

baankrabbels

50STE JAARGANG SEIZOEN 2013 - 2014 • VERSCHIJNT 6 KEER PER JAAR



RE-Source
Renewable Energy

- Zonnepanelen
- Zonneboilers
- 33 jaar ervaring
- Top-5 bij Greenchoice

Groet,
Egbert Gramsbergen

Zonne-energie

Sinds 1983 lid van IJCE



Sinds 1979 in de zonne-energie

de Tienden 24 C GSM 06-53 510 210
5674 TB NUENEN www.resourcesolar.nl
Tel. 040-2300640 e-mail: solar@resourcesolar.nl

INHOUDSOPGAVE

Van de redactie	2	IJCE trainers aan de slag.....	12
Van de bestuurstafel	2	Schaatsen huren	13
Van de penningmeester	4	KNSB verenigingsdag.....	14
Nieuw schaatsseizoen	5	IJSTIJD 3.0.....	15
Welkomlessen	5	Schaatsnacht van Eindhoven.....	16
Over clubtrouw en de winter	6	Activiteiten IJCE.....	17
Column Frouke Oonk.....	7	Jaaragenda	18
Shorttrack en de zomer	9	Wist je dat	19
Kleine Banen Toernooi.....	10	IJsuren IJCE.....	19
KBT wedstrijden.....	11	Colofon	20

IJCE
IJSCLUB EINDHOVEN



MÉÉR DAN SCHAATSSEN!

ERELEDEN EN LEDEN VAN VERDIENSTE

Ere-voorzitter:	Luc Prins †	Harrie van Iersel	Ab Hagendoorn †
Ab Cappon †	Cor Beckers †	Dorus van den Boom	Arie Loeff
	Jan Harmsen	Jos Wientjes	Wiel Streun
Ere-leden:	Jan Groot	Wil Wagemakers	Wim Folkers
Ludo Mennen	Tiny Gruijters †		Frits Roothans
Henri de Vreede	Gerrit van Heijst †	Leden van verdienste:	Frankie van Iersel
Carel Heuvel †	Johan Krul †	Ben Schuurman †	Luut Hooijveld
Jef Bakx †	Gaby Hoogenstraaten †	Roel Kuipers	
Henk Jongendijk †	Thom Langerwerf	Bill van der Werf	

CLUBBLAD BAANKRABBELS [verschijnt zes keer in het schaatsseizoen]

Kopij: baankrabbels@ijce.nl

Website: www.ijce.nl

Artikelen: Nico Broers, Jan van Maasakkers,
Peter Henning, Thijs, Ad den Otter,
Jos Dielis, Gerard van Oosten,
Ina Meijer, Willem Maris, Frouke Oonk,
Paula van der Kaay, Krabbelaar

Fotografie: Gerrit Bogerd en Harrie van Iersel

Opmaak: Twan van Kemenade

Adressen: ledenadministratie@ijce.nl

Drukwerk: EB Grafimedia
Rooijakkerstraat 3,
Postbus 601, 5600 AP Eindhoven
T 040 2387444, (tevens verzending)



't Schaetshuys, het Grand Café van het ijssportcentrum Eindhoven waar u kunt genieten van een hapje, een drankje of een complete maaltijd voor, tijdens en na het schaatsen.

Maar bij 't Schaetshuis kunt u ook terecht voor recepties, bruiloften, koffietafels, bijeenkomsten, vergaderingen, bedrijfsfeesten en evenementen.

't Schaetshuys
Grand Café

Antoon Coolenlaan 3
5644 RX Eindhoven
T (040) 252 00 98
E info@schaetshuys.nl
www.schaetshuys.nl

BESTE LEZERS

Het schaatsseizoen is enerverend gestart voor IJCE. Elke zaterdagochtend kan je als IJCE-er op de IJshockeybaan via Shorttrack de uitdaging met ijs en bochten aangaan. Het vaardigheidspaspoort voor de jeugdleden doet z'n intrede en de IJCE trainers en begeleiders zijn daar enthousiast mee aan de slag gegaan. Na Sinterklaas worden de paspoorten ingevuld en dan kunnen de jeugdleden er echt mee aan de gang. En hopelijk gaat dit, in combinatie met het nieuwe jeugdbeleid, de beoogde voordelen voor de jeugdleden opleveren waardoor ze sneller, betere schaatsers worden en de talentvolle met ambities op een goede wijze kunnen doorgroeien en toppers kunnen worden. De 1ste welkomsles voor jeugdleden is er geweest, het Kleine Baan Toernooi gaat binnenkort van start en op het moment dat deze Baankrabbels van de pers rolt zijn ook de BasisScholenPrestatieRitten al weer gereden. Tenslotte De Schaatsnacht van Eindhoven die dit jaar het eerste lustrum ingaat. De inschrijvingen zijn per 1 november geopend en dit jaar is er voor het eerst een 2de start om 12 uur 's nachts. Over al deze onderwerpen en andere zijn stukjes geschreven in deze Baankrabbels.

Als redactie zijn we blij dat de vacature voor de opmaak van de Baankrabbels ook ingevuld is. Twan van Kemenade neemt dit werk over van Elsa Zijlmans en hij heeft aan deze Baankrabbels reeds zijn medewerking gegeven. Rest ons nog om je veel leesplezier te wensen en daarnaast natuurlijk veel schaatsplezier in de komende periode.

Mocht je kopij hebben of vragen, suggesties, ideeën voor de Public Relations van IJCE aarzel dan niet om een bericht te sturen naar ons via dit emailadres: baankrabbels@ijce.nl

De Baankrabbel-redactie

VAN DE BESTUURSTAFEL

Dit stukje schrijf ik op 26 oktober 2013 en dus nog net in de zomertijd. Vandaag voor het eerst dit seizoen geschaatst. Door mijn deelname aan halve marathon in Eindhoven en een lang weekend herfstvakantie was dat er nog niet van gekomen. De zomertijd eindigde met bijna tropische temperaturen: de thermometer boven de ijsbaan gaf 15 graden aan! Een pupil van Cor reed zelfs in een t-shirt met korte mouwen. Hoewel het ijs op een deel van de baan erg matig was, was het toch weer lekker om op het ijs te staan en was het goed om te zien dat IJCE in oktober al weer vol in bedrijf is. Op het kleine baantje waren diverse trainers bezig om de jongste jeugd te leren schaatsen, op de 400m-baan trainde de oudere jeugd in verschillende groepen en de eerste "welkomles" had eerder op de ochtend al plaatsgevonden. Dat is iets nieuws bij IJCE: in het kader van de invoering van het nieuwe jeugdbeleid is ook besloten enkele welkomlessen te organiseren voor nieuwe jeugdleden én hun ouders. Daar wordt informatie verstrekt over de gang van zaken met betrekking tot het schaatsen voor de jeugd bij IJCE waarna de jeugd het ijs opgaat en ingedeeld wordt. Er kunnen vragen worden gesteld en de ouders wordt de mogelijkheid voorgehouden om daarna ook zelf te gaan schaatsen. Het kan

bijna niet anders of deze welkomlessen voorzien in een behoefte en nieuwe leden uit deze categorie ouders zijn ook mooi meegenomen.

Ook voor de ouders van de overige jeugdleden komt er medio november 2013 een informatieavond over het nieuwe jeugdbeleid, dat naar verwachting in de eerste helft van december 2013 wordt ingevoerd. Vóór het uitkomen van deze Baankrabbels heeft er begin november 2013 ook al een bijeenkomst plaatsgevonden voor de leden van de wedstrijdploeg, de voorbereidingsploeg en de opleidingsploeg én hun ouders ter voorbereiding van het nieuwe seizoen.

