

## ZOMERTRAINING

De zomertraining start maandag aanstaande, 12 mei, 18.30. Alle IJCE-leden kunnen deelnemen in een groep Senioren en Masters om gezellig te trainen. De trainingen zijn heel afwisselend en worden begeleid door verschillende, gediplomeerde trainers. In alle trainingen wordt aan de conditie, lenigheid en coördinatie gewerkt. Hierbij worden algemene oefeningen voor alle spiergroepen gedaan, specifieke schaatsoefeningen en enig hardloopwerk.

Let op: iedereen kan meedoen, het niveau dat je hebt maakt niet uit. In de gedifferentieerde groep komt iedereen aan zijn trekken doordat bijvoorbeeld het aantal herhalingen gevarieerd worden of de snelheid van de oefening aangepast wordt. Kom maandag 12 mei dus naar de zomertraining in Aalst-Waalre, parkeerterrein bij het Stationskoffiehuis, en je ervaart hoe leuk het is. Voor de fanatiekelingen is er elke donderdag om 18.30 uur nog een tweede training. Het is ook mogelijk om één of een paar keer te komen ter kennismaking. Zie ook de [website](#).

## ZOMERTRAINING JEUGD

Met 21 inschrijvingen voor de droogtraining en 35 inschrijving voor het skeeleren gaat de zomertraining voor de jeugd van start aanstaande maandag 12 mei. Vooral het skeeleren op woensdagavond op de baan blijkt bij de jeugd in trek. Goed om dat te constateren want skeeleren staat qua techniek dicht bij het schaatsen. Wij hopen dat de jeugd veel plezier er aan zal beleven en wensen hun veel succes.

## ZOMERKAMP JEUGD

De voorbereidingen voor het zomerkamp voor de jeugd van IJCE zijn gestart door een enthousiast team van zes IJCE-leden. Binnenkort zal de inschrijving op de website geopend worden. Voor 30 euro per persoon kan je deelnemen aan een fantastisch weekend met allerlei sporten zoals: fietsen, skeeleren, hardlopen en zwemmen. Op de ouders van de deelnemende kinderen wordt een beroep gedaan om ook mee te doen, hetzij als vrijwilliger of als begeleider bij een van de sporten. De aanvang zal zijn op vrijdagavond 4 juli om 18.00 uur, op zondagmiddag omstreeks 16.00 uur is de sluiting en kan aan de afbraak van het kampement begonnen worden. Zie [website](#).

## SHORTTRACK

De Shorttrack trainingen zijn voorspoedig van start gegaan op 11 april en zijn volledig volgeboekt. Daarmee is vast te stellen dat het shorttracken meer gaat leven onder de IJCE-leden. Inmiddels lopen de shorttracktrainingen al weer enkele weken. Helaas konden we niet iedere inschrijver tevreden stellen. Niet alleen waren er erg veel aanmeldingen, er was ook iets mis gegaan in de registratie van de aanmeldingen. Dat is natuurlijk jammer. Gelukkig hadden de meeste gedupeerden er begrip voor. Volgende keer beter. Onder de inspirerende en deskundige leiding van de trainer Peter Traanman zijn bijna alle shorttrackers weer laaiend enthousiast. Voor de EHBO maken we dit jaar gebruik van het bevoegde personeel van het ijs sport centrum. Na de zomervakantie gaan we weer shorttracktrainingen verzorgen. Als je belangstelling hebt, houd dan de website in de gaten. We gaan proberen voorrang te geven aan degenen die nu buiten de boot zijn gevallen. Ook de beschikbaarheid van de juiste schoenmaat speelt natuurlijk mee bij het toelaten tot de trainingen. Dat geldt uiteraard alleen voor degenen die schaatsen willen lenen.



## VAARDIGHEIDSPASPOORT

Het vaardigheidspaspoort KNSB is afgelopen seizoen met succes ingevoerd. In het paspoort wordt de ontwikkeling van de schaatsvaardigheid van de jeugdleden bijgehouden. Het vervangt de vroegere schaatsdiploma's. De schaatsbegeleiders/trainers begonnen het seizoen met een scholing om het systeem van het testen van de vaardigheden goed door te krijgen. Daarna is in goed overleg tussen de trainers gestart met de uitvoering waarbij er meerdere vaardigheidstesten hebben plaatsgevonden op de 30x60 baan en op de 400m. baan. Aan het einde van het seizoen is aan de kinderen het vaardigheidspaspoort afgegeven. Matthijs Halbertsma heeft als jongste deelnemer die het niveau 2 bereikte hiervoor de jaarlijks uit te reiken wisselbeker ontvangen. Lees meer op de [website](#).



## TC/JEUGDCIE VAN START GEGAAN

Op 31 maart is de Technische Commissie opgericht en officieel van start gegaan. Het is een combinatie van TC en Jeugdcommissie en daarom TC/Jeugdcie genoemd. Waarvoor staat de TC? Wat is de meerwaarde van een TC/Jeugdcie? En wat gaan de IJCE'ers hiervan merken? Voor meer info zie de [website](#).

## EXTRA ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op de drukbezochte ALV op 24 april 2014 is uitvoerig gesproken over de plannen van het bestuur om, o.a. door vernieuwing van het trainingsbeleid, te werken aan het versterken van IJCE. Met name de uitwerking hiervan in een roosteraanpassing van de ijsstijden voor het vrije schaatsen leverde veel discussie op. Hierbij bleek dat de meningen van de leden vergaand uiteenlopen. Door de vergadering zijn een aantal suggesties gedaan om aan de geuite bezwaren tegemoet te komen. Het bestuur gaat deze suggesties onderzoeken en kijken of het rooster aangepast kan worden met behoud van de uitgangspunten van het jeugdbeleid. In een extra ALV op een nog te bepalen datum in juni zullen de bevindingen van het bestuur gepresenteerd worden. De datum voor die vergadering zal via een nieuwsbrief en de site bekend gemaakt worden. Zie ook de [website](#)

Raadpleeg regelmatig de website van IJCE, <http://www.ijce.nl>, daar zullen we aankondigingen en/of wijzigingen in het programma zo snel mogelijk vermelden.

Wanneer je de nieuwsbrief in het vervolg niet meer wilt ontvangen klik dan hier: [AFMELDEN](#).