaf deze plaats wil het bestuur, mede namens de leden van IJCE, Jan van Maasackers bedanken voor het vele werk dat hij sinds mei 2006 als penningmeester voor IJCE heeft verzet.

Nico Broers, secretaris

NIEUWE PENNINGMEESTER

Als nieuwe penningmeester stel ik mij even voor.

Ik ben Michel Koolen, 57 jaar, getrouwd en woon in Eindhoven Noord. Ik heb een administratief economische opleiding gevolgd en werk bij een transportbedrijf.

Naast het schaatsen heb ik als hobby's reizen en lezen. Ook bezoeken wij regelmatig culturele voorstellingen.

Op sportief gebied gaan wij ook bijna elk jaar skiën. In de zomer stappen wij regelmatig op de fiets om een stukje van Nederland te verkennen.

Michel Koolen

INFORMATIEMARKT ZOMERACTIVITEITEN VOOR DE JEUGD

Elders in dit nummer wordt het scala aan zomertrainingen uit de doeken gedaan. Speciaal voor de ouders van de jeugd en hun schaatsende kinderen is er op zaterdag 28 februari om 10 uur een informatiemarkt in het ijsportcentrum.

Je kunt dan op een actieve manier kennismaken met de diverse zomeractiviteiten en een praatje maken met de aanwezige trainers. We doen dit niet in de Ab Capponzaal, maar langs de 400m-baan. We horen dan ook graag hoe de vernieuwingen voor de jeugdige schaatsers bevallen. Kom het ons dus vertellen.

Let op: op dit moment werken we nog aan de voorbereiding van deze ochtend.

Op de website houden we jullie op de hoogte. Kijk dus op de website.

Ouders en kinderen, kom dus op zaterdag 28 februari om 10 uur naar de infomarkt. Houd de website in de gaten voor het laatste nieuws.



Willem Maris

Willem Maris,

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MARATHON 2015

We gaan er weer een echte IJCE clubavond van maken op maandag 2 maart a.s.

De clubkampioenschappen marathonschaatsen zijn een niet meer weg te denken activiteit van de IJclub Eindhoven. Niet genoeg kan worden benadrukt dat deze kampioenschappen openstaan voor alle leden van de IJclub Eindhoven. De wedstrijden zijn maar liefst in 8 verschillende leeftijdsklassen ingedeeld zodat men steeds met leeftijdsgenoten rijdt.

Starttijd	Groep	Leeftijd	aantal ronden
18.50 u.	H-meisjes	t/m 12 jr.	7 ronden binnenbaan
	G-meisjes	13 t/m 15 jr.	10 ronden buitenbaan
19.20 u.	F-jongens	t/m 12 jr.	10 ronden binnenbaan
	E-jongens	13 t/m 15 jr.	15 ronden buitenbaan
Prijsuitreiking	Jeugd	Evt. dweil	
19.45 u.	D-mannen	55 jr. en ouder	35 ronden binnenbaan
	B-vrouwen	16 jr. en ouder	25 ronden buitenbaan
20.30 u	C-mannen	40 t/m 54 jr.	40 ronden buitenbaan*
	A-mannen	16 t/m 39 jr.	50 ronden binnenbaan*
Prijsuitreiking	Senioren		*wijziging voorbehouden

Dweilen: Ter plaatse te bezien na overleg met de ijsmeester.

Prijsuitreiking meisjes en jongens: Voor de jurytoren voor aanvang van de 55 + wedstrijd.

Prijsuitreiking senioren: Voor de jurytoren meteen na afloop.

Inschrijven tot 5 min voor aanvangstijd in de jurytoren.

Na afloop kan er tot 22.45 uur nog vrij geschaatst worden.

Aangezien de aanvangstijden van de verschillende wedstrijden kunnen afwijken van de gebruikelijke openingstijden dient vooral goed gelet te worden op het aanvangstijdstip.

IJCE JEUGD OPGELET!

Op maandag 2 maart 2015 worden de jaarlijkse clubkampioenschappen marathonschaatsen verreden. Alle jeugdleden mogen meedoen. Lekker met leeftijdgenootjes op de grote 400 meterbaan een aantal ronden rijden, terwijl vaders en moeders en misschien opa's en oma's wel toekijken. De wedstrijd is al vroeg in de avond zodat je, wel lekker moe, gewoon op tijd naar bed kunt. Kijk naar het programma elders in de Baankrabbels of op de website www.IJCE.nl

Dorus van den Boom



Helaas

Helaas miste ik de deadline van de vorige baan krabbels. Door drukte maar vooral door de geboorte van onze zoon Rhys. Rhys betekent enthousiasme en is een Welsche naam. (redactie: Keltisch)
 Alles gaat goed, is leuk en lekker druk. Alle cliché's zijn waar. Het mooiste wat er is en het neemt al je tijd in beslag. Ik zou niet anders meer willen!

Column van Frouke Oonk
 voormalig top-langebaanschaatster

Helaas heb ik ook het een en ander aan trainingen gemist. Daar baal ik van, maar wel erg fijn dat Jos en Peter de boel draaiende hebben gehouden en hoe. Er zijn veel pr's gereden, er zijn kampioenen opgestaan en Bas heeft er al een NK opzitten en een 5e plek behaald!

