

baankrabbels

51STE JAARGANG SEIZOEN 2014 - 2015 • VERSCHIJNT 6 KEER PER JAAR



RE-Source

Renewable Energy

- Zonnepanelen
- Zonneboilers
- 33 jaar ervaring
- Top-5 bij Greenchoice

Groet,
Egbert Gramsbergen

Sinds 1983 lid van IJCE



Sinds 1979 in de zonne-energie

Zonne-energie

de Tienden 24 C
5674 TB NUENEN
Tel. 040-2300640

GSM 06-53 510 210
www.resourcesolar.nl
e-mail: solar@resourcesolar.nl



't Schaetshuys, het Grand Café van het ijsportcentrum Eindhoven waar u kunt genieten van een hapje, een drankje of een complete maaltijd voor, tijdens en na het schaatsen.

Maar bij 't Schaetshuis kunt u ook terecht voor recepties, bruiloften, koffietafels, bijeenkomsten, vergaderingen, bedrijfsfeesten en evenementen.



't Schaetshuys

Grand Café

Antoon Coolenlaan 3
5644 RX Eindhoven
T (040) 252 00 98
E info@schaetshuys.nl
www.schaetshuys.nl

INHOUDSOPGAVE

Van de redactie	2	Flevonice, Naomi's verhaal	13
Van de bestuurstafel	3	IJE jeugd opgelet !	14
Evaluatie baanrooster	4	Opleidingsploeg in Erfurt	14
Clubkampioenschap en marathon	5	Schaatsbegeleiders visueel Gehandicaptent.....	16
De geschiedenis van SPI	6	Het verhaal van een race	17
De Sneeuwnacht.....	8	Jaarprogramma 2014-2015.....	19
Eindhoven trofee 2014	9	Colofon	20
Biddinghuizen, 13 dec. 2014	11		

IJCE
IJSCLUB EINDHOVEN



MÉÉR DAN SCHAATSSEN!

ERELEDEN EN LEDEN VAN VERDIENSTE

Ere-voorzitter:

Ab Cappon †

Thom Langerwerf

Luc Prins †

Cor Beckers †

Jan Harmsen

Jan Groot

Tiny Gruijters †

Gerrit van Heijst †

Johan Krul †

Gaby Hoogenstraaten †

Harrie van Iersel

Dorus van den Boom

Jos Wientjes

Leden van verdienste:

Ben Schuurman †

Roel Kuipers

Bill van der Werf

Ab Hagendoorn †

Arie Loef

Wiel Streun

Wim Folkers

Frits Roothans

Frankie van Iersel

Luut Hooijveld

Wil Wagemakers

Annemarie de Vries

CLUBBLAD BAANKRABELS [verschijnt zes keer in het schaatsseizoen]

Kopij: baankrabbels@ijce.nl

Website: www.ijce.nl

Artikelen: Nico Broers, Willem Maris, Thijs, Peter Henning, Ad den Otter, Vincent van Wersch, Ruud Vullers, Simone Post, Naomi Swagten, Nancy Dekkers, Paula van der Kaay.

Fotografie: Peter Henning, Petra Andriessen,

Naomi Swagten, Jos Dielis, Nancy Dekkers

Opmaak: Twan van Kemenade

Adres: ledenadministratie@ijce.nl

Drukwerk: EB Grafimedia

Rooijakkerstraat 3,

Postbus 601, 5600 AP Eindhoven

T 040 2387444, (tevens verzending)

Beste lezer,

Het is alweer eind januari en een aantal hoogtepunten van het schaatsseizoen hebben al plaatsgevonden. De Eindhoven trofee werd met veel inzet van IJCE-jeugd voor de 38ste keer georganiseerd, de 6de editie van Schaatsnacht is achter de rug, en voor de 1ste keer werd er een wedstrijd voor alle jeugd van IJCE, inclusief de kleine baan, georganiseerd. Veel leden van onze opleidingsploeg behaalden Pr's en hadden een mooie tijd in Erfurt, en als je dit leest is ook de SPI alweer gereden. Maar er komen nog mooie evenementen zoals de clubkampioenschappen, carnaval voor de jeugd op de kleine baan, de clubmarathon en de jeugd-marathon met massa start op zaterdag 7 maart. Dan nadert al rap het einde van dit schaatsseizoen. Dus profiteer er nu van en doe lekker mee de IJCE-evenementen.

In dit nummer hebben twee leden over hun deelname aan de 1ste georganiseerde toertocht in Biddinghuizen bij FlevOnice geschreven (Naomi Swagten en Peter Henning) en schrijft Simone Post over haar beleving van het trainingsweekend in Erfurt met de opleidingsploeg. Thijs (van 't Natuurijs) schrijft over de geschiedenis van het SPI en er is ook weer een bijdrage in dit nummer van Vincent van Wersch, de nieuwe marathon trainer.

De redactie wenst je veel leesplezier en nog veel mooie schaatsritten toe dit seizoen. En als je inspiratie hebt voor een artikeltje voor de volgende Baankrabbels, aarzel niet om dat toe te sturen naar Baankrabbels@ijce.nl (voor deadline voor de kopij zie de IJCE-website onder Baankrabbels).

