

baankrabbels

50STE JAARGANG SEIZOEN 2013 - 2014 • VERSCHIJNT 6 KEER PER JAAR



RE-source
Renewable Energy

- Zonnepanelen
- Zonneboilers
- 33 jaar ervaring
- Top-5 bij Greenchoice

Groet,
Egbert Gramsbergen

Zonne-energie

Sinds 1983 lid van IJCE



Sinds 1979 in de zonne-energie

de Tienden 24 C GSM 06-53 510 210
5674 TB NUENEN www.resourcesolar.nl
Tel. 040-2300640 e-mail: solar@resourcesolar.nl



't Schaetshuys, het Grand Café van het ijssportcentrum Eindhoven waar u kunt genieten van een hapje, een drankje of een complete maaltijd voor, tijdens en na het schaatsen.

Maar bij 't Schaetshuis kunt u ook terecht voor recepties, bruiloften, koffietafels, bijeenkomsten, vergaderingen, bedrijfsfeesten en evenementen.

't Schaetshuys
Grand Café

Antoon Coolenlaan 3
5644 RX Eindhoven
T (040) 252 00 98
E info@schaetshuys.nl
www.schaetshuys.nl

INHOUDSOPGAVE

Van de Redactie.....	2	IJCE en KNSB.....	15
Voorwoord Voorzitter IJCE.....	2	SPI.....	16
Van de bestuurstafel.....	3	Toerschaatsen Runnmeer Zweden.....	17
Van de penningmeester.....	4	Wist je dat.....	18
Column Frouke Oonk.....	5	Activiteiten IJCE.....	19
Nieuw Jeugdbeleid.....	6	IJCE Trainers Langebaan.....	20
Shorttrack.....	7	IJCE Trainers Toer.....	21
Respect... Thijs.....	9	Jaarprogramma 2013-2014.....	22
Basis Scholen Prestatie Ritten (BSPR).....	11	Vacature Grafisch Vormgever.....	23
Oproep vrijwilligers BSPR.....	12	IJsuren IJCE.....	23
5e Schaatsnacht van Eindhoven.....	12	Colofon.....	24
KNSB Vaardigheidspaspoort.....	13		



ERELEDEN EN LEDEN VAN VERDIENSTE

Ere-voorzitter:	Luc Prins †	Harrie van Iersel	Arie Loef
Ab Cappon †	Cor Beckers †	Dorus van den Boom	Wiel Streun
	Jan Harmsen	Jos Wientjes	Wim Folkers
Ere-leden:	Jan Groot		Frits Roothans
Ludo Mennen	Tiny Gruijters †	Leden van verdienste:	Frankie van Iersel
Henri de Vreede	Gerrit van Heijst †	Ben Schuurman †	Luut Hooijveld
Carel Heuvel †	Johan Krul †	Roel Kuipers	
Jef Bakx †	Gaby Hoogenstraaten †	Bill van der Werf	
Henk Jongendijk †	Thom Langerwerf	Ab Hagendoorn †	

CLUBBLAD BAANKRABBELS [verschijnt zes keer in het schaatsseizoen]

Kopij: baankrabbels@ijce.nl

Website: www.ijce.nl

Artikelen: Frouke Oonk, Gerard van Oosten, Nico Broers, de Baankrabbelaar, Ruud Vullers en Evert Jan Broekers, Paula van der Kaay, Willem Maris, Cor van der Heijden, Jan van Maasakkers, Ad den Otter,

Thijs, Peter Henning.

Fotografie: Gerrit Bogerd en Harrie van Iersel

Opmaak: Elsa Zijlmans

Adressen: ledenadministratie@ijce.nl

Drukwerk: EB Grafimedia, Rooijakkerstraat 3, Postbus 601, 5600 AP Eindhoven
T 040 2387444, (tevens verzending)

Beste lezers,
Voor u ligt het eerste nummer van de vijftigste jaargang van de Baankrabbels. Het vijftigste seizoen, het tiende lustrum, of het gouden jubileum, hoe je het maar noemen wilt! Een nieuwe, historische mijlpaal is met dit kroonjaar bereikt.
Wij hopen dat dit eerste, uitgebreide nummer voor iedereen wat te bieden heeft. Het onderwerp van alle bijdragen is vooral IJCE zelf. We hopen dat het je binnen IJCE beter wegwijs maakt zodat je weet wie en wat IJCE is: een club van enthousiaste, gepassioneerde, schaatsers die met elkaar ervoor zorgen dat je op de ijsbaan of daarbuiten veel plezier kunt beleven. Niet alleen als schaatser, maar ook als vrijwilliger, organisator van een activiteit of als bestuurslid.
Mocht je kopij hebben voor de volgende Baankrabbels of vragen, suggesties, ideeën voor de Public Relations van IJCE aarzel dan niet om een bericht te sturen naar ons via dit emailadres: debaankrabbels@ijce.nl

Wij wensen u veel leesplezier.
De Baankrabbel-redactie Seizoen 2013-2014:
Dick Bous, Ad den Otter en
Marianne Vincken



VOORWOORD

Als voorzitter van de IJclub Eindhoven (IJCE) leid ik hierbij graag het eerste nummer in van de Baankrabbels van het nieuwe schaatsseizoen. Dit nummer is het 'bewaar'-nummer van dit seizoen waarin we vooral algemene informatie over IJCE geven aan de huidige en aan de nieuwe leden. We hopen dat iedereen hierdoor beter de weg vindt binnen de club, de juiste informatie krijgt over de volle breedte van activiteiten van IJCE en weet wie je waarvoor kunt benaderen.