En zo vliegt de tijd voorbij. De belangrijk-

ste wedstrijden zitten er voor de meeste op. Nu wordt het een kwestie van investeren. Van alles uitproberen tijdens de trainingwedstrijden, een eerste 3 km rijden, vol erin vliegen of juist durven wachten. Durf een stapje terug te doen of probeer wat nieuws. Wat heb je te verliezen?

go for it!



TRAINERS VOLGDEN MASTERCLASS

Zondag 8 februari jl. hebben bijna 30 trainers deelgenomen aan de masterclass schaats-techniek in het ijssportcentrum. De jaarlijkse masterclass wordt langzamerhand een traditie; en een hele mooie traditie.

Vorig jaar stond het starten centraal. Dit jaar hebben de trainers zich gebogen over de schaatstechniek. Voor de trainers is niet alleen van belang hoe de techniek er in al zijn facetten nou precies uitziet. Zij willen vooral weten met welke oefeningen de diverse facetten het beste kunnen worden geleerd.

Een paar trainers hadden hiervoor enkele fraaie stellingen de Ab Capponzaal ingeslingerd. Deze stellingen bleken een prima warming up te zijn. Veel trainers hebben met veel enthousiasme en deskundigheid gediscussieerd. Termen als roeren, fluweel, vallen, druk, duwen en lichaamszwaartepunt voerden de boventoon. Een enkele trainer zocht steun bij het meubilair om een beweging voor te doen. Maar schaatsen doe je op het ijs, dus is het hele gezelschap ook nog op de baan geweest om enkele oefeningen te doen. Speciale aandacht was er voor oefeningen die kunnen worden gebruikt bij onze jeugdige schaatsers.

Er zijn een paar fraaie conclusies te trekken uit deze masterclass. Zo was iedereen het er wel over eens dat er niet één zalmakende trainingsmethode of oefening is om je trainingsdoel te bereiken. De trainer zal uit een hele set oefeningen die oefening moeten kiezen die voor zijn of haar deelnemer(s) het beste resultaat oplevert. Dat is dus ook afhankelijk van de leeftijd en schaatsvaardigheid van je deelnemers. Belangrijk is ook om de totale schaatsbeweging te ontleden in een aantal onderdelen en voor elk onderdeel specifieke oefeningen te geven.

Een belangrijke constatering was dat alle trainers zowel bereid zijn om hun kennis en ervaring te delen met anderen, als om bereid te zijn om van anderen te leren. Brengen en halen dus. Mooi dat we ons als trainers zo opstellen. Tot slot hebben enkele trainers afgesproken om voor de website van

IJCE een soort van trainersforum te gaan ontwikkelen; een prima initiatief.

De eindconclusie van de ochtend trof ik aan op de website

www.schaatstechniek.com

“techniek is de gemeenschappelijke basis van het schaatsen, stijl de persoonlijke invulling bij een efficiënte uitvoering”.

Deze website is opgesteld door ons oud-lid Bob Kaper en bevat razend interessant oefenmateriaal. Met deze verwijzing wil ik ook aangeven dat internet een schat aan informatie over schaatsen en schaatstrainingen toegankelijk maakt.

Volgend seizoen komt er zeker weer een masterclass. Waarschijnlijk vroeger in het seizoen.

Op deze plaats bedank ik graag degenen die deze masterclass hebben georganiseerd. Bravo!

Willem Maris



IJCE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2014/2015

In het weekend van 31 Januari – 1 Februari vonden de jaarlijkse IJCE clubkampioenschappen langebaan plaats.

Een grote groep jeugd stond dit jaar enthousiast aan de start voor hun races en werden luid aangemoedigd door de toeschouwers. En er kon lang gejuicht worden tijdens de zeven en een halve minuut durende PR-race over 300m van de pas 4 jaar oude Carlijn. Haar PR was niet het enige van de avond. Vanwege de goede weersomstandigheden en het goede ijs werden door vele rijders persoonlijke records gereden.

Op de eerste dag kwamen alle pupillen in actie en werd er fanatiek gestreden om de medailles en bekertjes voor de 100, 300 en 500m. De oudere pupillen A/B mochten op zondag ook nog een 700m rijden. Uiteindelijk leverde dit de volgende pupillen clubkampioenen op:

Meisjes pupillen F:	Elise Eperjesy
Jongens pupillen F:	Ive Sniijders
Meisjes pupillen E:	Aafke Mellama
Jongens pupillen E:	Aimar Kuijpers
Meisjes pupillen D:	Hylke Willemsen
Jongens pupillen D:	Thijs van de Burgt
Meisjes pupillen C:	Maud Beusen
Jongens pupillen C:	Meinte Mellema
Meisjes pupillen B:	Marie Jeanne van Wonderen
Jongens pupillen B:	Ruben Halbertsma
Meisjes pupillen A:	Emma Begas
Jongens pupillen A:	Freek van der Weij

Voor de junioren stonden afstanden verdeeld over twee dagen op het programma. Aan het eind van de zondag leverde dit de volgende winnaars op:

Dames junioren C:	Jolien Kooijman
Heren junioren C:	Victor van Oosterhout
Dames junioren B:	Eveline van Oosterhout
Heren junioren B:	Tim Kemperman
Dames junioren A:	Pleun van Heijst
Heren junioren A:	Justin Trum

De strijd bij de heren (Neo)Senioren & Masters werd een spannende strijd welke pas in de laatste rit op de 3000m beslist werd in het voordeel van Martijn Willemsen. Voor de titel bij de dames hoefde Monique van der Hamsvoord minder te strijden aangezien zij de enige deelnemster was. Desondanks reed ze wel een sterke wedstrijd.