Namens de Redactie



Ad den Otter



Dick Bous



Marianne Vincken

VAN DE BESTUURSTAFEL

SPORTVISIE 2015-2020 GEMEENTE EINDHOVEN



In de vorige Baankrabbels meldde ik dat de gemeente bezig was met het opstellen van een Sportvisie 2015-2020. Daarin zullen te behalen doelstellingen worden opgeschreven maar ook de invulling van de op sportgebied te realiseren bezuinigingen. Ten tijde van het schrijven van dit stukje heeft het bestuur nog niets op papier gezien van de komende Sportvisie

maar wel geluiden opgevangen in de wandelgangen dat de toekomst van het IJS-sportcentrum onderwerp is van de afwegingen. Het bestuur staat in nauw contact met de ESR (Eindhovense Sport Raad) en doet wat mogelijk/nodig is. De ESR dient naar verwachting eind februari 2015 advies uit te brengen over de Sportvisie en wordt daarbij van informatie en argumenten voorzien door het bestuur. Daarna zal het college van B & W vermoedelijk in maart 2015 de Sportvisie voorlopig vaststellen. Daar staan dan te maken keuzes en scenario's voor bezuinigingen in. In april/mei 2015 zal de voorlopige Sportvisie worden besproken in de raadscommissie Maatschappelijke Ontwikkeling en daarna komt het waarschijnlijk nog voor de zomer in de gemeenteraad. De definitieve Sportvisie wordt door de gemeenteraad vastgesteld en de gemeenteraad besluit dus ook hoe en bij welke sportaccommodatie(s) de noodzakelijke bezuinigingen op sportgebied zullen worden gerealiseerd. Indien nodig wordt over de ontwikkelingen rond de Sportvisie van de gemeente in een Nieuwsbrief en/of op de site nader bericht.

VOG

Zoals eerder bericht dienen ALLE trainers van IJCE per 1 oktober 2015 een VOG (Verklaring Omtrent het Gedrag) te hebben verstrekt. In verband met wijziging van de aanvraagprocedure en de overgang van het penningmeesterschap ligt dit project nu even stil.

De trainers die nog geen VOG hebben verstrekt, zullen in de loop van de komende maanden worden benaderd voor medewerking aan de aanvraag. De kosten blijven nihil want die worden vergoed door het NOC/NSF. Gewijzigd in de procedure is onder meer dat die kosten niet meer hoeven te worden voorgeschoten en daarna gedeclareerd. Dat is dus een welkome vereenvoudiging.

TOEGANGSCONTROLE

Het bestuur is verheugd dat Ina Meijer zich bereid heeft verklaard met ingang van 1 januari 2015 op een van de dagen per week de toegangscontrole van Henk Koops over te nemen. Voor dit seizoen is het daarmee geregeld. Maar voor volgend seizoen nog niet want Henk heeft ons moeten laten weten dat hij na dit seizoen de toegangscontrole niet meer kan verzorgen voor IJCE. Zijn leeftijd en de gezondheid van zijn vrouw Magda dwingen hem er mee te stoppen aan het einde van dit seizoen. Het bestuur is dus op zoek naar vrijwilligers voor de toegangscontrole voor het seizoen 2015/16. Weet je iemand of wil je hier zelf een bijdrage aan leveren, neem dan contact op met onze nieuwe penningmeester Michel Koolen (gegevens zie colofon) of met mij.

BESTUURSVERGADERINGEN EN ALGEMENE LEDENVERGADERING

Komend half jaar vergadert het bestuur op 12 februari, 26 maart, 16 april en 27 mei. De ALV zal plaatsvinden op 23 april 2015 (nog onder voorbehoud).

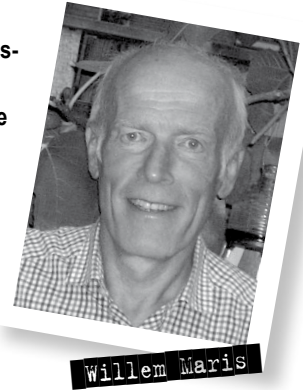
Nico Broers, secretaris

TRAINERS EVALUEREN NIEUW ROOSTER

Rond de jaarwisseling hadden we de eerste helft van het schaatsseizoen alweer achter ons. Een goed moment om 'ns terug te kijken op de ervaringen met het nieuwe baanrooster waarmee we het seizoen 2014/2015 zijn gestart.

Zoals bekend heeft de voorbereiding en de besluitvorming rond het nieuwe rooster nogal wat voeten in de aarde gehad. Een goede actie dus om te evalueren. Begin januari hebben de trainers samen met leden van de technische commissie hun ervaringen uitgewisseld. Doel van de evaluatie was om na te gaan waar verbeteringen wenselijk

zijn en hoe dat zou kunnen. In de Technische Commissie en het bestuur zullen de resultaten in de komende weken concreet gemaakt worden. Het bestuur heeft al wel aangegeven dat er tijdens het lopende seizoen geen wijzigingen in het rooster zullen worden aangebracht. Eventuele wijzigingen gaan dus pas in met ingang van het seizoen 2015/2016.



Wat zijn nu zo de belangrijkste ervaringen volgens de trainers? De samenwerking en collegialiteit tussen de trainers wordt als erg positief ervaren. Er is duidelijk behoefte om dit verder uit te bouwen door het organiseren van clinics en het onderling uitwisselen van kennis en dergelijke. De meeste trainers hebben een goed overzicht van de deelnemers aan hun training. Wel komt het nog voor dat deelnemers op eigen houtje overstappen naar een andere trainer. De grootte van de trainingsgroepen mag wat beter in de hand gehouden worden: 15 deelnemers is een mooi maximum.

De bezetting van de baan varieert vrij sterk. Zo is het tweede uur op maandag erg druk bezet en is het nieuwe uur op woensdagavond nog zwaar onderbezet. Als trainers goede en voldoende veiligheidsinstructies geven bij de oefeningen hoeft de drukte zeker geen probleem te zijn.

Het nieuwe rooster is vooral gemaakt om 'ruim baan te geven aan onze jeugdleden'. Maar is dat nou gelukt? Vooral op de zaterdagtraining komt dit niet goed uit de verf. Er rijden dan ook veel mastergroepen. Op de maandagavond nemen nog (te) weinig jeugdleden deel aan de training. Eén of twee uren per week waarop alléén de jeugd schaatst, dat lijkt een betere oplossing. Aandachtspunt is ook de groep 'ouders van kinderen'. Hun aanwezigheid doet afbreuk aan het streven naar homogene schaatsvaardigheid op de baan en dit kan tot onveilige situaties leiden.

Tot slot hebben de trainers aangegeven dat zij meer duidelijkheid willen over hun verantwoordelijkheid bij ongevallen.