Ik ben trots op IJCE, want het is zonder twijfel dé schaatsvereniging in de regio. We bieden schaatsplezier aan jong en oud en willen het de leden mogelijk maken de eigen ambities te realiseren: van goed leren schaatsen, het rijden van toertochten tot het rijden van wedstrijden op gewestelijk of nationaal niveau, ieder op zijn eigen niveau. Bij dit alles staat natuurlijk het schaatsplezier voorop.

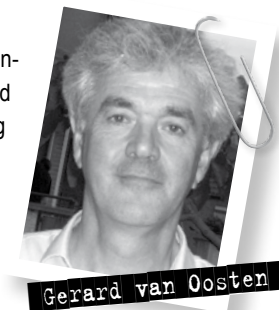
Om dit elk jaar waar te maken, moet IJCE blijven vernieuwen. Met behoud van de sterke punten als het verenigingsgevoel en de grote bijdrage van de vele vrijwilligers, willen we het komende seizoen speciaal aandacht geven aan de jeugd. Dat betekent: zorgen voor een goede en eenduidige opvang van de nieuwe jeugd, in eerste instantie vooral aandacht schenken aan de schaatsvaardigheid om daarna, afhankelijk van leeftijd en ambitie, de jeugdleden actief te laten doorstromen naar de voor hen meest geschikte trainingsgroepen. Door de jeugd kennis te laten maken met de verschillende schaatsdisciplines die we binnen IJCE hebben, denken en hopen we dat de jeugd meer plezier aan het schaatsen beleeft en IJCE een sterke vereniging blijft.

Maar we blijven ons natuurlijk inzetten voor alle leden, niet alleen voor de jeugd. Naast de wekelijkse trainingen zijn er tal van prestatie- en gezelligheidsactiviteiten. En wellicht, als slagroom op de taart, komt er dit seizoen ook natuurijis.

Een vereniging kan alleen goed draaien als er voldoende leden zijn die een steentje bijdragen aan het reilen en zeilen van de club. Gelukkig zijn veel leden bereid zich in te zetten. Maar er zijn ook functies en taken waar we dringend versterking kunnen gebruiken. In de Baankrabbels, op de website en op andere manieren, doen we regelmatig een oproep voor vrijwilligers. We vragen alle leden hier aandacht voor. Denk er eens over en maak eens een praatje met een bestuurs- of commissielid over het werk dat een bepaalde taak met zich meebrengt. Vele handen maken licht werk en bovendien gebeurt het altijd met veel plezier onderling. Maar als er vrijwilligers gaan afhaken kan de belasting te groot worden voor de overblijvers. Dus ik hoop op ieders medewerking in belang van onze IJclub Eindhoven.

Ik wens hierbij alle leden een mooi schaatsseizoen.

Namens het bestuur,
Gerard van Oosten, voorzitter



VAN DE BESTUURSTAFEL

De Nederlandse zomer was mooi! Ook voor de eerste week van september werden er nog temperaturen verwacht van 27/28 graden. Met zulk mooi weer hoefde ik niet ver weg met vakantie. Ik heb met mijn oudste dochter (22) gefietst in Friesland. Deels de elfstedenroute. Net terug van drie maanden Midden-Amerika vond zij dit deel van het eigen land ook prachtig.

Een deel van de leden schaatste alweer eind augustus: de tweede cyclus van zeven shorttrack-drop-ins op het zomerijs is op 23 augustus 2013 begonnen. De eerste cyclus, vóór de zomer, was een succes en geheel volgeboekt. Bij de tweede cyclus waren er nog een paar plaatsen vrij bij de beginners, maar die zijn na de start snel ingevuld.

In de zomer van 2012 heeft een deel van het bestuur veel tijd besteed aan de discussie rond de verhoging van de sporttarieven en daarmee van de ijshuur die IJCE betaalt. Deze zomer viel dat mee. Het bestuur gaat er vanuit dat de ijshuur komend seizoen met 5% omhoog gaat.

Toch was het bestuurlijk gezien geen rustige zomer. Aan de wijziging van het jeugdbeleid is door een deel van het bestuur en een aantal leden/trainers de nodige tijd besteed. Tot nu toe hadden Toerschaatsen en Langebaan ieder hun eigen pupillen- en juniorencategorie. De wijziging van het jeugdbeleid houdt in dat dat onderscheid gaat vervallen en dat nieuwe jeugdleden dus geen keuze meer hoeven maken tussen Toerschaatsen en Langebaan maar op één eenduidige manier instromen binnen de vereniging. Indeling vindt dan plaats op basis van leeftijd en schaatsvaardigheid en doorstroming daarna op basis van talent/aanleg, ambitie en motivatie. Doelstelling is ook de jeugd te laten kennismaken met alle disciplines binnen het schaatsen bij IJCE. Het plezier in het schaatsen staat daarbij voorop. Op de Algemene Ledenvergadering op 21 april is deze voorgenomen



wijziging voor het eerst besproken. Daarna is er een werkgroep ingesteld die advies aan het bestuur heeft uitgebracht. Dat advies is door het bestuur overgenomen en er is verschillende malen met de trainers gesproken. Op 21 augustus 2013 is er een workshop voor alle trainers geweest die als groen licht heeft gefungeerd voor het bestuur om op deze weg verder te gaan. Het bestuur heeft daarna een aantal trainers gevraagd een werkgroep te vormen, genaamd 'nieuw jeugdbeleid' die een plan van uitvoering gaat maken met de nodige aandacht voor de uitkomsten van de workshop.