Een ruim aantal niet-licentiehouders stond ook aan de start om de strijd aan te binden over een 500 en 1000m. De winnaars hier waren Petra Andriessen en Bart van der Heijden.

Al met al was het wederom een geslaagd weekend clubkampioenschappen.

De sfeer langs en op de baan was leuk, en hopelijk is er door alle deelnemers plezier aan beleefd. Wij wensen alle kampioenen proficiat met de door jullie behaalde titels, jullie mogen je een jaar lang clubkampioen noemen! Foto's van de clubkampioenschappen zijn te bekijken op IJCE website, onder fotoalbum seizoen 2014-2015



De Wedstrijdcommissie

LEUKE SPORTAVOND BEHOORLIJK BEDORVEN...OF TOCH NIET

Maandag 2 februari leek een mooie schaatsavond te gaan worden. De temperatuur zakt tegen de avond aardig naar het vriespunt en dat betekent veelal fraai ijs. Het is windstil, het maantje komt tevoorschijn en dat belooft dan een mooie schaatsavond te worden.

In de hal zitten wat IJCE-ers op iets te wachten. Buiten rijdt een ziekenwagen wat zenuwachtig heen en weer. De bestuurder weet niet duidelijk waar hij moet zijn. Wel is duidelijk is dat er iemand in de hal onwel is geworden. Het is Marcel Dijkstra die het zichtbaar erg moeilijk heeft. Gelukkig zijn er wat medisch kundige IJCE-ers die hem bijstaan. Marcel wordt uiteindelijk naar het ziekenhuis gebracht. Het blijkt dat een oude aandoening, waar hij deze zomer al mee was geconfronteerd, weer opspeelde. En Marcel was nog wel zo aan de beterende hand en was weer volop op de baan aanwezig. Een onverwachte terugslag.

Ik spreek de wens uit dat Marcel, nog niet zo lang geleden nog de winnaar van de Recreantenmarathoncup van het Gewest, spoedig weer compleet herstelt.

Op de baan aangekomen worden we al snel op de hoogte gesteld dat Michelle van Sonsbeeck haar sleutelbeen gebroken heeft op de Weissensee in Oostenrijk. De vrouw die al meerdere keren heeft bewezen de 200 km op het ijs gewoon goed aan te kunnen zit dus voorlopig in de lappenmand. Niet leuk om zo terug te komen uit Oostenrijk. Michelle, ook voor jou vlug beterschap toegewenst.

Nadien wordt ik op de hoogte gesteld dat onze Jan Groot niet meer beschikbaar is als speaker bij langebaanwedstrijden van de IJclub of het Gewest. Jan is, hoewel je dat niet zou zeggen, al aardig op leeftijd, maar zijn ziekte heeft hem daartoe wat gedwongen. Jan Groot, sinds 1960 al actief bij de IJ-club, is dus teruggetreden.

Jan Groot. Een clubikoon. We hebben het dan over iemand die meer dan een halve eeuw de ijsclub heeft gediend. Altijd bestuurlijk en ondersteunend in de weer voor de club, speciaal de hardrijders.

Van zelf schaatsen is het nooit gekomen. Als hij op de baan was zat hij hoog in de jurytoren, je zag hem niet maar je hoorde hem wel. Jan, beterschap.

En na al deze slecht nieuwsberichten te hebben verwerkt toch maar weer aan de training begonnen. En het ijs was inderdaad fraai, tot laat in de avond. En er werd lekker getraind. Mooi breed rijden, lekker versnellen en mooie bochten lopen. En vooral roeren, roeren en nog eens roeren.

Het afsluitende wedstrijdje levert weer de gebruikelijke winnaar op en iedereen dik tevreden. Op naar de sporttassen en morgen gezond weer op.

De training heeft de nodige inspanning gevegd. Er wordt nog wat uitgedampt op de banken. Hierdoor wordt nog wel eens iets vergeten. Door enkele vermoeide krijgers wordt even hardop nagedacht: "Waar had ik mijn sporttas ook al weer neergezet"? Op de vaste plaats achter de winkel van Rono toch. Zoeken, zoeken, zoeken maar.