Willem Maris,

IJCE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

MARATHON 2015

We gaan er weer een echte IJCE clubavond van maken op maandag 2 maart a.s.

De clubkampioenschappen marathonschaatsen zijn een niet meer weg te denken activiteit van de IJclub Eindhoven. Niet genoeg kan worden benadrukt dat deze kampioenschappen openstaan voor alle leden van de IJclub Eindhoven. De wedstrijden zijn maar liefst in 8 verschillende leeftijdsklassen ingedeeld zodat men steeds met leeftijdsgenoten rijdt.

Starttijd	Groep	Leeftijd	aantal ronden
18.50 u.	H-meisjes	t/m 12 jr	7 ronden binnenbaan
	G-meisjes	13 t/m 15 jr	10 ronden buitenbaan
19.20 u.	F-jongens	t/m 12 jr	10 ronden binnenbaan
	E-jongens	13 t/m 15 jr	15 ronden buitenbaan
Prijsuitreiking	<i>Jeugd</i>	Evt. dweil	
19.45 u.	D-mannen	55 jr. en ouder	35 ronden binnenbaan
	B-vrouwen	16 jr. en ouder	25 ronden buitenbaan
20.30 u	C-mannen	40 t/m 54 jr	40 ronden buitenbaan*
	A-mannen	16 t/m 39 jr	50 ronden binnenbaan*
Prijsuitreiking	<i>Senioren</i>		*wijziging voorbehouden

Dweilen: Ter plaatse te bezien na overleg met de ijsmeester.

Prijsuitreiking meisjes en jongens: Voor de jurytoren voor aanvang van de 55 + wedstrijd.

Prijsuitreiking senioren: Voor de jurytoren meteen na afloop.

Inschrijven tot 5 min voor aanvangstijd in de jurytoren.

Na afloop kan er tot 22.30 uur nog vrij geschaatst worden.

Aangezien de aanvangstijden van de verschillende wedstrijden kunnen afwijken van de gebruikelijke openingstijden dient vooral goed gelet te worden op het aanvangstijdstip.

Dorus van de Boom

DE GESCHIEDENIS VAN HET S.P.I.

Toen de IJclub Eindhoven de beschikking kreeg over de kunstijsbaan in 1970, was de roep groot om nieuwe ijsactiviteiten, anders dan gewoon wat rondjes draaien of te sjansen op het ijs. Voorzitter Ab Cappon had vooraf al eens contact gehad met Piet Bergström, toentertijd de directeur van de tweede kunstijsbaan in Nederland, namelijk diel in Deventer. Het idee om een eenuursactiviteit op onze ijsbaan te gaan organiseren is toen geboren.

Een aantal experimenten werden gedaan, het sloeg aan en de roep om een reglement werd steeds luider.

In september 1975 kan een officiële werkgroep onder aanvoering van Toon Peeters, het eerste S.P.I.-Reglement aanbieden. En daar is wat over vergaderd!. Reglementen en schaatsen horen immers bij elkaar. Een werkgroep lid Ben Holman was een echte reglementengoeroe. Met name het vaststellen van het minimaal aantal ronden per categorie was vaak onderdeel van heftige discussie. In totaal 34 artikelen gaven uiteindelijk aan wat wel en niet mag. Het huidige reglement is daar goeddeels van afgeleid. Officieel wordt het S.P.I. dit seizoen dus voor de 39e keer gereden.

En in die 39 jaar is er veel gebeurd. Er waren vaak vreugdekreten te horen of er werd bitter gehuild. Er werd dankbaar naar tellers gekeken die het aantal ronden naar boven hadden afgerond of gegromd naar tellers die minder coulant waren of een aantal ronden hadden staan te slapen. Er werd gereden onder bijzonder goede omstandigheden of in rampzalig weer. De meeste jaren beschikte de ijsbaan nog niet over een overkapping. Zo kon het een hele avond regenen of sneeuwjachten of harde wind teisterden de activiteit. Ook de techniek van de meeste schaatsers was nog beperkt: afzetten met de punten van de schaatsen, vooral in de bochten, zorgde na een half uur voor een volkomen omgeploegde baan. Het was dan vaak lijnen zoeken waar nog wel te schaatsen viel.

En wat nog veel belangrijker was: de belangstelling zowel op de baan als ernaast was vaak massaal. De schaatsende kapper uit Veldhoven (Jan van de Linden) had zijn zinnen gezet om als eerste lid van de ijsclub de 100 ronden in een uur te gaan rijden. Strenge scheidsrechter Ad Moons had vanuit de jurytoren gezien dat Jan zijn groep had verlaten, binnendoor inhaalde en alleen op weg was naar zijn record. Het reglement schreef voor dat men in de eigen groep moest blijven en buitenom moest inhalen. Zijn oordeel was duidelijk: diskwalificatie. Al tijdens het rijden werd hij van het ijs gehaald. Groot tumult na afloop. Jan van de Linden hebben we bij de ijsclub nooit meer terug gezien.

Alleen Roy Polmans slaagde er later in om als enige de 100- ronden grens te overschrijden, waarbij hij natuurlijk wel een aantal ronden alleen reed.

Langzaam maar zeker werd het S.P.I.- rijden de belangrijkste activiteit binnen de ijsclub. Veel leden stelden hun programma daar op af.

Zo heb ik meer malen mijn grote schaatsvriend Toon Peeters aan het werk gezien.

Stylist van het eerste uur en drager van een uniek record. In 2012 reed hij voor de 35e keer goud tijdens het SPI- rijden. De laatste jaren deed hij, samen met een vast team met Thom Langerwerf, Boudewijn Verhaar en Dick Bous, gewoon wat hij steeds deed tijdens het SPI-rijden: Goed voorberei-

den, concentratie tijdens de rit vasthouden en dan gewoon goud pakken. En dat al 35 jaar achtereen. Maar Toon heeft een aantal jaren geleden aangegeven het wat rustiger aan te willen doen. Dit betekent ook dat hij zijn uniek record niet verder meer zal uitbreiden. We moeten er dus van uitgaan dat Toon zijn aantal bij 35 stopt. Dit betekent dat een aantal achtervolgers aan een inhaalrace kan gaan beginnen. De vraag of dit record nog ooit gebroken kan worden lijkt eenvoudig te beantwoorden. Er zijn een aantal kapers op de kust die nog kunnen toeslaan.