Het nieuwe beleid zal gefaseerd ingevoerd worden en de roosterindeling met de ijsuren voor komend seizoen blijft ongewijzigd. De doorstroming naar andere groepen en/of ijsstijden wordt alleen voor individuele jeugdleden gezien. Voordat de ijsbaan opengaat, is er op 7 oktober 2013 nog een bijeenkomst voor alle trainers waar de eerste conclusies van de werkgroep over het nieuwe jeugdbeleid besproken worden.

Het bestuur dankt op deze plaats alle trainers en leden die hebben bijgedragen en nog bijdragen aan de totstandkoming en de uitvoering van het nieuwe jeugdbeleid want ook hier geldt: we kunnen het alleen met zijn allen!

Tot slot: het bestuur wenst iedereen graag een mooie winter toe met veel natuurijs!

Nico Broers, secretaris

VAN DE PENNINGMEESTER



Om het nieuwe seizoen goed te kunnen starten zijn alle administratieve en financiële zaken geregeld. De nieuwe ledenadministrateur (Paul Batenburg) en wedstrijdlicentie administrateur (Lesley de Putter) hebben veel werk verzet om het seizoen goed te kunnen laten starten.

In en uitschrijvingen, ledenmutaties, licenties en gewestelijke abonnementen zijn verwerkt. IJshuur contracten zijn afgesloten en inschrijfformulieren op de website zijn aangepast. eind juli per email (93%) of post (7%) een contributie factuur ontvangen.

Het aantal machtigingen voor automatische incasso is opgelopen naar 350 stuks (42%) en dat is een stijging van 65% in een jaar tijd. Daar ben ik erg blij mee omdat het een behoorlijke tijdsbesparing oplevert. Op dit moment hebben 70% van alle leden hun contributie betaald en zijn er nog 250 leden die hun contributie nog moeten betalen. Aan deze laatsten het verzoek om op tijd te betalen om de ledenpasjes eind september te kunnen aanmaken en versturen. Het leden aantal is helaas gedaald van 911 eind maart naar 832 nu. Een aantal zogeheten 'kennis-makingsleden' zijn afgehaakt, sommigen zijn elders gaan studeren, hebben de motivatie of interesse verloren en enkelen zijn verhuisd. Ik verwacht dat er eind september en begin oktober weer zoals gebruikelijk een forse instroom van nieuwe leden zal volgen. Laten we daar met zijn allen aan werken.

Jan van Maasakkers



Column van Frouke Oonk
voormalig top-langebaanschaatster

STORM IN M'N HOOFD

Zondagmiddag, volgens *kinderen voor kinderen* de rotste dag van de week voor mij voelt deze zondag echter meer als een storm in mijn hoofd. Na een paar dagen feesten (bruiloft) en rusten op Ameland moet ik vandaag aan de bak. Heerlijk om het werk even de boel te laten en mijn 'oude' schaatsmaatjes weer te kunnen zien. Niet alledaags want de meeste wonen in Noorwegen, Amerika of in het noorden des lands. Leuke vakantie-adresjes. Nu ben ik nog geen dag thuis en ik mis ze al.

Dus ik heb een beetje last om mijn kop erbij te houden (ik was niet voor niets ooit een sprinter denk ik) maar ik moet vandaag schema's schrijven (Opleidingsgroep), een periodisering maken voor een Dakar-rallyteam, en nogmaals het nieuwe jeugdbeleid van IJCE door-nemen en... ik zou een column schrijven voor de Baankrabbels ... Dat gaat een lange dag worden. Alles altijd op het laatste moment, lekker handig, je kent het wel.

Om even terug te kijken op de laatste paar maanden.

Met de groep van Ida, Peter en mij (de Opleidingsgroep) gaat het, vind ik erg goed. Het is lastig om nu te zeggen waar iedereen staat, maar ik heb al mooie dingen in de trainingen gezien.

Het bevalt me prima bij de groep en ik ben blij dat ik de stap, van het werken met studenten, naar de jeugd heb gemaakt. De ontwikkeling die ze door-

maken is geweldig om te zien. Op fysiek vlak maar ook mentaal. En dat geldt voor mij precies hetzelfde. Ik leer elke training van ze en dat houdt me scherp. Ik moet ook mee met de tijd en de ontwikkelingen in de schaats-sport. Daarom ben ik erg blij dat er binnen IJCE een nieuw jeugdbeleid wordt opgezet. IJCE blijft achter met de prestaties bij de jeugd en het is lastig om te zeggen hoe dat komt. Hier zal iedereen zijn mening over hebben. Ik ben in ieder geval van mening dat kinderen uitdaging nodig hebben, veel variatie en heel, heel veel plezier! Aan ons (trainers, begeleiders en ouders) de taak om het nieuwe plan een kans van slagen te geven, goed te communiceren en met veel enthousiasme training te geven. Uit heel Nederland komen talenten dus ook uit Eindhoven!

**DOUBT KILLS MORE DREAMS
THAN FAILURE EVER WILL....**

NAAR NIEUW JEUGDBELEID

In de lange en soms hete zomer zijn er goede vorderingen gemaakt met het voorbereiden van een nieuw trainingsbeleid binnen IJCE. Misschien is het beter om te spreken van een nieuw jeugdbeleid, want daar zal het mee beginnen.