Geen sporttassen meer te bekennen. Twee mensen die de tas het dichtst bij de uitgang hadden staan, konden bij wijze van spreken op kousenvoeten naar huis. Vermoedelijk gestolen. Nou ja, die tas. Daar is nog wel overheen te komen. De huissleutels. Via de regenpijp van de buurvrouw kunnen we ook nog wel binnenkomen. Blijft vervelend en dat moet ook gezegd worden van het mobieltje dat nu weg is. Het grootste verlies! In beide tassen zat de lidmaatschapskaart van de IJclub. Een onoverkomelijk verlies. Geween en bittere tranen. Weg is alle bewijs dat men in het schaatsjaar 2014/2015 erbij was. Bij de IJclub. Dat je gezweet hebt en gezwoegd. Dat je gevallen bent en weer opgestaan, dat je kou hebt geleden en dat je hebt genoten. Weg is alle herinnering aan ijspret en afzien. Het enige wat er nog op zit is om Marktplaats de komende tijd in de gaten te houden. Als er lidmaatschapskaarten van IJCE worden aangeboden.

Aanvankelijk zijn de bestolenen niet te troosten. En dan toch nog een lichtpuntje. Beide zeggen in koor: "Maar gelukkig hebben we de clubmarathon op maandag 2 maart nog". De schaatsen hadden ze nog aan. Dus. Frits en Bart zullen daar bij zijn. Tenminste, als ze door de toegangscontrole komen.

Thijs, van het natuurijs (maar vandaag van het kunstijs)

TRAINERS VOOR DE ZOMERTRAININGEN

Elders in dit nummer wordt het scala aan zomertrainingen uit de doeken gedaan. Om alle trainingen goed en deskundig te verzorgen, nodigen we alle trainers uit voor een korte instructie op zaterdagmorgen 7 maart om 10 uur in de Ab Capponzaal. Tijdens deze bijeenkomst zal een korte mondelinge toelichting worden gegeven op het zomerprogramma en gaan we ook buiten enkele praktische oefeningen doen. De bijeenkomst zal 1 tot 1,5 uur duren. De bijeenkomst is vooral bedoeld voor trainers die tot nu toe alleen in het winterseizoen schaats-training geven. Er zullen uiteraard trainers zijn die al ervaring hebben met de zomertrainingen. Trainers die belangstelling hebben kunnen dus meteen profiteren van de ervaringen van de zomertrainers.

Trainers, kom dus op zaterdag 7 maart om 10 uur naar de instructie-bijeenkomst zomertrainingen in de Ab Capponzaal.

Willem Maris

IJCE'ERS LEREN SCHAATSEN IN DE ZOMER

Niet iedereen zal dit (h)erkennen en niet iedereen is in de zomer met schaatsen bezig. Veel IJCE'ers gaan in de zomer de racefiets op of storten zich op andere zomersporten.

Maar wil je aan het begin van het schaatsseizoen 2015-2016 goed beslagen op het ijs komen dan kun je ook in de zomer terecht bij IJCE. Overigens is elk lid sowieso welkom op één van de activiteiten. In de zomermaanden biedt IJCE een scala aan trainingsmogelijkheden!! Niet persé gericht op het verbeteren van het schaatsen maar ook gewoon leuk om mee te doen.

Wat gaan we allemaal doen: we gaan tot begin juni door met shorttracken. Voor jeugd en beginners op zaterdagmorgen en voor de gevorderden op vrijdagavond. Eind augustus pakken we het shorttracken weer op. We gaan vanaf 30 maart gedurende de hele zomer skeeleren op de 400meter baan. Voor de jeugd op zaterdagmorgen van 8.30 tot 9.45 uur en voor volwassenen op het volgende uur op de zaterdagochtend van 9.45 tot 10.45 uur. Maar dit is nog niet alles. Zowel de jeugd als de volwassenen kunnen maandagavond vanaf 18.30 uur meedoen met de bostrainingen vanaf het Stationskoffiehuis aan de Willibrordlaan 137 in Waalre. De eerste training zal waarschijnlijk op maandag 16 maart zijn. Omdat het dan nog geen zomertijd is kan het zijn dat de eerste weken in de omgeving van het ijs-sportcentrum of op de sportvelden Gennepark worden getraind.

Tot slot gaan we bij voldoende belangstelling een wieltraining verzorgen. Vorig jaar hebben we voor de wieltraining van de jeugd aansluiting gezocht bij TWC De Kempen. Dat is goed bevallen en kan dit seizoen een vervolg krijgen.

LET OP!!! DE VERMELDE TIJDEN ZIJN NOG NIET DEFINITIEF. KIJK DUS OP DE WEBSITE ONDER SCHAATSEN/ZOMERTRAINING VOOR HET LAATSTE NIEUWS OVER DE ZOMER-TRAININGEN!!

Willem Maris



IJCE EN WEDER DIENENDE: DE MANNEN VAN STAAL

IJCE is een club voor en vooral door leden. We zouden niks kunnen organiseren zonder vrijwilligers, die dag en nacht, bij weer en wind klaar staan voor IJCE. Hoog tijd om deze mannen en vrouwen, jongens en meisjes, in het zonnetje te zetten.

Deze rubriek zal de schijnwerpers richten op diegenen die een steentje bijdragen aan de club; een willekeurige selectie, in willekeurige volgorde.