Allereerst is daar Luut Hooijveld met 34 gouden schaatsjes. Tot vorig jaar was hij de enige die alle jaren aan het S.P.I. heeft deelgenomen. Helaas is de gezondheid van Luut van dien aard dat het niet zeker is dat hij nog een aanval gaat doen op dit record. Opvallend is wel dat Toon en Luut beiden aan de wieg hebben gestaan van het S.P.I. en deze vorm hebben gegeven.

De eerst volgende kapers dan zijn Boudewijn Verhaar en Thom Langerwerf met resp. 29 en 27 keer goud. Aangezien ook hier de jaren mee kunnen gaan tellen zijn dit niet de directe bedreigers. Ook Thom heeft aangegeven dat het S.P.I.-rijden een te grote inspanning voor hem wordt. Maar Boudewijn trapt nog stevig door, dus die zal nog wel een aantal keer goud rijden. Hij zal zeker dicht in de buurt komen. Het echte grote gevaar voor het record moet toch bij de opkomende jeugd worden gezocht. En dan heb ik het over de twee Jossen die resp. al 24 en 26 schaatsjes van het edele goud om hun hals hebben hangen. Allereerst Jos Hijnen, trouw lid van de sectie Boxmeer, die in ieder geval nog een krachtige uitstraling heeft.

Maar de grootste bedreiging voor dit record is toch wel Jos van Stratum. Niet alleen oogt hij nog jong, zijn techniek is er een om door een ringetje te halen. Al zo'n 25 jaar is hij schaatsbegeleider en leidt hij alleen maar goudrijders op tijdens het late uur op de maandagavond. Hij beschikt nog steeds over een fluwelen insteek, mooie effectieve zijwaartse afzet en vooral het vakkundig 'roeren'. En dat laatste zien we nog steeds te weinig bij IJCE. Die mooie ronde beenbeweging als voorbereiding op de zogenaamde valbeweging. Al dit soort zaken pompt hij er iedere week tijdens zijn trainingssuur bij zijn pupillen in. En als dan ook nog in aanmerking wordt genomen dat hij gewoon ongemerkt mee kan sluipen in iedere groep -mag dus eigenlijk niet- dan zie ik hem als grootste bedreiging op termijn. En de kandidaat opvolgers. Allemaal jongens gehard door het natuurijs.

Alle leden van IJCE, die nog een beetje sportbloed in het lichaam hebben, zouden dus aan het S.P.I. mee moeten doen. En trainen en meedoen betekent automatisch dat men klaar is als weer eens natuurijs komt. Het echte werk voor de meesten. En daar doen we het uiteindelijk allemaal voor. Toch.

Thijs, van het natuurijs.

DE SNEEUWNACHT SCHAATSNACHT EDITIE 2014

Weken hebben we kunnen 'genieten' van water in allerlei vormen, behalve in bevroren toestand.

De winter liet zich in geen velden of wegen zien. Maar ineens werd het winter, en hoe! Op de dag der dagen begon het in grote hoeveelheden te sneeuwen.

Editie 2014 zal dan ook wel als de Sneeuwnacht de boeken ingaan.

Al een paar dagen van tevoren werd er door de media gewaarschuwd voor een dik pak sneeuw.

Dit heeft er mede toe geleid dat de opkomst dit jaar een stuk lager lag dan vorig jaar. Er waren ongeveer 100 deelnemers minder! Degenen die er wel waren, hebben kunnen genieten van een perfecte ijsvloer. De temperatuur schommelde rond nul, en mede door het gehanteerde dwielschema bleef de ijsvloer in perfecte conditie. Dit was ook te merken aan de rapportage van de EHBO: 3 paracetamolletjes en 12 pleisters zijn er uitgedeeld.

Dit was voor mij alweer de zesde schaatsnacht. Zes jaar geleden werd ik door Jos Wientjes en Luut Hooijveld gevraagd de eerste schaatsnacht mee te organiseren. Ze zochten vooral versterking voor alles wat met de rondenregistratie te maken had. Dit heeft in de loop van de jaren een enorme vlucht genomen. In het eerste jaar werd de tussenstand nog tijdens de dwell geprint en vervolgens opgehangen naast de baan. Met dank aan een paar IT-cracks binnen de club, kunnen we tegenwoordig de rondetijden direct op schermen naast de baan laten zien. Dit jaar zelfs via een tweetal speciaal gemaakt apps op de telefoon. Daarnaast hebben we sinds een paar jaar een eigen website, wat de communicatie met de deelnemers enorm vergemakkelijkt. De laatste drie jaar ben ik hoofd geweest van een enthousiast clubje medewerkers van een man of tien, tijdens de schaatsnacht aangevuld met nog eens vijftien tot twintig vrijwilligers. Het kan niet vaak gezegd worden, maar een club drijft op vrijwilligers en onze dank naar hen kan niet groot genoeg zijn.

En dan te bedenken dat de eerste schaatsnacht bijna meteen de laatste was geweest, het scheelde maar heel weinig: om precies te zijn 5 minuten. Het afleveren van de doos met transponders was niet goed gegaan, en daar werd ik via de telefoon pas op de hoogte gesteld, toen ik al bijna in de auto zat op weg naar West-Brabant om kerst te gaan vieren. Gelukkig konden we in Geldrop de UPS bus tegemoet rijden, en gingen de transponders vervolgens mee naar het kerstdiner.

Eind 2015 zal alweer de zevende editie worden verreden. Ik verwacht dat het weer een fantastische happening zal worden. Een ding zal in ieder geval anders zijn: ik zal geen deel meer uitmaken van de organisatie. Ik heb met heel veel plezier (en soms ook wel met een aantal zweetdruppels) de schaatsnacht (mede-) georganiseerd. Na zes jaar is het tijd voor een nieuw gezicht, en krijg ik eindelijk de kans om vanaf de eerste start tussen alle rijders te staan. Tot 27 december aanstaande!