Een kleine werkgroep van trainers heeft op verzoek van het bestuur een nieuwe structuur op hoofdlijnen ontwikkeld. Het bestuur heeft deze hoofdlijnen overgenomen. Gedurende de zomermaanden is hierover enkele keren overleg geweest tussen het bestuur en een aantal trainers. Op 21 augustus jl. hebben trainers en bestuur tijdens een goed bezochte bijeenkomst de hoofdlijnen in grote meerderheid onderschreven. Nu kunnen de hoofdlijnen worden uitgewerkt naar de dagelijkse praktijk van de trainingen. Dat is nog een hele klus.

De belangrijkste kenmerken

De meest in het oog springende vernieuwing is dat de jeugdleden niet langer óf bij 'Toer' óf bij 'Hardrijden' trainen, maar allemaal trainen bij 'Langebaan'. Natuurlijk worden de jeugdleden ingedeeld in verschillende trainingsgroepen. De belangrijkste indelingscriteria daarbij zijn; leeftijd, schaatsvaardigheid, talent, ambitie en motivatie. Verder zullen de trainingen vaker worden afgewisseld met spelletjes en wedstrijdes. Tot slot is het ook de bedoeling dat de kinderen tijdens speciale trainingen niet alleen kunnen kennismaken met de verschillende onderdelen van het langebaanschaatsen, maar ook met shorttrack. Shorttrack wordt met ingang van dit winterseizoen een vast onderdeel in het aanbod van IJCE (zie elders in dit nummer van de Baankrabbels).

Wat zijn de voordelen?

Door de bundeling van de jeugdleden bestaan er betere mogelijkheden om de verschillende trainingsgroepen homogener samen te stellen. Bij de jongste pupillen vooral op basis van leeftijd en minder op basis van schaatsvaardigheid. Naarmate de kinderen ouder worden gaan factoren als schaatsvaardigheid, talent en motivatie een grotere rol spelen bij de indeling. Door een betere samenhang en onderlinge afstemming tussen de trainingen van de diverse trainingsgroepen kan de doorstroming van de jeugdleden sterk worden bevorderd. Zo verwachten we de jeugd langer en meer enthousiast te houden voor het schaatsen en daarmee voor IJCE. Ook door meer spel-

vormen en meer wedstrijdes in het programma op te nemen verwachten we tegemoet te komen aan wensen van de jeugd (en hun ouders). Deze nieuwe aanpak sluit goed aan op het nieuwe meerjarenopleidingsplan van de KNSB.

Waar moeten we op letten bij de uitwerking naar de praktijk?

Het is nog een flinke klus om deze hoofdlijnen concreet te maken naar de organisatie van de trainingen en de inhoud van de trainingen. Tijdens de bijeenkomst van 21 augustus jongstleden hebben de trainers alvast een flink aantal waardevolle punten genoemd. Zo moet er een goede communicatie met de ouders zijn; moe-

ten de consequenties van eventuele veranderingen in het rooster niet worden onderschat, zowel voor trainers als voor ouders; moet het familiegevoel – een niet te onderschatten rijk fenomeen binnen IJCE – behouden blijven en moeten ook de financiële consequenties voor de leden en voor de vereniging verantwoord zijn. Het aanbieden van mogelijkheden om wedstrijdes te rijden is belangrijk, maar het moet geen verplichtend karakter krijgen om daaraan mee te doen. Hier gaan het bestuur en trainers de komende maanden hard aan werken. Er valt nog veel te doen. Dus ... wordt vervolgd.

Willem Maris, technische commissie IJCE

NU DEFINITIEF OP DE MENUKAART VAN IJCE | SHORTTRACK

De shorttrack drop-ins van dit voorjaar zijn een groot succes geweest! Er hebben ongeveer tachtig rijders aan meegedaan. Vrijwel iedereen was er erg enthousiast over. De trainingen stonden onder leiding van Peter Traanman, die werd bijgestaan door Jeroen Smeets. Op vrijdag 23 augustus is de tweede serie drop-ins gestart. Tijdens het eerste uur rijden de geoefende shorttrackers en ook de leden van de opleidingsploeg. Tijdens het tweede uur rijden de beginners. De laatste drop-in is op vrijdag 4 oktober.

Zaterdagochtend 5 oktober is er nog een speciale mogelijkheid voor leden en niet-leden van IJCE





om kennis te maken met shorttrack. IJCE organiseert dan samen met de KNSB een gratis clinic. Ook deze clinic zal onder leiding staan van Peter Traanman. Dus ken je iemand die het ook eens wil proberen of wil je het zelf proberen kom dan zaterdagmorgen 5 oktober om 7.15uur naar de ijsbaan. Volg de informatie op de website of op schaatsen.nl. Deze clinic is een onderdeel van een landelijke actie om shorttrack te promoten.

Vanaf zaterdag 12 oktober staat shorttrack standaard op de menukaart van onze vereniging. Van half acht tot half negen zullen de rijders lange baan op de binnenbaan kunnen shorttracken. De trainers zullen onderling afspraken maken over de data waarop zij met hun rijders gaan shorttracken. Ook deze trainingen staan onder leiding van Peter Traanman. Na deze training geeft Peter gedurende het winterseizoen nog een uur training. Die training is voor leden die shorttrack als enige of belangrijkste schaatsdiscipline beoefenen. Heb je belangstelling kom dan op 12 oktober! In de volgende Baankrabbels zal weer een artikel over shorttrack staan. Dan komt Peter zelf aan het woord.