Iedereen kent wel een paar beroemde duo's: Snip en Snap, Corry van Gorp en Andre van Duin, Albert en Onno. Zo ook binnen IJCE: Jos van Stratum en Dorus van den Boom, onze mannen van staal. Iedere maandagavond, tussen half tien en half elf, entertainen zij bijna 30 fanatieke (op toerschaatsen gerichte) cursisten met hun schaatskunde. Dorus (in bezit van een baard jaren voordat het woord hipster was uitgevonden) in de rol van aanjager en Jos als de man van de details, de opbouw en de uitwerking.

Als het aan Dorus ligt, is de training elke week "beroerd": immers, zijn stokpaardje is "roeren". Nee, dit heeft niets met koken te maken, maar is wel onderdeel van zijn schaatsrecept. Menig schaatsgoeroe is het roerend met hem oneens, maar in hun clubje voornamelijk mannen (er zijn 3 à 4 dames in de club), gaat het erin als koek. Uiterlijk onberoerd, maar innerlijk nog net niet tot tranen toe geroerd, omdat door de leeftijd het lichaam niet altijd meer doet wat de geest wil. Dorus, de beroerste niet, doet de oefening graag voor. Dat wil zeggen, hij laat de elegante bewegingen over aan Jos. Sinds hij een tijd geleden aan zijn knieën is geopereerd, is hij beperkt in zijn bewegingsvrijheid.

Jos is nog steeds een stilist pur sang: Gracieuus schrijdt hij over het ijskoude ijsoppervlak, waardoor het allemaal ijzingswekkend eenvoudig lijkt. Hij is ook de man van de duidelijke uitleg. Dit is niet de enige reden dat Jos profijt heeft van het feit dat hij onderwijzer is op een basisschool. Het clubje mannen heeft namelijk de leeftijd bereikt waar de dreiging van een "mid-life" crisis op de loer ligt, en ze zijn dus net zo eigenwijs als zijn jonge leerlingen.

Dorus mag dan wel geblesseerd zijn, zijn kaakspieren werken echter nog steeds als vroeger, en menig grap wordt met de groep gedeeld. Ook aan sterke verhalen geen gebrek. Zo schijnt een paar jaar geleden Elena Peeters in de groep mee te hebben geschaatst. Een jaar later zat ze in het Belgisch team en heeft ze zelfs meegedaan aan de Olympische Spelen (12e op de 3km). Dorus beweert dat hij het laatste zetje heeft gegeven door zijn superbe aanwijzingen, maar het kan natuurlijk ook zijn dat ze na een paar lessen besloten heeft, dat ze toch liever door een vrouwelijke coach wordt begeleid (namelijk Margot van Dijk).

Op het eind van de training volgt de wekelijkse krachtmeting. Dorus en Jos laten hun groep een wedstrijd rijden van 10 tot 15 ronden. Volle bak wordt er geschaatst, en dat alleen maar voor de eeuwige roem... voor een week. De beste 5 rijders worden genoteerd en in de mail genoemd. Onschuldig tijdverdrijf zo lijkt het, maar o wee als er iemand over het hoofd wordt gezien! Dan zijn de rapen gaar bij de deelnemers. Dat fanatisme heeft ons duo er goed ingestampt.

Naast de trainingen, zijn deze heren ook verantwoordelijk voor de nieuwjaarsrit of de Oliebollenrit en de clubmarathon. Daarnaast schijnt Dorus ook nog als orakel bij te klussen. Ieder jaar voorspelt hij de winterverwachting. Het rare is dat die voorspelling vooraf nooit klopt, maar achteraf wel. Tenminste, volgens Dorus.

Geheel in lijn met het motto van beide heren, zal ik niet beweren dat alles wat in dit stukje staat geheel volgens de waarheid is: het maakt het echter wel een stuk leuker.

De volgende keer ga ik naar de kleine baan. Daar schijn ik "ijsmeisjes" te kunnen vinden. Als ik niet gesmolten ben bij hun aanblik, vindt u mijn verslag in de volgende Baankrabbels.

Sven van Gennip

TERUGBLIK SPI SEIZOEN 2014/2015

Dit jaar hebben beduidend minder IJCE'ers deelgenomen aan het SPI. Door het geringe aantal inschrijvingen moest de SPI-commissie het aantal ritten terugbrengen tot twee. De veranderingen in de vereniging, maar vooral de planning van de ritten ongeveer een maand vroeger in het seizoen, waren hier debet aan. Hierdoor vielen de SPI-ritten rond de Weissen-see tochten hetgeen de nodige SPI-deelnemers heeft gekost.

Volgend seizoen zullen de ritten weer als voorgaande jaren half februari worden gepland en gaan we natuurlijk met z'n allen voor een verdubbeling van het aantal deelnemers zorgen!

Nieuwe getuigschriften

Er zijn dit seizoen weer de nodige veranderingen doorgevoerd. Het meest zichtbaar was het nieuwe getuig-schriftontwerp. Maar ook onder de motorkap van het SPI is er wat veranderd. Het SPI-databaseprogramma is compleet vervangen door een Excel-oplossing die meer mogelijkheden en flexibiliteit biedt. Riex Eggen, die dit seizoen het SPI-team is komen versterken, heeft dit samen met Hans van Beurden gerealiseerd.