Zoals in de vorige Baankrabbels vermeld, heeft de KNSB met ingang van dit seizoen ook het Schaatsvaardighedenpaspoort ingevoerd. De trainers van IJCE hebben hiervoor eind september jl. een workshop gevolgd en bij de trainingen voor de jeugd is te zien hoe de trainingen deels zijn afgestemd op het aanleren van de in het paspoort omschreven vaardigheden. Tot vorig seizoen was het één keer per seizoen diplomaschaatsen, maar in het nieuwe paspoort wordt de ontwikkeling van de schaatsvaardigheden van de jeugdleden zogezegd voortdurend bijgehouden en dat draagt bij aan het plezier dat de jeugd aan het schaatsen beleeft. En wie de jeugd heeft... Met het oog op de gemiddelde leeftijd van een IJCE-er dient IJCE er alles aan te doen om aantrekkelijk te zijn en te blijven voor de jeugd om zo de continuïteit van onze club te verzekeren. Ook de energie die IJCE nu in het shorttrack stopt, dient in dat licht te worden gezien

De afgelopen jaren is er in en rond de kerstvakantie regelmatig een ijsbaantje neergelegd op de Markt in Eindhoven. Dit jaar is IJCE via de KNSB voor het eerst betrokken bij de schaatstechnische invulling van het programma. Bedoeling is dat de trainingen op dat ijsbaantje in de kerstvakantie leiden tot een selectie van 20 kinderen die gaan meedoen aan de landelijke kampioenschappen, die in maart 2014 in het Olympisch stadion worden gehouden. Andere deelnemers zijn dergelijke selecties van een aantal door de KNSB gekozen vergelijkbare ijsbaantjes in het land. Met de gemeente en het IJssportcentrum wordt bekeken hoe de Eindhovense selectie van 20 kinderen zich na de kerstvakantie goed kan voorbereiden op die kampioenschappen en welke rol IJCE daar bij kan spelen.

Kortom: er wordt door heel veel trainers en vrijwilligers (en ook bestuursleden zijn vrijwilligers) heel veel werk verzet om IJCE te laten draaien en om IJCE zich te laten aanpassen aan de ontwikkelingen in onze sport en om nieuwe mogelijkheden aan te grijpen om iedereen op haar/zijn niveau plezier te laten beleven aan het schaatsen. Van het IJssportcentrum kreeg IJCE een aantal vrijkaarten voor het NK Afstanden van eind oktober 2013 in Heerenveen en voor het KNSB Kwalificatietoernooi eind december 2013, ook in Heerenveen. Het bestuur heeft besloten die vrijkaarten te verloten onder belangstellende vrijwilligers als dank voor hun inzet en uiteraard met dank aan het IJssportcentrum! Met betrekking tot de vrijkaarten voor het KNSB Kwalificatietoernooi krijgen de vrijwilligers nog bericht hoe zij zich voor de verloting kunnen aanmelden. Onze vrijwilligers (ook als zij niet in Eindhoven wonen) komen ook in aanmerking voor de Vrijwilligerspas die de gemeente Eindhoven uitgeeft. Daarover volgt meer informatie in de volgende Baankrabbels en op de site van IJCE.

Nico Broers, secretaris

VAN DE PENNINGMEESTER

Het aantal leden:

Zoals in de vorige editie vermeld was het aantal leden gedaald van 911 per eind maart naar 832 begin september. Momenteel is dit aantal door nieuwe inschrijvingen weer gegroeid naar 860. Dit is nog altijd fors lager dan de 924 die in de begroting zijn opgenomen, maar er is een duidelijke stijging en met het dalen van de temperatuur verwachten we nog een flinke aanwas.

Afgelopen weken hebben 20 mensen deelgenomen aan een gratis proefles. Dit waren zowel kinderen als volwassenen en dat geeft aan dat er belangstelling is om kennis te maken en mogelijk lid te worden. Gelukkig zetten veel van onze leden zich op verschillende manieren in om nieuwe leden te werven. Daar is de scholenprestatie rit er één van, maar ook de mogelijkheid om op 23 november vriendjes en vriendinnetjes mee te nemen werkt daar aan mee. Fijn als we met deze acties het verlies aan leden weer kunnen opvangen.

Veiligheid, calamiteiten, ongevallen en EHBO.

Alle leden van IJCE dienen om veiligheidsredenen tijdens het schaatsen een muts en handschoenen te dragen. Leden mogen de baan alleen betreden nadat de ijsmachine van de baan is en liefst even wachten om het ijs te laten harden. Leden dienen altijd de instructies van baanpersoneel en trainers/begeleiders op te volgen. Leden mogen geen andere leden in gevaar brengen door de manier van rijden en dienen voldoende afstand tot anderen te bewaren.

Als er zich onverhoopt calamiteiten op of rond de baan voordoen dan dienen aanwijzingen van het baanpersoneel via de omroep installatie altijd gevolgd te worden. Bij het aanspringen van het rode licht boven de baan dient de baan zo snel mogelijk te worden verlaten.

Op maandag avond staat Henk Koops als vaste EHBO verlener vanaf 19.00 tot 22.45 aan de 400 meter baan paraat voor hulp of assistentie. Op de zaterdag en zondag hebben we geen EHBO mensen aan de verschillende banen beschikbaar. Het is niet mogelijk gebleken om extra personeel op de IJshockey, buiten trainingsbaan en 400 meter baan te krijgen.

Daarom hebben we afgesproken dat trainers en begeleiders bij ongevallen een beroep kunnen doen op Henk Koops die dan bij de ingangscntrole staat en een EHBO tas met verband beschikbaar heeft. Verder kunnen alle trainers en begeleiders gebruik maken van de EHBO ruimte van de IJsbaan direct achter de kleedkamers. In de kast links in deze ruimte is een grote hoeveelheid verband en hulpmiddelen aanwezig. Ook is een AED apparaat aanwezig in de kantine naast de EHBO ruimte.

Bij ernstige ongevallen kan altijd een beroep gedaan worden op de medewerkers van het IJssportcentrum. Zij zijn goed opgeleid als het gaat om EHBO. en BHV.

Voor alarm zijn op de 400m baan 2 EHBO intercoms geplaatst. Een op de jury toren en een op de witte paal op het Rono plein. Als men op de intercom knop drukt wordt er automatisch contact gelegd met de mobiele telefoon van de ploegleider (1223) en deze zal assistentie verlenen of hulp oproepen.

Gebruik kleedlokalen

De kleedlokalen zijn beschikbaar voor alle IJCE leden vanaf 30 minuten voor aanvang van de training tot 30 minuten erna. De kleedlokalen dienen veegschoon opgeleverd te worden. Bij het niet veegschoon opleveren worden er kosten aan IJCE in rekening gebracht.

Jan van Maasakkers

NIEUW SCHAATSSEIZOEN BIJ ZWOELE TEMPERATUREN

Bij temperaturen van soms boven de 15 graden zijn onze leden toch uit de zomerslaap gekomen. Er wordt weer volop geschaatst. De trainers en begeleiders staan weer voor hun groepen en de deelnemers hebben er zin in. Zoals bekend is shorttrack dit seizoen nieuw op de menukaart van IJCE. Enkele groepen bieden nog ruimte voor een paar extra deelnemers. Dat is o.a. het geval voor het shorttracken op zaterdag om 8.30uur. Dat uur is voor alle leden toegankelijk. Bij de aftrap van het seizoen is aandacht besteed aan een goede introductie van nieuwe (jeugd)leden. Dat is gebeurd door op 26 oktober en ?? november een welkomles te organiseren. Tijdens deze les hebben de jonge leden een leuke training gehad en zijn de ouders ingelicht over het reilen en zeilen binnen IJCE. De welkomles is erg positief ontvangen.

In de loop van november worden de laatste voorbereidingen getroffen om vanaf 1 december te beginnen met de eerste fase van het nieuwe jeugdbeleid. Volg hierover het nieuws op de website en de elektronische nieuwsbrief. Ook de trainers kunnen je hierover informeren.