Ruud Vullers



EINDHOVEN TROFEE 2014

4 BAANRECORDS TIJDENS DE EINDHOVEN TROFEE 2014

Op zaterdag 6 en zondag 7 december 2014 werd voor de 38ste maal De Eindhoven Trofee georganiseerd. Het is een jaarlijks terugkerend allround-schaatstoernooi dat georganiseerd wordt door de KNSB Baancommissie Eindhoven in nauwe samenwerking met IJCE. IJCE-leden zorgen voor een belangrijk deel voor de organisatie en het bemensen van de verschillende taken: juryleden en catering. Dit jaar hielpen ook een aantal IJCE-jeugdleden mee. De Eindhoven Trofee is onderdeel van de Holland Cup en geldt als kwalificatietoernooi voor het Nederlands kampioenschap allround. De wedstrijden die gereden worden zijn: 500 m – 5000m – 1500m en 3000m., ook wel Kleine vierkamp genoemd. Er werden 4 baanrecords gereden tijdens de strijd om de Eindhoven Trofee. Jan Blokhuijsen scherpte het baanrecord punten aan dat op naam stond van Mark Tuitert (152.584 pnt). Daarnaast werden er 3 baanrecords in specifieke categorieën gereden: Jan Blokhuijsen noteerde met zijn 3:50.67 op de 3000 meter een baanrecord voor Heren Senioren. Patrick Roest van Jong Oranje (Wereldkampioen junioren allround 2014) en derde in het eindklassement, vestigde zowel op de 1500 meter een nieuw baanrecord voor de categorie Heren Junioren A, met een tijd van 1:51.51 en op de 3000 meter een baanrecord met een tijd van 3:53.87. Na afloop schonk Jan Blokhuijsen de grote klassementsbeker aan IJCE en deze staat nu in de IJCE-vitrine bij de Jurytoren. Onze jeugd wilde echter de beker ook wel eens in handen hebben (zie foto).

Meer informatie over de Eindhoven trofee en het Baanprotocol vind je op de IJCE webpage: Activiteiten, Eindhoventrofee. Foto's van het evenement zijn in het IJCE fotoalbum te bekijken en op de website: <http://www.eindhoventrofee.nl/> met nog meer informatie over dit mooie Eindhovense schaatstoernooi.

Ad den Otter






reijnders
advocaten

one skate ahead:

- ▾ 100% focus op uw bedrijf en uw belangen
- ▾ dossier voor u 24/7 toegankelijk
- ▾ open communicatie, geen verrassingen voor u

Parklaan 64B ● 5613 BH Eindhoven ● Telefoon: +31 (0)40 787 3280 ● www.reijnders-advocaten.nl



FLEVONICE - BIDDINGHUIZEN

ZATERDAG 13 DECEMBER

Het kan haast niet aan jullie aandacht zijn ontgaan (gezien alle flyers, mails e.d.), maar zaterdag 13 december is er een delegatie van IJCE in een touringcar naar FlevOnice in Biddinghuizen vertrokken.

Alle twijfelaars ten spijt was het die dag werkelijk ideaal weer om een paar rondjes op deze unieke 3-kilometerbuitenbaan te schaatsen! Na een paar dagen regen, uitlopend in een stormachtige vrijdag, had de wind die zaterdag behoorlijk in kracht ingebonden naar kracht 2 tot 3. Het is de hele dag droog gebleven met een gevoelstemperatuur van om het vriespunt. Vrijdag was de ijsbaan de hele dag gesloten om het ijs te verzorgen, wat bijzonder goed heeft uitgekapt, met echt perfect ijs over de hele route. We vertrokken met een man (vrouw) of 20 's morgens om 7.30 uur vanaf het IJssportcentrum en stonden om 10.00 uur fris en wakker op het ijs van FlevOnice. Eigenlijk mochten wij dit niet schrijven en zeker geen naam noemen, maar met het aantrekken van de Salomon schaats schoenen, bleek dat iemand twee linker schoenen had meegenomen. Gelukkig kon de wederhelft er snel bij gehuurd worden. Gezien de variëteit van de groep werd iedereen vrij gelaten z'n eigen plan te trekken. Dat werd, ofwel op eigen gemak de ijsbaan verkennen en af en toe het gezellige restaurant induiken, of met een groep bij elkaar proberen 100 km al schaatsend te voltooien. Je kwam er sowieso nooit helemaal alleen voor te staan, want vanuit verschillende hoeken van het land en gestoken in diverse clubtenues, hadden meerdere groepen mensen zo hun eigen doel gesteld, tot 200 km aan toe! Wij zagen regelmatig een groep snelle schaatsers voorbijkomen met in hun midden iemand op Friese houten doorlopers, heel diep zittend en met zijn neus bijna op het ijs, en hard dat hij ging! Waarschijnlijk wilde hij bewijzen dat het materiaal van vroeger zo gek nog niet was. Soms kwamen wij ook andere IJCE'ers tegen die ons "tot de schaatsnacht" toeriepen.

De conditie van het ijs was perfect, weinig grote scheuren en die er waren, werden direct opgemerkt



en gemarkeerd d.m.v. oranje pionnen. Het echte natuurijsgevoel kwam weer helemaal bij ons boven. Zo te schaatsen door het polderlandschap langs water en hier en daar wat natuurvogels en al naar gelang het parcours, wisselend wat wind in de rug of wat meer tegen. Er werd dan ook goed door ons groepje samengewerkt en afwisselend op kop gereden. Na elke vijfde ronde werd er kort gepauzeerd en na het onverbidelijke fluitsignaal van onze teamcaptain Jolanda, gedisciplineerd verder geschaatst. De tocht werd helaas wel een tijd stilgelegd door een ernstige val van een broer van Herman van Rijn met wie hij in Biddinghuizen had afgesproken.