SPI rit – Senioren

Op maandagavond 19 januari is de SPI-rit voor de snellere senioren gereden. Totaal waren er voor deze rit 83 inschrijvingen. De ijscondities waren goed en ondanks dat de Weissen-see-gangers ontbraken, was er toch een belangrijk deel van de vaste SPI-kern aanwezig. Het hoogste aantal ronden lag deze avond op 93.





SPI rit jeugd en langzame senioren

Vanwege het geringe aantal inschrijvingen hebben de langzamere senioren (voornamelijk brons en zilver) samen met de jeugd gereden op zaterdag 24 januari. Totaal waren er 66 deelnemers. Vanwege het voorspelde slechte weer: sneeuw en ijzel, was het spannend of de deelnemers en tellers wel zouden komen. Gelukkig viel het aantal afzeggingen mee en waren er net voldoende tellers.

Tijdens de rit sneeuwde het, wat voor extra sfeer zorgde en omdat de temperatuur rond nul graden lag bleef het ijs tot het einde goed. Het hoogste aantal ronden (79) is gereden door Hugo van Oosterhout.

Deelnemers SPI	2012	2013	2014	2015
Jeugd	66	63	35	37
Senioren	179	177	171	112
Totaal	245	240	206	149

Inschrijving via de website

Sinds vorig seizoen loopt de inschrijving via de website in combinatie met automatische incasso. Dat biedt voordelen en scheelt de SPI-commissie flink wat werk. Omdat het verouderde SPI-databaseprogramma dit seizoen is vervangen kwamen we nog wel wat kinderziektes tegen, maar die zijn inmiddels grotendeels opgelost. Onze verontschuldiging voor de deelnemers die daar last van hebben gehad. Suggesties voor verbetering blijven uiteraard altijd welkom via spi-commissie@ijce.nl, of spreek ons aan langs de baan.

Ronden tellen met chip

We gaan voor volgend seizoen de mogelijkheden onderzoeken om met een chip het aantal ronden te gaan tellen. Als dat haalbaar blijkt gaan we daar volgend seizoen mogelijk een proef mee doen.

Uitslagen SPI op website

Op de IJCE-website zijn vanaf de home page via Activiteiten > SPI > SPI Resultaten de uitslagen te bekijken. Onderaan op deze pagina is ook de geactualiseerde Adelaarslijst te vinden. Op de website vind je ook uitgebreide achtergrond informatie over het SPI en de spelregels. Mis je nog zaken, laat het ons dan weten.

Dit jaar zijn er helaas geen foto's en video's van het SPI-gemaakt. Materiaal van voorgaande jaren is te vinden bij: Algemene activiteiten > SPI > SPI Foto's en Films. De foto's bij dit artikel (van seizoen 2014) zijn gemaakt door Ko van Dijk en Harrie van Iersel.

We zien jullie graag volgend seizoen weer terug bij het SPI en dan op naar de 250 deelnemers!

*De SPI-commissie, Rieks Eggens, Wim Ottenhoff,
Hans van Beurden, Egbert Gramsbergen
spi-commissie@ijce.nl*

JUBILEUM

Beste schaatsvrienden en vriendinnen.

Langs deze weg willen wij het Bestuur en alle leden van de ijsclub bedanken, voor de vele kaarten en bloemen die wij mochten ontvangen met ons 50-jarig huwelijk.

HEEL erg gaaf!
Frankie en Harrie van Iersel



ZOMERKAMP JEUGD IJCE

Dit jaar wordt het zomerkamp IJCE georganiseerd van vrijdagmiddag 26 juni tot en met zondagmiddag 28 juni en het zal wederom plaatsvinden in en rondom het IJssportcentrum Eindhoven.