Willem Maris, bestuurslid technische zaken

WELKOMLESSEN

Een belangrijk onderdeel van het nieuwe jeugdbeleid is de welkomles voor nieuwe jeugdleden en hun ouders. Waarom? Het is niet alleen belangrijk dat nieuwe leden een goede introductie krijgen, maar dat we ook ruim de tijd te nemen om de ouders op een goede en stimulerende wijze te betrekken bij de vereniging. Een eerste kennismaking van hen met de vereniging is cruciaal. "You never get a second chance to make a first impression".

De eerste welkomles is op 26 oktober georganiseerd voor 7 nieuwe jeugdleden en hun ouders. Al vroeg in de ochtend werden de kinderen en hun ouders ontvangen door een bestuurslid van IJCE. Terwijl de kinderen een introductieles kregen op het ijs van de binnenbaan, verzorgd door enthousiaste begelei-

ders van IJCE, werden de ouders door Frans Beenker en Paula van der Kaay langs de baan geïntroduceerd binnen de vereniging. Er werd uitleg gegeven over trainingen, het jeugdbeleid, de activiteiten, de doorstroming en nog veel meer. Alle vragen die er bij de ouders maar leefden kwamen ter sprake. Na afloop van de training ontvingen de nieuwe leden het eerste niveau van het nieuwe schaatspaspoort en werden ingedeeld in de trainingsgroepen. Gezamenlijk gingen zij met hun ouders en IJCE begeleiders naar de buitenbaan om verder te gaan met de reguliere schaatstraining.

De reacties van de ouders was zeer positief. Vooral dat er speciaal voor hen ruim tijd en moeite werd genomen om alles over de vereniging uit te leggen oogstte waardering. Zij kregen vooral een goede indruk wat voor een vereniging IJCE, waar zij hun kinderen in zekere zin aan toevertrouwen, is. En voor ons is het een goede gelegenheid de ouders ook beter te leren kennen. Belangrijk is de ouders te blijven betrekken bij de vereniging. Het mes snijdt zo aan twee kanten omdat dan ouders veel makkelijker ingeschakeld willen worden bij verenigingsactiviteiten.

Deze welkomles was ook voor onszelf een heel goede en positieve ervaring. We kijken al uit naar de volgende welkomles die gepland staat voor zaterdag 23 november. O ja, nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom.

Jos Dielis

OVER CLUBTROUW EN DE KOMENDE WINTER

In onze snelle samenleving van tegenwoordig is clubtrouw een bijna vergeten verschijnsel geworden. Ieder jaar merkt onze ledenadministrateur aan het einde van het seizoen, dat toch een aantal mensen een reden hebben om het daarop volgende seizoen niet meer terug te keren. Vrijwel nimmer wordt hierbij als argument genoemd dat de ijsclub te weinig te bieden zou hebben. In tegendeel. Vaak wordt het pakket alsmede de hoge mate van vrijwilligheid geroemd. Maar de concurrentie op de vrijetijdsmark is immens.

En toch kom je soms nog iemand tegen die zijn hele leven al trouw is aan de ijsclub en voorlopig nog niet van plan is om terug te treden. Bij aanvang van het seizoen zag ik hem weer. De laatste die nog met de schaatsen onder zijn armen naar de ijsbaan komt. Hij was even uit de

routatie geweest omdat een tweevoudige medische ingreep noodzakelijk was. Een oude manen kwaal moest eerst even worden verholpen en ook zijn heup kreeg een volledige nieuwe bezetting. We hebben te maken met good-old Jan Harmsen.

Wie de inmiddels 84-jarige Jan Harmsen goed beluistert, ontdekt een accent dat niet van deze streken is. Jan komt oorspronkelijk uit het Gelderse Brummen, gelegen tussen Dieren en Zutphen. Als jongen was hij, net als zijn toenmalige echtgenote, al lid van de Zuthphense IJclub. In 1948 kwam Jan naar Eindhoven, uiteraard om bij Philips te gaan werken. En iemand die bij Philips werkte en kon schaatsen werd door voorzitter Ab Cappon toentertijd zodanig onderhanden genomen dat men wel lid moest worden. Begin jaren 50 werd Jan dus lid van de



Column van Frouke Oonk
voormalig top-langebaanschaatster

trots

Daar zit ik dan met een klomp gips om mijn arm. Maar zoals ik jullie vorige keer heb verteld “doubt kills more dreams than failure ever will”.

De failure was er met gevolg een gebroken pols, mijn dromen staan echter nog recht overeind. (en ik ben een ervaring rijker) Sinds anderhalf jaar ben ik een groot fan van CrossFit. Een geweldige vorm van fitness die voor iedereen toegankelijk, leuk, uitdagend en grensverleggend is. Ik heb mijn trainers diploma in deze sport inmiddels op zak, maar elke donderdag doe ik wat aan bijscholing. Afgelopen donderdag was ik mijn grenzen aan het verleggen en ging het mis met de squat-clean (googelen!)

De clean, ook wel voorslaan genoemd, is een oefening die heel veel gedaan wordt in de schaats(top) sport. Daarom hebben we met de Opleidingsgroep afgelopen zomer niet alleen gewerkt aan de techniek van het schaatsen, maar ook aan de techniek van de kracht oefeningen. Dit vergt enorm veel tijd en discipline, maar ik vind het belangrijk dat ze dit goed aanleren. En krachttraining is niet schadelijk voor jeugd, maar draagt juist bij aan blessurepreventie en botgroei. Het gaat om de manier waarop.

Toch heb ik getwijfeld aan onze trainingsaanpak. Doen we niet te veel, te weinig, vinden ze het wel leuk? En daarom is het zo fijn als de eerste wedstrijden weer gereden zijn en het regent van de pr's of bijna pr's! En ik ben er inmiddels van overtuigd dat er nog heel veel pr's gaan volgen. Ik ben trots op ons team en dat niet alleen... Ik ben trots op heel IJCE! Hoe we de laatste maanden met zijn allen keihard gewerkt hebben aan een beter jeugdbeleid vind ik bijzonder te noemen. De gezichten staan dezelfde kant op, er zijn welkomstlessen georganiseerd voor nieuwe leden, er komen Special Topic Clinics en er gaan zelfs 16 pupillen meedoen aan het kleine banen toernooi! Dan kan mij die gebroken arm niet zoveel meer schelen. Keep up the good work!

**I DON'T STOP WHEN I AM TIRED
I STOP WHEN I AM DONE**



IJclub Eindhoven.

Jan was een echte hardrijder. Toen hij bij de ijsclub begon lagen zijn tijden vooraan in de vijftig seconden op de 500 meter en over de 1.500 meter had hij ongeveer drie minuten nodig. Hij reed toen nog in zo'n zwart gebreide schaatsbroek, waarbij het kruis zo ongeveer ter hoogte van de knieën zat. Op latere leeftijd, toen hij de wedstrijdssport allang vaarwel had gezegd, werden die tijden aanzienlijk beter. Hij wijkt dit aan de techniek en vaardigheid die hem bij de IJclub werd bijgebracht en het uithoudingsvermogen dat het geregeld schaatsen op de kunstijsbaan met zich bracht.

Bij de ijsclub voelde hij zich meteen thuis. De ijsclub was toentertijd een echte importclub. Veel mensen uit andere delen van het land kwamen via Philips daar terecht. Toen Luc Prins naar Canada emigreerde nam Jan de taak van penningmeester over. Zo raakte hij ook bestuurlijk betrokken bij de vereniging. Later werd hij voorzitter van de Afdeling Hardrijden en lid van het hoofdbestuur. Hij heeft bestuurlijk alles meegemaakt. Hij denkt nog terug aan de tijd dat in Nederland alleen in Den Haag (Hokij) een 30/60 meter kunstijs-baantje lag. Omdat alleen maar buiten de openingstijden van het baantje gebruikt mocht worden gemaakt werd er op zondagmorgen om 4 uur met de bus aan-

gereden om een uurtje te kunnen schaatsen.