Willem Maris, technische commissie IJCE

RESPECT...

Op dit moment is het nog volop zomer en denken aan schaatsen is voor velen nog heel ver weg. Maar niet voor iedereen. Op bestuurlijk vlak heeft men in de ijsloze periode niet stil gezeten. Of het nou binnen onze eigen vereniging was of binnen de bond, nagedacht over de toekomst werd er in ieder geval.

De meeste aandacht ging natuurlijk uit naar de bond en hoe het met de aanleg van topsportaccommodaties zou gaan in Nederland. Onze heilige schaatstempel Thialf is in vergelijking met een aantal banen elders in de wereld redelijk gedaeterd. Dus zou er iets nieuws moeten komen. Het ging erover; aan welke ijsbaan in Nederland in de toekomst de belangrijkste wedstrijden zouden worden gegund. Er lagen een aantal prachtige plannen voor nieuwe ijsbanen. Welnu. KNSB en NOC*NSF hebben de topsporttrainingsprogramma's en een ISU wedstrijd voorlopig gegund aan Icedôme Almere, per seizoen 2016-2017. Het gaat om de programma's voor langebaanschaatsen, shorttrack, kunstrijden en inline-skaten. Ook zal er per seizoen een wedstrijd, die de ISU toekent, in deze accommodatie plaatsvinden. De andere (ISU) wedstrijden kunnen ook in Thialf Heerenveen en TranSportium Zoetermeer georganiseerd worden. Van harte was die keuze niet. De voorzieningenrechter had eerder bepaald dat de keuze versneld moest worden gemaakt maar dat ná de voorlopige gunning de door de voorzitters gewenste zekerheid verder vorm kan worden gegeven.

En daar waar keuzen gemaakt moeten worden zijn nu eenmaal gelukkigen en teleurgestelden. De teleurgestelden gingen dus via de media op zoek naar zondebokken en al snel werd het bestuur en met name de voorzitter verantwoordelijk gehouden voor deze dwaling. De ledenraadpleging gaf echter unaniem aan dat de juis-

te weg was bewandeld.

Onze nationale schaatsheld Sven Kramer deed nadien nog even een duit in het zakje door te stellen dat de voorzitter en het hele bestuur weggestuurd hadden moeten worden. Doekle heeft teveel bestuurlijke ervaring om zich bij de eerste tegenslag naar huis te laten sturen, maar de toon was weer gezet.

Het schijnt tegenwoordig schering en inslag te zijn om bij de eerste de beste beslissing die niet in goede aarde valt bestuurders maar af te serveren. Alsof goede bestuurders voor het oprapen liggen, alsof de integriteit van bestuurders bij voorbaat al betwijfeld moet worden.

Vergeeten wordt dat er vaak volkomen belangeloos, veel tijd en energie wordt besteed om de taken waarvoor men staat, zo goed mogelijk in te vullen. Respect is het toverwoord dat steeds meer op het sportveld wordt geroepen. Wat mij betreft mag dat ook voor bestuurders gelden. En Sven. ..Zorg jij er maar voor dat je straks in Sotsji in de goede baan blijft rijden.

Ook ons bestuur heeft zich in de stille periode bezig gehouden met de nabije toekomst. Er is vooral nagedacht over de toekomst van het jeugdschaatsen. Willen we niet iets meer sportvereniging worden met enige prestatiedrang?. Willen we daar gezamenlijk aan gaan werken?. We zijn gewoon met elkaar in overleg hoe we dat gaan invullen. Hier hoeven voorlopig geen rechters aan te pas te komen. Hoewel we in eerste aanleg niet allemaal direct dezelfde

gedachten hebben is het wederzijdse respect zodanig groot dat we er gewoon uitkomen. Echte perikelen om de baan hebben we op dit moment niet. Een superbaan voor alle disciplines, zoals elders in het land wordt nagestreefd, is niet de eerste wens. Als de ontwikkeling doordat zij wij straks misschien nog wel de enige baan waar de wind nog een keer in het gezicht waait en de vrieskou nog kan worden ervaren. En dat is weer het gevoel waar Thijs van houdt. Immers het echte schaatsen gebeurt nog steeds op de bevroren sloot. Daarom blijf ik ook met enig respect onze eigen ijsbaan noemen. Immers als vereniging zijn we zeer betrokken geweest bij de totstandkoming daarvan. De baan is een beetje van ons zelf. Deze dagen kwam ik nog een oud versje van Cappon (de grondlegger van de IJclub) hierover tegen, wat ik u niet wil onthouden:

**Een IJclub genaamd IJCE,
Schaats nu al jaren lang zeer tevree,
Op een kunstijsbaan
Met nagenoeg dezelfde naam
En voelt zich verbonden daarmee.
Ik wens U allen nu alvast een heel mooi
schaatsseizoen toe op onze eigen baan en
natuurlijk ook op de bevroren plas.**

Groet van Thijs (van de natuurijs)

Naschrift van Thijs: Juist na het gereedkomen van dit artikelje hoor ik op het nieuws dat Doekle Terpstra toch het bijltje erbij neergooit! Een nieuwe ongenueerde uithaal van Kramer via de microfoon: "Terpstra is incompetent en heeft geen oog voor de belangen van de sport", is hem te machtig geworden. Met Respect te tonen had e.e.a. voorkomen kunnen worden.