Er werd ons geen tijd gegund voor koek en zopie en afstempelen moest dan helaas achteraf maar. Tussendoor werden diverse gps-toestellen, meegenomen voor het geval we de tel kwijt zouden raken, gecheckt: "hoeveel kilometer heb jij erop staan?" Dat ontliep elkaar nauwelijks, dus na 33 rondjes konden wij met zekerheid zeggen 100 km te hebben geschaatst. Turbo Ben, de oudste van ons stel, vond het echter nog niet genoeg en schaatste in zijn uppie nog een extra rondje van 3 km. "om uit te rijden", zoals hij zei!!!

Nadat sommigen hun stempelkaart hadden laten bijwerken en de bijbehorende medaille was opgehaald, zaten we rond 16.00 uur weer in de bus. De eerste toertocht van dit seizoen zat erop. De benen konden goed gestrekt worden en de ogen gingen hier en daar dicht. Heerlijk om je zo naar huis te laten rijden met een goed gevulde snoeptrommel die regelmatig voorbijkwam.

Net als bij echt natuurijs, hebben we natuurlijk hier en daar wat valpartijen om ons heen meegemaakt, maar gelukkig is dat onze IJCE-delegatie bespaard gebleven. Wij hebben voldoende vertrouwen gekregen in onze schaatsconditie voor als het echte natuurijs komen gaat!

Twijfel volgend jaar niet langer en ga met ons mee! Ongetwijfeld wordt een volgende tocht weer ruim van tevoren aangegeven. Dit seizoen organiseert FlevOnice nog enkele schaatstoertochten, misschien gaan we dan met auto's.

Namens de Natuurijscommissie, Petra Andriessen en Peter Henning



FLEVONICE | DEC 2014

De wekker maakte me wakker in de vroege ochtend. De IJCE-bus stond ons al op te wachten toen wij de parkeerplaats op reden om naar de Flevopolder te rijden. Ik kreeg een stempelkaart en een startnummer om vervolgens mee te kunnen doen met de toertocht. Het eerste rondje van 3 kilometer door het polder landschap warmde ik me op met mijn ouders. Toen het IJCE-treintje voorbij kwam stapte ik over en vervolgde ik mijn tocht achter hen. Na een paar rondes liet ik mijn kaartje stempelen bij de stempelpost. In het verloop van de dag reed ik met verschillende treintjes mee totdat ik mijn 75-kilometerstation bereikte. Daarna haalde ik mijn welverdiende medaille op en genoot ik van een warme chocolademelk met heel veel slagroom. Ik hoop dat ik volgend jaar met meer jeugd weer de toertocht bij Flevonice kan schaatsen, dan wordt het nog leuker.



Naomi

Nu weet ik dat ik mijn 75 kilometer op de Schaatsnacht van Eindhoven kan halen !!

Naomi Swagten



IJCE JEUGD OPGELET

Op maandag 2 maart 2015 worden de jaarlijkse clubkampioenschappen marathonschaatsen verreden.

Alle jeugdleden mogen meedoen. Lekker met leeftijdgenootjes op de grote 400-meterbaan een aantal rondes rijden terwijl vaders en moeders en misschien wel opa en oma's toekijken. De wedstrijd is al vroeg in de avond zodat je, wel lekker moe, gewoon op tijd naar bed kunt. Kijk naar het programma elders in de Baankrabbels of op de website www.IJCE.nl.

Dorus van de Boom

OPLEIDINGSPLOEG IN ERFURT

Bijtijds op de ijsbaan verzamelen, om ein-de-lijk naar Erfurt te gaan. Een lange en lichtelijk chaotische heenreis, maakte de vreugde bij aankomst des te groter. Kamers verdelen en uitpakken maar!

De volgende ochtend ging om 6 uur 's ochtends de wekker, want om 6.15 werd iedereen aan de ontbijt tafel verwacht. Het kon natuurlijk niet zo zijn dat niemand zich ging verslapen, maar je heet geen Jos als je er niet alles aan doet om ook hen op tijd klaar te laten staan voor het vertrek naar de ijsbaan. De eerste training bestond vooral uit gewenning en verwondering. Het ijs was hemels maar er moest wel even aan gewend worden. Na de training nog even terug naar het pension, eventjes hangen en toen weer terug naar de ijsbaan voor de eerste wedstrijd. Natuurlijk gaat niet alles er hetzelfde aan toe als bij ons; ze werken er onder andere met transponders en een echt klap pistool. Elke keer wanneer het startschot klonk zag je mensen verschieten van schrik, die waren waarschijnlijk ook zo'n suf pieppistool gewend in plaats van die grote knallen. Het ijs was goed en er werd dan ook door vele sterk en soms verrassend gereden.

Zondagochtend stond de tweede wedstrijd op het programma en ook hier werd door velen erg goed gereden. De tijden waren in de pocket, dus nu kon het echte trainen beginnen. Iedereen kwam een beetje in een ritme, 's ochtends met slaaphoofdjes aan de ontbijt tafel de dag alvast doorspreken, dan trainen, terug naar het pension of blijven hangen op de ijsbaan tot de volgende training, dan nogmaals

trainen, in de auto vielen de ogen vaak dicht van vermoeidheid, maar rond 4 uur waren we weer thuis en dan was het tijd om te bankhangen.

Dinsdag hadden we twee trainingen op de ochtend, zodat we 's middags de kerstmarkt in het centrum van Erfurt zouden gaan bezoeken. Vol verwachtingen kwamen we op het plein bij de kathedraal aan, waar op dat moment de laatste kraampjes en hekken werden opgeruimd. Helaas, we zijn net iets aan de late kant zo te zien. Dus hebben we er een cultureel uitstapje van gemaakt. Nadat we de trappen van de kathedraal zijn op gesprint van wel geteld 71 treden, zijn we de kathedraal van binnen gaan bezichtigen en natuurlijk overal foto's van gemaakt ook al stonden er overal grote bordjes 'geen foto's maken, a.u.b.'. Tja, wat wil je met zo'n groepje koppige Nederlanders, die gewoon doen als of ze geen bordje hebben gezien.