Moet je tegenwoordig mee komen.

Maar ook op het ijs stak Jan de handen uit de mouwen. Jan gaf trainingen aan de jeugd. Ook zijn echtgenote Gerry was een verdienstelijke jeugdtrainer. Verder was Jan vele jaren jurylid en juryvoorzitter van de Gewestelijke en de landelijke marathon in Eindhoven. En bij langebaanwedstrijden fungeerde hij als scheidsrechter. Jan hanteerde daarbij het devies dat een goed lid niet alleen contributie betaalt, maar ook best eens een handje mag uitsteken.

Verder was Jan een verdienstelijk tochtrijder. In 1956 reed hij als 80e de elfstedentocht uit als wedstrijdrijder. Voor zijn verdiensten werd Jan het erelidmaatschap van de IJclub toegekend. Jan is weer blij dat hij weer het ijs op kan. Hij kan het ijs en de ijsclub gewoon niet missen. Een club die hij nu ruim 60 jaar trouw is gebleven. Hij zal het de komende tijd nog wel een beetje voorzichtig aan doen met zijn nieuwe heup. Over enkele weken hoopt hij weer zijn oude slag te kunnen gaan maken, waarbij hij nog steeds volop roert. En mogelijk rijdt hij dan ook nog in die oude wollen schaatsbroek, die de vrouw van Rubenkamp 60 jaar geleden voor hem heeft gebreid. Jan, we blijven het volgen.

En wat de komende winter betreft?. Iedereen

verwacht van Thijs weer een prognose. Welnu. Op dit moment beleven we de warmste herfst sinds mensenheugenis. Is dit een slecht teken voor een schaatswinter?. Neen hoor. Thijs denkt ook dat we dit jaar weer volop op natuurijs kunnen staan. De eikels, het waren er zeer veel dit jaar. De noten idem dito. De kastanjes. De bomen hingen vol. Allemaal goede voortekenen. Wel een beetje later als andere jaren. En dat betekent automatisch een beetje later win-

ter. En er waren dit jaar al vroeg opmerkelijk veel kruisbekken uit het Noorden overgekomen. Maar wat het meest tot de verbeelding spreekt. De trek van de kraanvogels. Ze waren dit jaar wat later maar er zijn nog nooit zoveel kraanvogels op trek geweest dan dit najaar. En die vergissen zich niet. Het komt dus gewoon goed met de komende winter.

Groet van Thijs van het natuurijs

SHORTTRACK BIJ ZOMERSE TEMPERATUREN

Vrijdagavond 23 augustus sonden wij gereed voor onze 1e shorttrack training. Die dag was het hoog zomer, de zon had de laatste grassprietjes verdord, en iedereen die wij vertelden dat we die avond zouden gaan schaatsen, geloofde het niet en verklaarde ons voor stapelgek. Zelf las ik wel eens van een ijshal die de hele zomer open was. Ik droomde dan weg bij de gedachte hoe het zou zijn als iedereen aan of in het water lag, en ik op het ijs stond. Nu was het dan zover.

Bij de ijsbaan aangekomen kon ik het niet laten om even buiten op onze vertrouwde winter-thermometer van de 400 m baan te gaan kijken. Normaal komt die niet boven de 14/15 ° uit. Ik wist niet dat hij het aankon, maar hij gaf 29 ° aan en dan moesten wij het ijs nog op. Binnen bij de ijshockeyhal waar wij moesten zijn, was het toch beduidend kouder en voelde het al een beetje winters aan. Er stond ook al een groep op het ijs en iemand van die groep wist met de situatie blijkbaar geen raad. Hij had zijn korte broek maar aangelaten!

Onder de deskundige leiding van Peter Traanman en zijn assistenten zijn wij het ijs opgegaan. Het ijs zag er gelukkig goed uit, geen zacht fondant ijs zoals we buiten met hoge temperaturen wel eens hebben. Ik dacht altijd dat shorttrack iets was voor de jonkies, maar voor senioren of veteranen, waartoe sommigen van ons toch eigenlijk al behoren, was het een bijzondere ervaring. Het gevoel de bocht diep zittend door te glijden op deze speciale ijzers, gaf een bijzondere kick. De overgang van klapschaatsen naar vaste shorttrack schaatsen met de ijzers naar binnen gezet, was wel even wennen. Iemand zei mij, dat je ongenadig wordt afgerekend op je techniek en dat heb ik gemerkt. Hoever we nog van de absolute top verwijderd waren, werd ons gedemonstreerd door Ton, een jochie van (naar wat ik heb gehoord) 16 jaar. Eerst gaf hij een demonstratie van een bocht met zijn hand op het ijs. Daarna nam hij een bocht met zijn helm op het ijs..... Wij moeten nog veel leren!!!

Peter Henning

KLEINE BANEN TOERNOOI

In het nieuwe jeugdbeleid is geformuleerd de jeugd te stimuleren om deel te nemen aan wedstrijden. Dit geldt zeker voor het overgrote deel van de pupillen van IJCE, omdat die daar nu nauwelijks kennis mee maken. Naast een tweetal onderlinge wedstrijden die we dit jaar gaan organiseren (16 november en 25 januari), is het Kleine Banen Toernooi een kans bij uitstek voor de jeugd om op een leuke manier in aanraking met wedstrijdjes te komen.



© Jos Dielis

Wat is dat, het Kleine Banen Toernooi? Een groepje rijders van de club (allemaal tussen 6 en 12 jaar) gaan op een paar zaterdagochtenden wedstrijdjes rijden op een kleine baan. En daar doen ook schaatsers van andere clubs aan mee. Samen met twee begeleiders (Stella Post en Rianne Garretsen) gaat het team gezamenlijk naar de wedstrijd toe. Zij helpen de rijders met alles behalve met schaatsen natuurlijk, want dat kunnen de pupillen veel beter. Ook ouders gaan mee om te kijken.

Wat voor een wedstrijdjes zijn het? Je rijdt op een kleine baan 1 ½ ronde ("500 m") tot 4 rondjes ("1500 m"). In totaal heb je 4 wedstrijdjes verdeeld over het hele schaatsseizoen van november tot maart. Dus 1 keer per maand. De wedstrijden zijn op een zaterdagochtend. Niet alleen in Eindhoven, maar ook in Breda, Tilburg en Den Bosch. En ook in Lommel, in België. Dat betekent ... frites na afloop.

De laatste jaren was IJCE als grote ijsclub in Brabant sterk ondervertegenwoordigd op het KBT. Een enkeling nam maar deel. Nu hebben we een groep van meer dan 15 pupillen uitgenodigd die graag willen meedoen. En ook de ouders die ik heb gesproken zijn erg enthousiast. De pupillen zelf willen ontzettend graag. Toen ik langs het kleine baantje stond en aan de begeleider vroeg of hij pupillen wist die mee wilden doen, gingen er verschillende vingers in het groepje omhoog met "en mag ik ook meedoen meneer?".

Ik hoop dat als we straks de eerste wedstrijdjes hebben gehad het enthousiasme als een olievlek uitbreidt. Ook verwacht ik van de trainers/begeleiders van de kinderen die meedoen, dat zij hun gezicht eens laten zien op de wedstrijd van hun pupillen.