BASIS SCHOLEN

Op vrijdag 8 november aanstaande, schaatsen 1200 tot 1500 basisschoolkinderen voor de 43e keer de Basis Scholen Prestatie Ritten (BSPR). Niet dat deze kinderen dit al 43 keer hebben gedaan, maar menig ouder zal in het verleden ook al mee geschaatst hebben. Het is ieder jaar opnieuw een bijzonder spektakel, al die blije kinderen op het ijs.

Of het nu buiten pijpenstelen regent, ijskoud of juist heel warm is, het maakt ze niet uit; ze hebben veel plezier en een dak boven hun hoofd. Van de kou hebben ze door de schaatspret geen last, alleen de ouders moeten zich hierop wel kleden! Het is de bedoeling dat er twee ritten geschaatst worden. De 1e rit voor de kleinste kinderen begint om 18.00 uur en duurt 20 minuten. De 2e rit voor de grotere kinderen



PRESTATIE RITTEN | 8 NOVEMBER 2013

begint om 19.00 uur en duurt 40 minuten. Het is beslist geen wedstrijd, snelheid speelt dan ook geen enkele rol. Het is alleen de bedoeling de tijd vol te schaatsen. Hoe men dat doet is niet belangrijk, als alle kinderen maar dezelfde kant uit schaatsen, kan niemand de weg kwijt raken of een ongeluk veroorzaken. De juffen en meesters mogen hun leerlingen helpen. Ouders, opa's, oma's, broertjes en zusjes mogen het ijs niet op, maar kunnen langs de ijsbaan de kinderen wel aanmoedigen achter de luchtkussens. Op de veiligheid moet wel gelet worden met zoveel kinderen op het ijs. Alle deelnemende scholen krijgen daarom, vooraf op tijd een brief met het veiligheidsreglement. Het allerbelangrijkste is, dat iedereen die op het ijs staat, een muts en handschoenen draagt. Dit geldt natuurlijk ook voor de juffen en meesters. Schaatsen zijn net messen en kunnen bij vallen gevaarlijk zijn voor bijvoorbeeld de vingers, en het ijs geeft niet mee als je met je hoofd hier op valt. Dus ook al is het 30° en vallen de mussen op het ijs, bij wijze van spreken, houdt altijd de handschoenen aan en de muts op!!! Na afloop krijgen de kinderen via hun school een prachtige medaille, waar ze maar wat trots op zijn. In de pauze van de beide ritten verwachten we dat verschillende groepen, die wekelijks trainen in

het IJssportcentrum, een sprankelende demonstratie van hun kunnen geven. De toezeggingen zijn nog niet definitief, maar wij verwachten o.a. Kids on Ice, IJCE kids, Langebaanschaatsen, Shorttrack en IJshockey. Dit evenement wordt ieder jaar georganiseerd door ongeveer 50 IJCE vrijwilligers in samenwerking met het IJssportcentrum. Natuurlijk zorgen wij voor voldoende EHBO langs de ijsbaan en er

is een arts aanwezig. De kinderen kunnen zich via hun school opgeven. Kinderen die zelf geen schaatsen hebben kunnen deze uren op de ijsbaan.

Voor wie er niet genoeg van kan krijgen; na afloop kunnen alle kinderen met hun supporters gratis naschaatsen op de 400 m IJsbahn en op de Discobaan.

Peter Henning, werkgroep BSPR



PROGRAMMA

17.15 uur IJssportcentrum open
17.30 uur Toegang tot de 400 meterbaan
18.00 uur Start 20 minuten rit
18.20 uur Demo's
19.00 uur Start 40 minuten rit

Gratis toegang voor de kinderen met hun supporters.

Het adres van het IJssportcentrum is Antoon Coolenlaan 3, 5644 RX Eindhoven. Als de grote parkeerplaats vol is, dan is er ook parkeergelegenheid achter het IJssportcentrum aan de rechterzijde, langs de Wim van Tuijllaan en aan de Velddoornweg. Parkeerregelaars voor het IJssportcentrum zullen u de weg wijzen.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR DE BASIS SCHOLEN PRESTATIE RITTEN

Voor deze eerste grote activiteit van IJCE in het seizoen 2013/2014 zoeken wij vrijwilligers.

Wie wil er meehelpen tijdens de Basis Scholen Prestatie Ritten (BSPR) op vrijdag 8 november a.s.? Er wordt aan het einde van die middag een rit door de kinderen gereden van 20 of 40 minuten. Voor meer info zie www.ijce.nl onder Evenementen "Basis Scholen Prestatie Ritten".

We hebben hiervoor ruim 50 mensen nodig om naast het ijs om alles in goede banen te leiden en op het ijs de kinderen op allerlei mogelijke manieren te helpen.

De eerste groep, de mensen naast het ijs hebben wij nodig vanaf 16.00 tot 17.00 uur en de tweede groep, de mensen op het ijs, vanaf 17.15 uur tot 20.00 uur. Het evenement is om 20.00 uur afgelopen.

Het doel is het schaatsplezier onder de aandacht van de kinderen en de ouders te brengen. Daarnaast willen we graag ons eigen IJCE: IJSCLUB EINDHOVEN promoten met het doel nieuwe leden te werven. Hoe meer leden IJCE heeft, hoe meer plezier die hebben.