Daarna op zoek naar een leuk restaurantje om die ene beloofde pizza te verorberen. Als klap op de vuurpijl mochten we een toetje uitkiezen, terwijl de luxe sorbets werden uitgedeeld hadden de oudsten van het stel gekozen voor de kinderdesserts. Het hadden Pinokkio en Mickey Mouse moeten voorstellen, maar enkel de mensen met veel fantasie konden dat eruit halen. Daar werd je gewoon spontaan vrolijk van.



den dat eruit halen.

Woensdag (24 dec) hadden we onze laatste training, en het trainingskamp had niet beter afgesloten kunnen worden. We hadden de hele ijsshal voor onszelf! Er was helemaal niemand, alleen het klappen van schaatsen en de muziek op de achtergrond. En tja, dan moet je natuurlijk breed gaan schaatsen, gewoon omdat het daar kan, zonder dat het ook maar een beetje kracht kost, lekker glijden, dat was echt onbetaalbaar. Heerlijk!

Er hebben tranen gerold, we hebben buikpijn gehad van het lachen, we hebben de wekker vervloekt, hebben elkaar toegejuicht, aangemoedigd en tot het gaatje gepusht. Kortom, een traingsingskamp om nooit te vergeten.

Simone Post



SCHAATSBEGELEIDERS VOOR VISUEEL GEHANDICAPTEN



Hallo beste lezers,

Zoals velen van jullie al wel eens hebben gezien, hebben we op de eerste zondag van iedere maand een groep enthousiaste mensen die een groep visueel beperkten begeleidt. Dit varieert van slechtziend tot blind. Nu vallen er wat begeleiders af en kunnen we dus wel wat nieuwe begeleiders gebruiken. Lijkt het je leuk om je 5 keer in het seizoen in te zetten voor deze groep, kom dan op 1 februari om 8.15 uur naar de schaatsbaan. We verzamelen voor bij de ingang en beginnen om 8.30 uur op het buiten ijshockeybaantje. Wil je eerst wat informatie? Bel dan gerust met Jan Dankers: 0411-675074 of Nancy Dankers: 0411-683255.

Nancy Dankers



HET VERHAAL VAN EEN RACE

De week rondom nieuwjaar was ik in Erfurt om twee driedaagse trainingskampen te leiden. Ook een aantal IJCE-leden nam hieraan deel en maakte van de gelegenheid gebruik op het uitstekende ijs een wedstrijd te rijden.

Na afloop van het trainingskamp zaten we bij elkaar om nog even na te bespreken bij een kop koffie. Er werd over het geleerde gesproken, over de wedstrijd en over schaatsen in het algemeen. Tijdens dit gesprek deed Bernard (Van Wonderen) een geweldige uitspraak: "In die twee en een halve minuut van mijn 1500-meterrace heb ik meer beleefd dan jullie hier net in 15 minuten hebben besproken. Daarop werden de nodige wenkbrauwen gefronst, maar bij de collega-wedstrijdrijders ontstond al snel een bevestigende lach op het gezicht, want inderdaad, over een race kun je een heel verhaal vertellen. Welk verhaal dan, hoor ik menigeen al denken.

Aanvankelijk dacht ik een 1500-meterrace levert het mooiste verhaal op, maar dan doe ik de andere afstanden eigenlijk te kort. Elke afstand heeft zijn eigen type verhaal, dat heel duidelijk past bij de intensiteit van de afstand.

Een 500-meterrace is heel heftig, de kleinste details zijn belangrijk en tijdens zo'n race merk je meestal ook juist deze details op. Vermoedelijk ben je als wedstrijdrijder toch in staat om steeds je volle concentratie voor de betreffende race in te zetten. Hoe langer de race, hoe meer deze concentratie wordt uitgesmeerd. Bij een 500-meter ace ervaar je bijna iedere slag, elk klein detail, van de eerste stap bij de start naar de ingang van de bochten, de kruising en de finish.

Bij een 5000-meterrace probeer je snel in een bepaald slagritme te komen, zodat elk rechte eind en elke bocht een enkele bouwsteen van de race voorstelt, acht slagen op het rechte eind twaalf of veertien in de bocht. Op die manier ontstaat er een regelmatig ritme in de race. Daarnaast zijn er natuurlijk nog de invloeden van buitenaf die onderdeel uitmaken van het raceverhaal, met name je tegenstander natuurlijk.

Toch maar de 1500-meter iets uitgebreider bespreken dan, het is niet voor niets het koningsnummer. Een 1500-meter heeft alles, sprint, uithoudingsvermogen en racetactiek.

Aan de start van de 1500-meter sta ik met de felheid als bij een 500-meter, ik pep mijzelf op om zo hard mogelijk te starten. De eerste 100 meter, de kruising, is maximaal, volle bak de bocht in en maximaal versnellen. Uit de eerste bocht voel je de eerste weerstand al in de benen maar daar trek je soepel doorheen, blijven doortrekken, beide armen los. Voor de tweede bocht doe ik een arm op de rug, de felheid blijft, nu moet echt de topsnelheid gehaald worden. Nu 400 meter is volbracht, zie ik de 300-meterdoorkomsttijd.