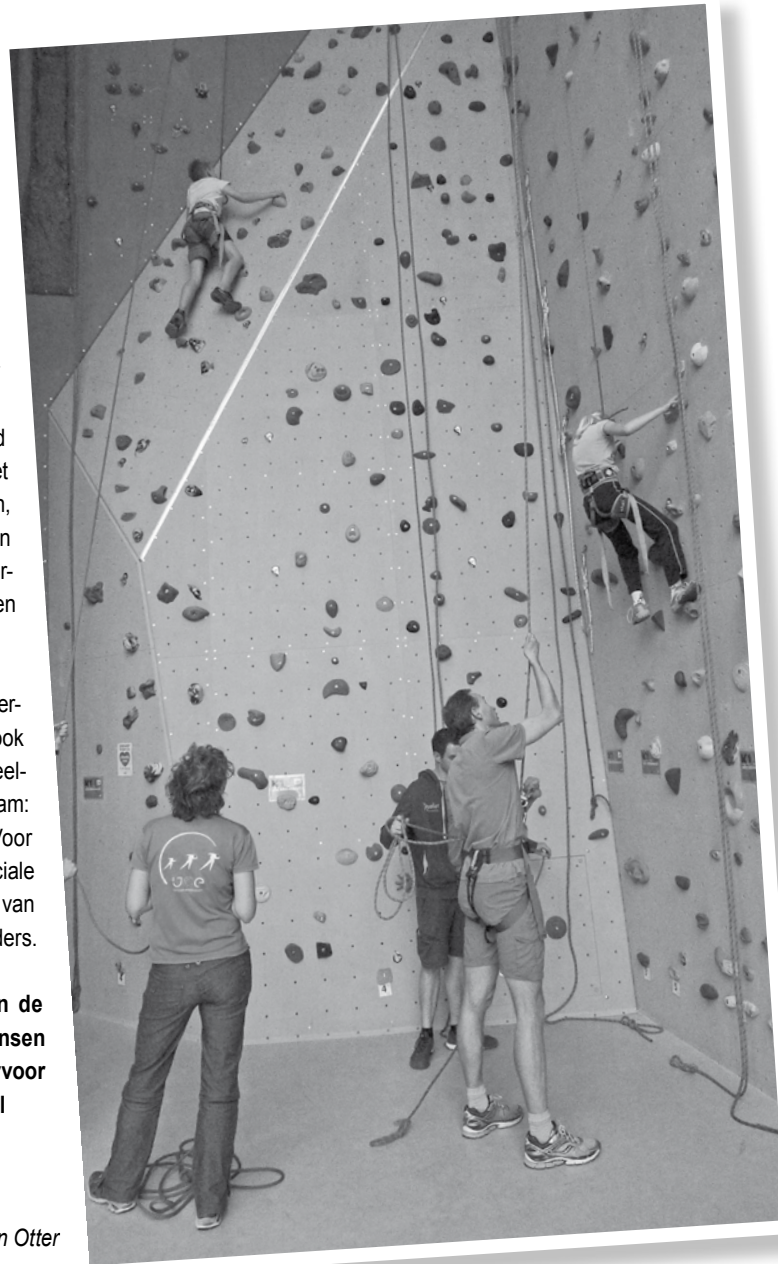
Op het middenterrein van de 400m. baan wordt een tentenkamp ingericht met plek voor meer dan 100 tenten. Vorig jaar hebben er 30 kinderen enthousiast aan deelgenomen, maar dit jaar verwachten we er veel meer.

Er worden namelijk activiteiten georganiseerd voor de oudere jeugd vanaf 7 tot 18 jaar met activiteiten in competitie opzet zoals: skeeleren, zwemmen, fietsen en hardlopen. En er worden team activiteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld vloten bouwen en individuele activiteiten zoals klimmen bij de sporthogeschool.

Er zijn individuele prijzen te verdienen op de verschillende onderdelen uit de competitie maar ook worden medailles uitgereikt aan teams en deelnemers voor: Sportiviteit, voor het beste team: Samenspel, en voor Sociale vaardigheid. Voor de jonge jeugd van 5 tot 7 jaar worden speciale activiteiten georganiseerd en wordt de lengte van het weekend aangepast in overleg met de ouders.

Voor de organisatie en begeleiding van de activiteiten kunnen we nog wel enige mensen gebruiken. Belangstellenden kunnen daarvoor een email sturen aan: zomerkamp@ijce.nl

Paula van der Kaay en Ad den Otter



PROGRAMMA IJCE ZOMERKAMP

Vrijdagavond

- 17.00 - 18.00 uur:** SInrichten van het kampement op het midden terrein van de 400 m. baan, opzetten van de tent voor de kleintjes en de begeleiders
- 18.00 - 19.30 uur:** Brengen van de kinderen, indeling in groepen en opzetten van de tenten.
- 19.30 - 21.00 uur:** 1ste activiteit. Skeelerclinic
- 21.00 - 21.30 uur:** Opruimen, jeugd tot groep 8 gaat naar de tent.
- 21.00 - 22.45 uur:** activiteiten voor de oudere jeugd.

Zaterdag

- 07.00 - 08.00 uur:** Douchen en aankleden
- 08.00 - 09.00 uur:** Ontbijt.
- 09.15 - 11.30 uur:** Klimmen bij de Fontys sporthogeschool met instructie van Neoliet en begeleiders IJCE
- 12.00 - 13.00uur:** Lunch of als het weer goed genoeg is Picknick in Genneper park bij de middagactiviteit.
- 13.15 - 16.30 uur:** IGroepsactiviteiten in de Genneper parken
- 16.45 - 17.30 uur:** Warme maaltijd met soep



- 18.00 - 20.00 uur: Waterspelen in zwembad Genneper parken
 20.00 - 20.30 uur: Aankleden, terug naar het IJssportcentrum.
 21.00 - 21.30 uur: Jeugd tot groep 8 naar de tenten
 21.00 - 22.45 uur: Activiteiten voor de oudere jeugd

Zondag

- 07.00 - 08.00 uur: Douchen en aankleden
 08.00 - 09.00 uur: Ontbijt.
 09.30 - 12.00 uur: Fietstochten voor groot en klein, met mountainbike en racefiets, en gewone fiets
 12.00 - 13.00 uur: Lunch.
 13.00 - 14.00 uur: Prijsuitreiking (Individueel en per team).
 14.00 - 16.00 uur: Tenten afbreken, middenterrein schoonmaken, alle overige zaken opruimen, ophalen van de kinderen door de ouders.