Wilt u als vrijwilliger meedoen, dan verzoeken wij u, u zo spoedig mogelijk op te geven bij;

Peter Henning: peterhenning@upcmail.nl tel. 040 – 251 38 31

Huib Ulrich: h.ulrich@chello.nl tel. 040 – 254 50 97

of op de Ijsbaan.

*Tot vrijdagmiddag 8 november aanstaande,
Peter Henning.*

1E LUSTRUM SCHAATSNACHT VAN EINDHOVEN

Dit jaar viert de Schaatsnacht van Eindhoven haar 1ste lustrum! Het is voor de vijfde keer dat 's werelds grootste schaatstocht op kunstijs, wordt georganiseerd, traditie getrouw op derde kerstdag (vrijdag 27 december). Tijdens deze speciale editie, verwachten we 500 deelnemers die 25, 50, 75, 100, 150 of zelfs 200km zullen afleggen. De ronderegistratie verloopt, zoals ieder jaar, volledig automatisch,



door middel van transponders. Dit maakt het tevens mogelijk dat de thuisblijvers continu de verrichtingen van de deelnemers via internet kunnen volgen. De helft van die deelnemers komen uit de regio van Eindhoven, de andere helft uit de rest van Nederland en een klein aantal zelfs uit het buitenland. We starten op 27 december aanstaande om 17:30 uur met de jongste kinderen, alsmede de 150 en 200km schaatsers (elke groep in hun eigen baan). De deelnemers aan de 75 en 100km vertrekken om 21:00 uur. Het grootste aantal deelnemers legt de 25 en 50 km af, dit jaar verdeeld in 3 blokken. Groep 1 start om 18:45, Groep 2 om 21:00 en om de drukte zoveel mogelijk te spreiden is er dit jaar, tegen sterk gereduceerd tarief, een derde startgroep die pas na middernacht vertrekt. Inschrijven is mogelijk vanaf 1 november aanstaande via de website (www-adres-zie-hieronder).

We adviseren de 25 en 50 km deelnemers dan ook om niet te lang te wachten met inschrijven! Dit jaar geldt VOL=VOL en kan het dus gebeuren dat bij een late inschrijving er voor een bepaald tijdvak niet meer kan worden ingeschreven.

Meer informatie en het laatste nieuws zijn te vinden op de speciale Schaatsnacht van Eindhoven website: www.schaatsnachtvaneindhoven.nl.

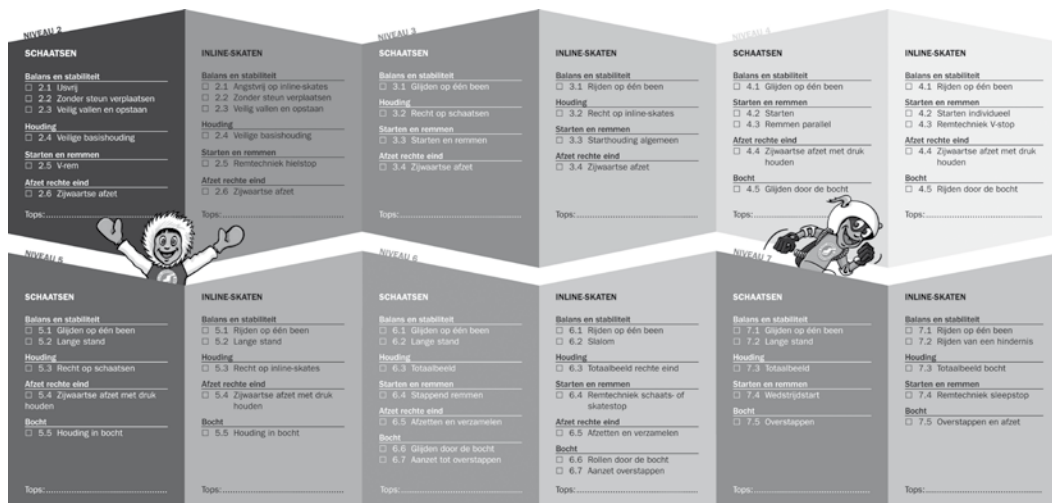
Ruud Vullers en Evert Jan Boekers

HET KNSB SCHAATSVAARDIGHEIDSPASPOORT

Met ingang van het seizoen 2013 gaat IJCE met het nieuw systeem voor schaatsvaardigheid van de KNSB starten: het zogeheten KNSB vaardigheidspaspoort. Voor de trainers en begeleiders van IJCE wordt hiervoor op 28 september een speciale KNSB workshop georganiseerd.

In het nieuwe systeem zijn er 32 schaatsvaardigheidstesten omschreven die elk afzonderlijk door een kind behaald kunnen worden. In vergelijking met het oude systeem van diplomaschaatsen kunnen er hierdoor veel meer momenten komen gedurende het seizoen dat een bepaalde vaardigheid getest kan

worden en dat een kind door kan gaan naar de volgende vaardigheid. De 32 vaardigheidstesten zijn onderverdeeld in 7 niveaus. Binnen elk niveau zijn er vier a vijf vaardigheden te behalen.