Jos Dielis



© Jos Dielis

KLEINE BANEN TOERNOOI (KBT) 2013-2014

Het 'Kleine Banen Toernooi', afgekort KBT, bestaat uit een serie wedstrijden voor pupillen in leeftijd van 8 tot en met 13 jaar, die gehouden worden op een ijshockeybaan. Hierop wordt een echte wedstrijd baan uitgezet zoals op een grote 400m baan met een binnen- en buitenbaan, een finish en een wissel. Alles dus gelijk aan een grote 400m baan, alleen dan kleiner. Op deze baan worden wedstrijden gereden die lijken op de wedstrijden op de 400m baan. Zo bestaat de '500m' dus ook uit één volle ronde plus één recht stuk, en een '1500m' uit drie volle rondes en één driekwart ronde. De totale afstand die gereden wordt is dus kleiner maar het aantal rondes is gelijk.

Het toernooi bestaat uit 3 wedstrijddagen die op verschillende locaties worden georganiseerd (zie het overzichtsschema). Op iedere wedstrijddag worden 2 afstanden gereden. Welke afstanden dat zijn hangt af van je categorie. Daarnaast is er een Gewestelijk mini-kampioenschap dat dit jaar in het Sportion in 's-Hertogenbosch gereden wordt. Op iedere afstand zijn punten te verdienen voor het eindklassement (bv. De eerste krijgt 30 punten, de tweede 29, de derde 28 enz.). Voor het eindklassement tellen alleen je beste vijf afstanden, dus die afstanden waarop je de meeste punten gehaald hebt. De laatste wedstrijd van het KBT wordt gehouden in het IJssportcentrum Eindhoven. Na afloop van deze wedstrijd volgt om 13.00 uur de prijsuitreiking.

Iedere vereniging die bij de KNSB is aangesloten kan pupillen met een geldige licentie inschrijven. De categorie indeling is dit jaar zoals onderstaand is weergegeven.

Datum	plaats	tijd	Pupillencategorie
23 November 2013	Tilburg, Irene Wüstbaan	09.00 – 12.00 uur	C-D/A-B
14 December 2013	Breda, Kunstijsbaan Breda	10.15 – 13.15 uur	E-F/A-B
25 Januari 2014	's-Hertogenbosch, Sportion Gewestelijk mini- kampioenschap	09.00 – 12.00 uur	E-F / C-D / A-B Gewestelijk Kampioenschap Prijsuitreiking om 12.00 uur
8 Februari 2014	Lommel, Luna's ijsstadion België	09.00 – 12.00 uur	E-F / C-D
8 Maart 2014	Eindhoven, IJssportcentrum Eindhoven (Finale KBT)	09.00- 12.00 uur	E-F / C-D / A-B Finale KBT Prijsuitreiking om 13:00uur

Welke wedstrijden voor jou gelden kan je aflezen in de tabel.

Categorie	Leeftijd	Afstand
A	12 -13 jaar	500 – 1500 meter
B	11 – 12 jaar	500 – 1500 meter
C	10 – 11 jaar	500 – 1500 meter
D	9 – 10 jaar	500 – 1500 meter
E	8 - 9 jaar	500 – 1000 meter
F	6 – 8 jaar	500 – 500 meter

Voor het vervoer moet iedereen zelf zorgen, maar we kunnen kijken of we kunnen car-poolen als de inschrijvingen bekend zijn.

Jos Dielis

IJCE TRAINERS AAN DE SLAG MET HET NIEUWE

Op zaterdagochtend 28 september heeft IJCE samen met de KNSB een speciale workshop georganiseerd voor de IJCE-trainers voor omschakeling van schaatsdiploma naar vaardigheidspaspoort. Deze workshop startte met een inleiding van trainer Matthijs Bergsma van de KNSB waarin hij de voordelen van het nieuwe systeem ten opzicht van de oude systematiek van de schaatsdiploma's uitlegde.

De nieuwe aanpak is sterk gericht op het verbeteren van het schaatsenrijden van vooral jonge kinderen door veel meer aandacht te geven aan het leerproces van het schaatsenrijden en de schaatstechniek door middel van kleine stappen met de nodige flexibiliteit in plaats van het ontwikkelen van snelheid en prestaties zoals bij het diplomaschaatsen. Tevens heeft de KNSB gezorgd voor een goede visuele ondersteuning van alle stappen op elk niveau door middel van een serie YouTube-filmpjes. Van elke stap is een filmpje gemaakt. Zo kunnen kinderen samen met hun ouders samen op internet de in totaal meer dan 30 filmpjes bekijken, voor de les of erna en kunnen ze zien hoe een bepaalde oefening in elkaar zit en wat ze daarvoor precies moeten doen of juist niet moeten doen.

Door middel van 7 niveaus met elk 4 à 5 stappen wordt met het vaardigheidspaspoort het schaatsenrijden geleerd. Door dit extra inzicht leren kinderen veel eerder een bepaald onderdeel te beheersen. Het schaatsenrijden wordt daardoor al snel veel leuker voor hen. En ... elke stap die behaald wordt, wordt door de trainer aangetekend in het individuele paspoort, net als extra prestaties, bijvoorbeeld deelname aan de jeugd-Elfstedentocht, een Schaats-Prestatie-Insigne (SPI) en/of deelname aan het IJCE Slot-evenement. Uiteraard hadden de deelnemende trainers veel vragen over deze aanpak en hoe ze het nieuwe systeem zelf kunnen hanteren. Gezamenlijk kwamen er oplossingen op tafel die na deze workshop door een kleine werkgroep verder uitgewerkt

zijn. Maar de workshop had ook nog een behoorlijk praktijkgedeelte waarbij de trainers op het ijs de testen zelf uit dienden te voeren onder leiding van de KNSB trainer. Gelukkig slaagden alle trainers voor deze testen, waarbij links en rechts wel de nodige aanwijzingen gegeven werden hoe de testen precies uitgevoerd dienden te worden. De nieuwste inzichten in schaatstechniek en houding zijn in het paspoort verwerkt. De IJCE trainers toonden zich na afloop erg positief over deze workshop en wilden er spoedig mee aan de gang. In oktober is er door de KNSB nog een workshop gegeven waaraan ook andere IJCE-trainers deelgenomen hebben. Die uitten later ook hun waardering voor de aanpak en met name Cor van der Heijden ziet in deze systematiek en aanpak veel goede punten voor de training van senioren. Hoe nu verder? Want het vaardigheidspaspoort is iets wat gedurende het schaatsseizoen bijgehouden wordt door de IJCE-trainers. In onderling overleg laten zij op de kleine baan de kinderen regelmatig de testen uitvoeren. Als deze behaald worden, dan vinkt de betreffende trainer dit af in het paspoort. Als na verloop van tijd niveau 5 bereikt wordt, schuift een kind door van de kleine baan naar een groep op de 400m. baan om niveau 5, 6 en 7 te behalen. Deze testen worden regelmatig door een apart groepje trainers afgenomen om daarmee onafhankelijk van de groepstrainer tot een goed oordeel te kunnen komen. Maar wanneer gaat er daadwerkelijk gestart worden met het nieuwe systeem? IJCE heeft daarvoor contact opgenomen met Sinterklaas en die

KNSB VAARDIGHEIDSPASPOORT

heeft inmiddels voldoende vaardigheidspaspoorten ingekocht. Hij zal bij het vieren van zijn verjaardag bij IJCE op zaterdag 30 november aanstaande de paspoorten uitreiken aan de IJCE-trainers zodat die de reeds behaalde testen kunnen gaan afvinken in elk paspoort om zo het niveau te bepalen waarop verder gegaan wordt. Alle ouders krijgen van de Sint een flyer over het werken met het vaardigheidspaspoort met een kopie hiervan. Als alle gegevens in de paspoorten verwerkt zijn, zal er een bijeenkomst belegd worden waarbij de kinderen en de ouders de paspoorten kunnen inzien bij de trainers en vragen erover beantwoord kunnen worden. Aan het einde van het schaatsseizoen krijgt elk kind zijn of haar paspoort weer terug. Een datum zal daarvoor nog bepaald worden en die zal samenvallen met een van de evenementen van IJCE voor de kinderen aan het einde van het seizoen. IJCE houdt de behaalde resultaten van elk kind ook bij in een elektroni-



sche database om te voorkomen dat de gegevens verloren gaan als een kind het vaardigheidspaspoort zou verliezen.