reijnders
advocaten

one skate ahead:

- 100% focus op uw bedrijf en uw belangen
- dossier voor u 24/7 toegankelijk
- open communicatie, geen verrassingen voor u

Parklaan 64B ● 5613 BH Eindhoven ● Telefoon: +31 (0)40 787 3280 ● www.reijnders-advocaten.nl

JAARPROGRAMMA IJCE 2014-2015

FEBRUARI 2015			
za 28	Onderlinge wedstrijden jeugd kleine baan, combi-wedstrijd jeugd 400m baan: shorttrack, massa-start + langebaan	30x60m buitenbaan, shorttrack binnen-baan en 400m baan	07:30 - 09:45
MAART 2015			
zo 01	Schaatsen voor visueel gehandicapten	30x60m buitenbaan	08:30 - 09:30
ma 02	Clubmarathon IJCE	400m baan	ntb
za 07	Inleveren huurschaatsen	Materiaalhok IJCE	09.45 - 10.00
za 07	Jeugd: uitreiking Vaardigheidspaspoort	't Schaetshuys	10.00 - 10.45
za 07	Marathon: mass. Start jeugd	400m baan	18:15 - 0:15
za 07	Pupillentoernooi finale	ijsbaan Breda	
Za 14	Slotevenement jeugd	400m baan + buitenbaan	08:30 - 09:30
Zo 15	Seizoenafsluiting Luc Prins en Ab Hagendoorn ritten	400m baan	08:45-09:45
Ma 16	Sluiting	400m baan + buitenbaan	

Let op! Het jaarprogramma wordt wekelijks bijgewerkt Kijk voor de actuele gegevens op de IJCE website !
 jaargenda op de IJCE website: www.ijce.nl of op de IJCE monitor bij ingangscntrole van het IJSSportcentrum Eindhoven.



COLOFON



BESTUUR			
Voorzitter	Gerard van Oosten	073-5530138	voorzitter@ijce.nl
Vice-voorzitter	Paula van der Kaay	0413-291372	vicevoorz@ijce.nl
Secretaris	Nico Broers	040-2218410	secretaris@ijce.nl
Penningmeester	Michel Koolen	040-2456296	penningmeester@ijce.nl
PR en Communicatie	Marianne Vincken	040-2802303	publicrelations@ijce.nl
Bestuur activiteiten	Paula van der Kaay	0413-291372	activiteiten@ijce.nl
Bestuur technische zaken	Willem Maris	0499-392046	technischezaken@ijce.nl

DIENSTEN IJCE			
Ledenadministratie	Paul Batenburg	0495-585911	ledenadministratie@ijce.nl
Centrale financiële administratie	Rien de Beer IBAN:NL65INGB0663040604 t.n.v. IJclub Eindhoven	0492-343373	r.debeerderen@upcmail.nl

WEDSTRIJDEN IJCE			
Wedstrijdlicentie Administratie (wedstrijd-abonnementen en licenties)	Lesley de Putter - Smits IBAN:NL76INGB0002131100	040-2459352	wedstrijdlicentie@ijce.nl
Wedstrijdcommissie	Irma Timmermans	06-12400018	wedstrijdcom@ijce.nl
SPI-commissie	Hans van Beurden	040-2027980	spi-commissie@ijce.nl

ANDERE DIENSTEN			
Vertrouwenspersonen	Kitty Brouwer Martha de Boer Gerard van den Bomen	040-2838941 040-2906412 06-29046899	vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl
Klachtencommissie	Thom Langerwerf Dorus van den Boom	040-2855908 040-2857242	klachten@ijce.nl klachten@ijce.nl
Baankrabbelsredactie	Dick Bous Ad den Otter (Marianne Vincken)	0032-11803207 040-2486445	baankrabbels@ijce.nl baankrabbels@ijce.nl
Website	Jeroen Rutten Gert Geurts	040 - 2692270	webmaster@ijce.nl

Voor al uw sportartikelen

***RONO*sport**

Strijpsestraat 92 Eindhoven Tel 040-2517106 / 2523232
www.rono.nl info@rono.nl

Ruim 70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied

Voor al uw schaatsartikelen
Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



**RUNN
WINTER
WEEK**

5 - 15 februari
Falun - Borlänge
Zweden

Runn Winter Week

5 feb KPN Grand Prix 3

6 feb 100km toertocht

7 feb KPN Grand Prix 4

8 feb 90 km toertocht

10 feb 200 km toertocht

12 feb 100 km toertocht

14 feb 42 km toertocht



100% NATUURIJS

WWW.RUNNWINTERWEEK.SE

Voor al uw sportartikelen

RONOsport

Strijpselstraat 92 Eindhoven Tel 040-2517100 / 2523232

www.rono.nl

info@rono.nl

Ruim 70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied

RONOsport

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



IJSC CLUB EINDHOVEN