Dit is een moeilijk moment: een matige opening kan demotiverend werken; een goede opening geeft vleugels. De eerste volle ronde is in de maak en deze is essentieel voor een goede eind-

tijd. Nu technisch goed blijven rijden en blijven investeren, nog een keer volle bak de bocht in en deze aanvallen, op naar de voorlaatste ronde. Ik kom de bocht uit, ik zie de finishlijn voor mij, nog twee ronden op het rondebord, de voorlaatste ronde. 'Kom op, blijven vechten'. De zogenaamde tussenronde, de tweede volle ronde gaat beginnen, het melkzuur brandt in de benen, op de tanden bijten en de snelheid vasthouden. Op de tweede kruising zie je de eerste rondetijd, wederom stof tot nadenken, positief of negatief. Nog drie bochten doortrappen, nog een bocht dan ga ik de laatste ronde in, bijna thuis, 'vechten'. Op dit moment kom ik meestal door de pijn heen en kan ik weer meer doortrappen. De finishlijn is weer in zicht, de laatste ronde gaat in, ik ruik het nest. De bel luidt en geeft nog even een laatste oppepper voor de laatste ronde. Hopelijk was ik deze race buiten gestart, dan kan ik mij verheugen op de laatste binnenbocht. Bijna op de laatste kruising, ik zet de eindsprint in. De laatste bocht komt eraan. Nu staan blijven en de laatste krachten geven, netjes diep blijven zitten, dan komt het helemaal goed. De finishlijn in zicht, de linkerarm hou ik op de rug, beide armen los lukt qua coördinatie niet meer. Voor de finish druk ik mij rechter schaats naar voren door de finishlijn. Ik kijk op naar het scorebord ...

Rondom het carnavalsweekend heb ik wederom een trainingskamp gepland, nu in Berlijn. Tevens is het mogelijk om daar deel te nemen aan de achttiende Master Cup. Voor meer informatie: <http://www.togrow.eu/allround-trainingskamp-berlijn/> of mail naar: vincent@togrow.eu

Vincent van Wersch



JAARPROGRAMMA IJCE 2014-2015

JANUARI		2015	
za 31	Clubkampioenschappen	400m baan	18:15 - 20:30
FEBRUARI		2015	
zo 01	Clubkampioenschappen	400m baan	18:15 - 20:30
zo 01	Schaatsen voor visueel gehandicapten	30x60m buitenbaan	08:30 - 09:30
za 07	Trainingswedstrijd 11, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 21:15
za 07	Recreantenmarathon	400m baan Breda	http://bcbreda.nl/marathon/
za 14	Carnavalsviering	30x60m buitenbaan	08:45 - 09:45
di 17	Pupillentoernooi Tilburg	Tilburg	
MAART		2015	
zo 01	Schaatsen voor visueel gehandicapten	30x60m buitenbaan	08:30 - 09:30
ma 02	Clubmarathon IJCE	400m baan	ntb
za 07	Marathon: mass. Start jeugd	400m baan	18:15 - 20:15
za 07	Pupillentoernooi finale	ijsbaan Breda	
za 07	Inleveren huurschaatsen	Materiaalhoek IJCE	09:45 - 10:00
za 14	Trainingswedstrijd 12, IJCE pupillen / masters	400m baan	18:15 - 20:45
zo 15	Afsluiting schaatsseizoen 2014 - 2015	400m baan en na afloop in 't Schaats huys	07:30 - 09:45

Let op! Het jaarprogramma wordt wekelijks bijgewerkt Kijk voor de actuele gegevens op de IJCE website !
 jaargenda op de IJCE website: www.ijce.nl of op de IJCE monitor bij ingangscntrole van het
 IJSsportcentrum Eindhoven.





BESTUUR			
Voorzitter	Gerard van Oosten	073-5530138	voorzitter@ijce.nl
Vice-voorzitter	Paula van der Kaay	0413-291372	vicevoorz@ijce.nl
Secretaris	Nico Broers	040-2218410	secretaris@ijce.nl
Penningmeester	Michel Koolen	040-2456296	penningmeester@ijce.nl
PR en Communicatie	Marianne Vincken	040-2802303	publicrelations@ijce.nl
Bestuur activiteiten	Paula van der Kaay	0413-291372	activiteiten@ijce.nl
Bestuur technische zaken	Willem Maris	0499-392046	technischezaken@ijce.nl

DIENSTEN IJCE			
Ledenadministratie	Paul Batenburg	0495-585911	ledenadministratie@ijce.nl
Centrale financiële administratie	Rien de Beer IBAN:NL65INGB0663040604 t.n.v. IJclub Eindhoven	0492-343373	r.debeerderen@upcmail.nl

WEDSTRIJDEN IJCE			
Wedstrijdlicentie Administratie (wedstrijd-abonnementen en licenties)	Lesley de Putter - Smits IBAN:NL76INGB0002131100	040-2459352	wedstrijdlicentie@ijce.nl
Wedstrijdcommissie	Irma Timmermans	06-12400018	wedstrijdcom@ijce.nl
SPI-commissie	Hans van Beurden	040-2027980	spi-commissie@ijce.nl

ANDERE DIENSTEN			
Vertrouwenspersonen	Kitty Brouwer Martha de Boer Gerard van den Bomen	040-2838941 040-2906412 06-29046899	vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl
Klachtencommissie	Thom Langerwerf Dorus van den Boom	040-2855908 040-2857242	klachten@ijce.nl klachten@ijce.nl
Baankrabbelsredactie	Dick Bous Ad den Otter (Marianne Vincken)	0032- 11803207 040-2486445	baankrabbels@ijce.nl baankrabbels@ijce.nl
Website	Jeroen Rutten Gert Geurts	040 - 2692270	webmaster@ijce.nl

Voor al uw sportartikelen

***RONO*sport**

Strijpsestraat 92 Eindhoven Tel 040-2517106 / 2523232

www.rono.nl

info@rono.nl

Ruim  70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



**RUNN
WINTER
WEEK**

5 - 15 februari
Falun - Borlänge
Zweden

Runn Winter Week

5 feb KPN Grand Prix 3

6 feb 100km toertocht

7 feb KPN Grand Prix 4

8 feb 90 km toertocht

10 feb 200 km toertocht

12 feb 100 km toertocht

14 feb 42 km toertocht

100% NATUURIJS

WWW.RUNNWINTERWEEK.SE

Voor al uw sportartikelen

RONO sport

Strijpselstraat 92 Eindhoven Tel 040-2517108 / 2523232

www.rono.nl

info@rono.nl

Ruim 70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied

RONO sport

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



IJSC CLUB EINDHOVEN