IJCE heeft op haar website een speciale pagina opgenomen met informatie over het vaardigheidsdiploma en links naar de KNSB site en schaatsen.nl voor de filmpjes. Ook kunnen ouders en kinderen hier een reader downloaden waar alle testen goed in beschreven zijn.

En nu maar wachten tot 30 november als de Sint op bezoek komt bij IJCE.

Ad den Otter

VERHUUR SCHAATSEN

Bij IJCE is het ook mogelijk schaatsen te huren gedurende het schaatsseizoen (niet alleen voor kinderen van de 30x60-baan).

Voor beginnende schaatsers hebben wij de houten schaatsjes (onderbinders) en de easy gliders (moderne kunststof variant van de houten schaatsjes). Om deze schaatsen goed onder te kunnen binden raden wij aan dat de kinderen stevige, iets hoge schoenen dragen (model bergschoen). Daarnaast verhuren wij ook noren in verschillende maten. (dit is echter beperkt vanwege een mindere voorraad) De kosten per seizoen zijn: houten schaatsjes en easy gliders 20.00 Euro, noren 40.00 Euro te betalen bij het huren van de schaatsen. (inclusief borg)

Hoe is dit opgebouwd: De helft van het bedrag is voor onderhoud (slijpen, onderhoud en reparaties), de andere helft is borg. De borg wordt terugbetaald bij het inleveren aan het eind van het seizoen. Voor schaatsen die niet tijdens het schaatsseizoen worden ingeleverd (in 2014 uiterlijk 15/16 maart) wordt de helft van de borg terugbetaald (dus 5 Euro voor houten schaatsjes en easy gliders en 10 Euro voor noren). **Voor het huren en inleveren van de schaatsen kunt u op zaterdagochtend**

van 08.15 uur tot 09.45 uur terecht bij het magazijn van IJCE onder de tribune van de 400 m-baan. **Verder zijn we nog op zoek naar noren in de maten 35 t/m 44** die nog in redelijk goede staat zijn. (evt. tegen vergoeding) Kijkt u eens op uw zolder!

Contactpersoon: Ina Meijer, tel. 06-24477551
Ina Meijer

KNSB VERENIGINGSDAG 2013

De jaarlijkse verenigingsdag van de KNSB vond dit jaar plaats op 5 oktober in Utrecht. Een dag voor bestuurders, trainers en vrijwilligers van de bij de KNSB aangesloten verenigingen. Door middel van lezingen, workshops en onderlinge ontmoetingen, informeren de deelnemers zich over nieuwe ontwikkelingen, leren ze van andere verenigingen en wisselen ze onderling ervaringen uit. IJCE was ruim vertegenwoordigd met Jos Dielis, Ida Vervoort, Jacco Schouw, René Derkx, Aitske Ruben, Pieter de Jong en ondergetekenden.

Met ruim 350 deelnemers was het een zeer geslaagde dag. Het recordaantal deelnemers kwam mede omdat de deelname aan een verenigingsdag voor trainers punten opleveren die nodig zijn om de trainerslicentie te behouden. Op het programma staan dan ook workshops met specifieke onderwerpen over trainingstechnisch gebied.

Namens de KNSB opende bestuurslid Sippy Tigchelaar de verenigingsdag. Natuurlijk stond ze stil bij het plotselinge terugtreden van Doekle Terpstra als voorzitter van de KNSB ten gevolge van de discussie over de Icedôme Almere en de kritiek van Sven Kramer op voorzitter Terpstra. Maar ook attendeerde ze de aanwezigen uitvoerig op de verenigingsondersteuning die de KNSB biedt bij onderwerpen als vrijwilligersbeleid, het besturen van een vereniging en trainingstechnische zaken. Vervolgens was er een interessante inleiding over de variatie van trainingsmethoden voor een groter rendement door Ton Biessels, Sportcoachdevelopment. Hij ging daarover in discussie met voormalig langebaanschaatser Ben van der Burg, die reageerde vanuit zijn eigen ervaringen.

Na de plenaire inleiding waren er een aantal inspiratiesessies, zoals 'nieuwe activiteiten in de vereniging' waarin een aantal praktische suggesties gegeven werden die ook voor IJCE interessant zijn. Een andere sessie was: 'Trainingen en lessen voor jeugd' waarbij een 17-tal mensen van verschillende schaatsverenigingen met elkaar spraken over belangrijke aandachtspunten om jeugdleden van 14 jaar en ouder bij de vereniging te houden. Door de leden van STV Lekstreek, (de club van o.a. Hein Vergeer, Leo Visser en nu Hein Otterspeer) werd ingebracht dat zij al een aantal jaren met een selectiecommissie voor de jeugd bezig zijn met groot succes! Zodanig dat nu bijna alle jeugd per se bij de selectie wil komen om wedstrijden te rijden. Na de lunch, waar volop gelegenheid voor ontmoeting en bijpraten was, stonden in de middag workshops op de agenda. De presentaties van een aantal van de onderwerpen staan op <http://knsb.nl/voor-verenigingen/verenigingsdag/presentaties-knsb-verenigingsdag-2013/>. Ingelast waren sessies over IJSTIJD 3.0. Dit is het project waarbij "lokale" organisatoren van ijsbanen in stads- en dorpskernen in de Kerstvakantie

samenwerken met de KNSB/KPN/ERU en de verenigingen om het schaatsen te promoten. Ook in Eindhoven komt in de Kerstvakantie een ijsbaan in het centrum dat deelneemt aan IJSTIJD 3.0. IJCE gaat hiermee samenwerking met het doel om de bekendheid van de vereniging te vergroten en nieuwe leden te werven. Een eerste ontmoeting met de lokale organisatie van Eindhoven vond tijdens de verenigingsdag plaats. De sessies leverden huiswerk en afspraken op om de organisatie van IJSTIJD 3.0 verder op te pakken. Zowel bij de inspiratiesessie als de workshops valt het op hoeveel overeenkomsten er zijn bij de vraagstukken waar de verenigingen mee bezig zijn. Door het uitwisselen van ervaringen over de wijze waarop ieder hier mee omgaat, is veel te leren voor de eigen vereniging. Deelname aan de verenigingsdag was dan ook een leuke, interessante ervaring. Eigenlijk een aanrader voor veel meer IJCE'ers zowel bestuurders, trainers en vrijwilligers.

Na een afsluitende plenaire sessie met een mooi gemaakte video impressie van de dag en een drankje, keerden de deelnemers huiswaarts. Vol met ideeën en indrukken om te gebruiken bij de eigen vereniging.

Ad den Otter en Gerard van Oosten.

IJSTIJD 3.0 IN KERSTVAKANTIE

In de Kerstvakantie is er weer een ijsbaan in het centrum van Eindhoven. Nieuw is een samenwerking tussen de lokale organisatie, de KNSB en IJCE in het programma IJSTIJD 3.0. Met KPN en ERU als sponsors proberen we de bekendheid en animo voor het schaatsen te vergroten, IJCE te promoten en, hopelijk, nieuwe leden te werven. IJSTIJD 3.0 wordt georganiseerd op een 20-tal ijsbanen door heel Nederland.

We zijn nog in overleg met de KNSB, de lokale organisatie en het IJssportcentrum over de opzet, maar op hoofdlijnen ziet deze er als volgt uit: Kinderen die de ijsbaan bezoeken, krijgen op een aantal middagen, onder begeleiding van IJCE, de mogelijkheid een schaatsvaardigheidbewijs te halen. Dit is op niveau 1 van het nieuwe schaatsvaardigheidbewijs, wat inhoudt dat ze kennis hebben gemaakt met de schaatsport. Hierbij krijgen zij het aanbod om in januari en februari op woensdagmiddagen deel te nemen aan schaatsessies op het IJssportcentrum om de schaatsvaardigheid te vergroten. Verschillende spelvormen komen hierbij aan bod. Het IJssportcentrum is bereid deze kinderen voor die periode een passe-partout aan te bieden.

Tijdens deze sessies vindt ook een selectie plaats van de 21 kinderen die namens Eindhoven gaan deelnemen aan de landelijke finale op de ijsbaan in het Olympisch Stadion in Amsterdam. De activiteiten zullen worden ondersteund met communicatie en promotiemateriaal dat door de KNSB beschikbaar wordt gesteld. We zullen ons als IJCE inspannen om IJSTIJD 3.0 tot een succes te maken. Daarbij zullen we nog een beroep doen op enkele vrijwilligers. Via de website, Baankrabbels en nieuwsbrieven zullen we de leden op de hoogte houden.

Paula van der Kaaij en Gerard van Oosten

5E SCHAATSNACHT

Op derde Kerstdag (vrijdag 27 december) wordt inmiddels al weer de vijfde schaatsnacht georganiseerd. In 2008 begonnen we met 246 deelnemers, vorig jaar zaten we op 432. We verwachten dit jaar de kaap van 500 deelnemers te kunnen ronden. Deze extra hoeveelheid deelnemers kunnen we op de baan kwijt door de invoering van een extra blok na middernacht. Tegen gereduceerd tarief van 10 Euro, kunnen er 25, 50, 75 en 100 km afgelegd worden, tot uiterlijk 4 uur in de morgen. Dit betekent ook meteen extra steun voor de 200 en 150km rijders. De rest van het programma blijft hetzelfde. De kosten voor volwassenen zijn 15,- Euro en voor de jongeren 12,50 Euro (niet IJCE leden betalen E 2,50 extra). Daarnaast krijgen de mensen met een eigen transponder E 2,50 korting. Voor de jeugd zijn er de 15 en 30 minuten durende Minitochten (gratis), en de Jeugdtocht van een uur met transponder (E 7,50 leden, E 10,- niet leden). Let op, deze prijzen gelden alleen bij inschrijving via de site. Op de avond zelf is de inschrijving voor iedereen E 20,- (van 18 t/m 99 jaar) of E 10,- (t/m 17 jaar). We zullen bij de inschrijving letten op een goede verdeling van het aantal schaatsers op de baan. Dit betekent dat we op een gegeven moment de inschrijving van bepaalde categorieën moeten stoppen. Vol=Vol. Schrijf dus op tijd in om het blok van uw keuze te kunnen bemachtigen. Dit zal dus vooral gelden voor het blok vanaf 21:00 uur.

Het tijdschema ziet er als volgt uit:

17:30	START Schaatsnacht van Eindhoven
	Minitocht (15 of 30 min. zonder ronden registratie, buitenkant van de baan)
	Jeugdtocht (60 min. met transponder, midden op de baan)
	Start 200 en 150km schaatsers (binnenkant van de baan)
18:45	Start Groep 3 van de 25 en 50 km (25km3 en 50km3)
21:00	Start Groep 2 van de 25 en 50 km, 75 en 100km rijders (25km2, 50km2, 75km2, 100km2)
24:00	Start Groep 1 van de 25, 50, 75 en 100km rijders (25km1, 50km1, 75km1, 100km1)
04:00	EINDE Schaatsnacht van Eindhoven

De precieze aanvangstijden van groep 2 en 3 kunnen enigszins afwijken, wanneer we door de conditie van het ijs vaker moeten dweilen.

Het geheel zal weer muzikaal worden ondersteund door DJ Ewald, die dit jaar voldoende tijd zal hebben voor verzoeknummers. Alle info is uiteraard te vinden op onze site: www.schaatsnachtvaneindhoven.nl

Tot vrijdag 27 december
De schaatsnacht commissie

**SCHAATSNACHT
VAN EINDHOVEN**

ACTIVITEITEN IJCE 2013-2014

Beste IJCE-leden, zoals jullie gewend zijn staan er ook dit seizoen weer de nodige activiteiten op het IJCE programma. Een activiteit is gericht op:

- Categorie A: **Pret te hebben op de schaatsen**
- Categorie B: **De prestatie of vaardigheid te kunnen meten**
- Categorie C: **Het schaatsen bij IJCE of het schaatsen in zijn algemeenheid te bevorderen**

Dit wil overigens niet zeggen dat een wedstrijd of iets anders niets met pret te maken heeft.

In het afgelopen seizoen kon er na de jaarwisseling op maandagavond geen les meer gegeven worden door de hoeveelheid activiteiten binnen de ijsuren van IJCE. Om die reden heeft het bestuur besloten om extra kritisch naar alle data en geplande activiteiten te kijken, zodat er meer trainingsuren in het 2de deel van het schaatsseizoen overblijven.

In deze tabel vindt je een overzicht van alle activiteiten van dit seizoen en de doelgroep

ACTIVITEIT	DOELGROEP	CAT. A	CAT. B	CAT. C
Basis Scholen Prestatie Rit (BSPR)	Schooljeugd Eindhoven e.o.			◆
Welkomslessen	Jeugdleden			◆
Special Topic Clinics	Selectie jeugdleden		◆	
Sinterklaas inhalen op de schaats	Jeugd van IJCE t/m 12 jaar	◆		
Slijp instructie avond	Alle leden van IJCE			◆
Wedstrijd voor niet-licentie houders	Alle leden van IJCE		◆	
Begeleiding visueel gehandicapten	geïnteresseerden uit deze doelgroep	◆		
Jeugd wedstrijdjjes	Alle jeugdleden van IJCE		◆	
Nieuwjaarsrit op maandagavond	Alle leden van IJCE	◆	◆	
KNSB Schaatsvaardigheid testen	Alle jeugdleden van IJCE		◆	
Schaats Prestatie Insignes (SPI)	Alle leden van IJCE		◆	
Club marathonwedstrijd IJCE	Alle leden van IJCE		◆	
Club kampioenschappen IJCE	Alle leden van IJCE /ISIS		◆	
Kleine banen toernooi (Gewest Zuid)	Pupillen van IJCE		◆	
Carnaval viering zaterdagochtend	Alle leden van IJCE	◆		
Carnaval marathon zondagochtend	Alle leden van IJCE	◆	◆	
Prins/Hagendoorn/Struving trofee	Senioren van IJCE		◆	
Pupillen toernooi	Alle KNSB pupillen van Nederland		◆	
Schaatsnacht van Eindhoven	Alle leden IJCE en niet-leden	◆	◆	◆
Slotevenementen zat+ zo ochtend	Alle leden van IJCE	◆		
Brabantse Vier Stedentocht	Alle jeugd die aanwezig is op het ijs	◆		◆

Alle vermelde activiteiten worden door enthousiaste vrijwilligers van IJCE georganiseerd. Als je ook interesse en tijd hiervoor hebt, meldt je dan aan via email adres: activiteiten@IJCE.nl In de jaar agenda staat aangegeven wanneer er welke activiteit wordt georganiseerd.

Paula van der Kaay

JAARPROGRAMMA IJCE 2013-2014

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
NOVEMBER 2013			
Vr 8	BasisScholen Prestatie Ritten (BSPR)	400m baan	17.00 -22.00
Za. 9	1ste Special Topic clinic jeugd	30x60 IJshockeybaan	07.15 -08.30
Za. 9	Roeivereniging Beatrix, Paul Veene-mansprijs	Hardlopen, Eindhovens kanaal Schaatsen, 400m. baan	Aanvang 09.30 14.00-16.35
Zo 10	Roeivereniging Beatrix, Paul Veene-mansprijs	Fietsen, Eindhovens kanaal Roeien, Eindhovens kanaal	Aanvang 8.00 13.00-16.30
Ma 18	Slijpinstructie	Ab Capponzaal, IJssport-centrum	22:00 – 23:00
Za 23	2e Welkomsles nieuwe jeugdleden	30x60 IJshockeybaan	07.15-08.30
Za 23	1ste wedstrijd Kleine Baan Toernooi	Irene Wüst ijsbaan Tilburg	09.00-12.00
Za 23	Mogelijkheid tot meenemen van vriendjes en vriendinnetjes	30x60 trainingsbaan	08:45-09:45
Za 30	Sinterklaasviering	30x60 trainingsbaan en na afloop in 't Schaets-huys	08:45-11:00
DECEMBER 2013			
Zo 1	Schaatsbegeleiding voor visueel gehandicapten	30x60 trainingsbaan	09.00 - 09.45
Zo 8	Trainingswedstrijd voor jonge jeugd.	30x60 trainingsbaan	07:30-8:30
Za 14	2de wedstrijd Kleine Baan Toernooi	Kunstijsbaan Breda	10.15-13.15
Di 24	Baan gesloten ivm kerstavond	30x60 trainingsbaan en 400m baan	
Vr 27	Schaatsnacht Eindhoven Baan gesloten voor niet deelnemers	400m baan	Aanvang 17:30
Zo 29	Oudjaarsrit jeugd toer	30x60 trainingsbaan	08:45-09:45
Zo 29	Pupillentoernooi IJCE	400m baan	18:30-21:00
Di 31	Baan gesloten ivm oudjaarsavond	30x60 trainingsbaan en 400m baan	
JANUARI 2014			
Zo 6	Schaatsbegeleiding voor visueel gehandicapten	30x60 trainingsbaan	09.00 - 09.45
Ma 7	Seniorenhappening met muziek en olieballen	400m baan, na afloop in restaurant 't Schaetshuys	Aanvang 20.30
Zo 12	Masterclass trainers IJCE	400m baan	08.45-9.45
Za 25	Gewestelijk mini Kampioenschap	Sportiom 's Hertogenbosch	08.15-11.45
Za 8	3e wedstrijd Kleine Baan Toernooi	Luna's ijsstadion Lommel	09.00-12.00
Za. 8	Slotwedstrijd Kleine Baan Toernooi	30x60 IJshockeybaan	09.00-12.00

WIST JE DAT:

☹ De postbode in veel plaatsen onregelmatig post bezorgt. In sommige plaatsen de post slechts eenmaal per week wordt bezorgd. Daardoor veel leden de baankrabbels erg laat ontvangen. Er ook leden zijn die de Baankrabbels nooit lezen.

☹ Kennelijk deze postbode ook mijn adres niet heeft gevonden. Ik daarom geen enkele reactie op mijn vorige oproep heb ontvangen. Dat heeft mij alle rust gegeven om mijn schaatsen uit het vet te halen. En ik misschien dan ook voor het eerst in 3 jaar mijn schaatsen, weer ga slijpen, dat zal een geweldige PR verbetering opleveren.

☹ De poort naar de ingang van de ijshockey baan is afgesloten. Er een afscheiding op het gras voor de ijshockey baan is aangelegd. Dat er geen auto's meer kunnen parkeren aan de Gennepeweg. Daardoor het parkeerterrein zwaarder bezet zal gaan worden.

☹ Alle nieuwe jeugdleden en hun ouders op 26 oktober zijn ontvangen op de baan voor een welkomst les. Zij dat erg op prijs hebben gesteld. Er meer naar ik hoop heel veel meer welkomstlessen zullen volgen.

☹ Het nieuwe jeugdbeleid meer vorm en inhoud gaat krijgen. Er speciale voorlichting zal worden gegeven aan ouders en jeugd over de veranderingen die het voor hen tot gevolg kan hebben.

☹ Ik weer erg uitkijk naar de Sinterklaas viering op 30 november. Zal hij deze keer helemaal alleen komen?



IJSUREN IJCE

DAG	TIJD	CATEGORIE		PLAATS
Maandag	19:00 - 20:15	Langebaan / Marathon	Alle leeftijds categorieën	400 m. baan
Maandag	20:30 - 22:45 (dweilpauze 21:30)	Toerschaatsen	Senioren	400 m. baan
Donderdag	18:30 - 19:45	Gewestelijke uren	Alleen toegang met gewestelijk abonnement	400 m. baan
Zaterdag	07:15 - 09:30	Shorttrack	Alle leeftijds categorieën	30x60 m - ijshockeybaan
Zaterdag	07:30 - 08:30	Langebaan/Marathon	Alle leeftijds categorieën	400 m. baan
Zaterdag	08:45 - 09:45	Toerschaatsen	Jeugd; beginners Jeugd; gevorderden	30x60 m. 400 m. baan
Zondag	07:30 - 08:30	Toerschaatsen	Jeugd- en Senioren	400 m. baan
Zondag	08:45 - 09:45	Toerschaatsen	Familieer, beginners en gevorderden	400 m. baan



COLOFON



IJSCLUB EINDHOVEN

BESTUUR			
Voorzitter	Gerard van Oosten	073-5530138	voorzitter@ijce.nl
Vice-voorzitter	Paula van der Kaay	0413-291372	vicevoorz@ijce.nl
Secretaris	Nico Broers	040-2218410	secretaris@ijce.nl
Penningmeester	Jan van Maasakkers	040-2216512	penningmeester@ijce.nl
PR en Communicatie	Marianne Vincken (en Ad den Otter)	040-2802303	publicrelations@ijce.nl
Bestuur activiteiten	Paula van der Kaay	0413-291372	activiteiten@ijce.nl
Bestuur technische zaken	Willem Maris	0499-392046	technischezaken@ijce.nl

DIENSTEN IJCE			
Ledenadministratie	Paul Batenburg	0495-585911	ledenadministratie@ijce.nl
Centrale financiële administratie	Riet Willems, bankrek. 66.30.40.604 t.n.v. IJclub Eindhoven	0499-571023	hlc.willems@gmail.com

WEDSTRIJDEN IJCE			
Wedstrijdlicentie Administratie (wedstrijd-abonnementen en licenties)	Lesley de Putter - Smits Giro 21.31.100	040-2459352	wedstrijdlicentie@ijce.nl
Wedstrijdcommissie	Piet Sommen	040-2042843	wedstrijdcom@ijce.nl
SPI-commissie	Anna van de Meerakker	040-2216242	spi-commissie@ijce.nl

ANDERE DIENSTEN			
Vertrouwenspersonen	Kitty Brouwer	040-2838941	vertrouwenspersoon@ijce.nl
	Martha de Boer	040-2906412	vertrouwenspersoon@ijce.nl
	Gerard van den Bomen	06-29046899	vertrouwenspersoon@ijce.nl
Klachtencommissie	Thom Langerwerf	040-2855908	klachten@ijce.nl
	Dorus van den Boom	040-2857242	klachten@ijce.nl
Baankrabbelsredactie	Dick Bous	00-32-11803207	baankrabbels@ijce.nl
	Ad den Otter (Marianne Vincken)	040-2486445	baankrabbels@ijce.nl
Website	Jeroen Rutten Maria Arts Gert Geurts	040 - 2692270	webmaster@ijce.nl

Voor al uw sportartikelen

RONOsport

Strijpsestraat 92 Eindhoven Tel 040-2517106 / 2523232

www.rono.nl

info@rono.nl

Ruim  70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



Voor al uw sportartikelen

RONO sport

Strijpsestraat 92 Eindhoven Tel 040-251 7106 / 2523232

www.rono.nl

info@rono.nl

 **Ruim 70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied**

RONO sport

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



IJSClub Eindhoven