Kinderen die net met schaatsen zijn gestart beginnen op niveau 2. Op dit niveau leer je balans en vinden op je schaatsen. Daarnaast leer je veilig vallen en opstaan en een goede basishouding voor het schaatsen. Je leert ook hoe te starten, te remmen en naar de zijkant van de schaats af te zetten. De belangrijkste voordelen van het nieuwe systeem zijn volgens de KNSB dat het beter aansluit bij de behoefte van de jeugd en zorgt voor een betere doorstroming naar volgende groepen, er komt hierdoor ook een grotere eenduidigheid landelijk gezien en er kan gemakkelijk een koppeling gemaakt worden met andere jeugdactiviteiten.

Bij de inschrijving krijgt een kind een paspoort aangereikt waarin vervolgens bij het behalen van een test, het resultaat in het paspoort bijgeschreven wordt. Ook de behaalde resultaten voor bijvoorbeeld een mini-marathon, SPI of bepaalde toertocht zullen worden bijgeschreven in het paspoort. IJCE gaat ook zorgen dat dit nieuwe systeem aansluiting krijgt op het oude systeem. Het grote verschil is dat de nadruk gelegd wordt op de schaatsvaardigheid, terwijl het diplomaschaatsen meer gericht was op snelheid. Er zal bij de kinderen die reeds een bepaald diploma behaald hebben met het oude systeem afgestemd worden hoe deze op een goede manier verder kunnen met het vaardigheidspaspoort. Een ding wat daarbij duidelijk is, is dat er komend seizoen meer gelegenheid komt voor het uitvoeren van een test om een bepaalde vaardigheid te behalen en daardoor beter kunnen doorgroeien naar goed schaatsenrijden.

Op de website van de KNSB: KNSB.nl en op Schaatsen.nl wordt goed en uitvoerig informatie gegeven over het nieuwe KNSB vaardigheidspaspoort en hoe het is samengesteld, zowel over de niveaus, de

verschillende vaardigheden en de eisen die gesteld worden aan elke vaardigheid. Per niveau staan er ook leuke, inzichtelijke YouTube filmpjes van elk vaardigheid zodat je een goed inzicht kunt krijgen de eisen die nodig zijn voor het behalen van een bepaalde vaardigheid. Het nieuwe systeem ziet er goed en inzichtelijk uit, en je kunt daarom verwachten dat het plezierig is voor de kinderen om hun schaatsvaardigheid goed en meer persoonlijk gericht te kunnen ontwikkelen.

Ad den Otter

IJCE EN DE KNSB

IJclub Eindhoven is lid van de KNSB, de Koninklijke Nederlandse Schaatsenrijdersbond. Op veel manieren heeft onze club te maken met 'de Bond'. Om enig inzicht te geven in het functioneren, hebben we geprobeerd de belangrijkste relaties hieronder op een rij te zetten.

Veel zaken worden georganiseerd door het Gewest Noord-Brabant/Limburg/Zeeland van de KNSB. Het Gewest huurt ijsuren op de ijsbanen voor de trainings- en wedstrijdjuren ten behoeve van de bij de KNSB aangesloten verenigingen. De verenigingen nemen vervolgens weer abonnementen voor hun leden voor deze uren af bij het Gewest. Voor Eindhoven geldt dit voor de trainingsuren op de dinsdag- en donderdagavonden. Dat IJCE ook zelf ijs huurt van het IJssportcentrum is, landelijk gezien, een van de uitzonderingen.



Voor de organisatie van de trainingen en wedstrijden zijn er baancommissies. Enkele leden van IJCE zijn actief in de baancommissie Eindhoven. De baancommissies zijn vertegenwoordigd in de Gewestelijke Technische Commissies (GTC's). Er is een GTC voor Langebaan, Marathon, Shorttrack en Kunstrijden. Deze GTC's stemmen de wedstrijdkalenders van de banen en disciplines op elkaar af, wijzen de organisatie van de verschillende gewestelijke kampioenschappen toe aan de ijsbanen en organiseren de gewestelijke selecties. De GTC's nemen deel aan het landelijk overleg over de wedstrijdkalenders, selectienormen, faciliteiten voor gewestelijke ploegen en dergelijke

Algemene beleidsmatige, bestuurlijke, organisatorische en financiële zaken van de KNSB komen aan de orde op de vergaderingen van het Gewest die twee keer per jaar worden gehouden. Afgvaardigden uit het Gewest zijn actief in diverse landelijke commissies. De Gewestelijke vergadering heeft ook drie afgvaardigden gekozen die deel uitmaken van de Ledenraad van de KNSB. Een van hen is IJCE-lid Aitske Ruben. Deze Ledenraad is het hoogste



orgaan binnen de Bond en kiest de leden van het bestuur, stelt het bondsbeleid en begroting vast, keurt de jaarrekening goed en dergelijke.

Een belangrijke taak van de KNSB is ook het organiseren van opleidingen voor trainers en juryleden. Afhankelijk van de belangstelling worden de cursussen op de verschillende ijsbanen gegeven. Voor alle zaken die de KNSB organiseert dragen de verenigingen een bedrag per lid af aan de Bond. Daarnaast zijn er licenties voor de leden die deelnemen aan wedstrijden in de verschillende disciplines. Veel informatie over de KNSB en de georganiseerde activiteiten is terug te vinden op www.knsb.nl, www.knsbzuid.nl en www.schaatsen.nl.

We hopen hiermee enig inzicht te hebben gegeven in de rol en taken van de KNSB. Het bestuur gaat graag in op vragen over dit onderwerp.

Gerard van Oosten, Voorzitter IJCE

SCHAATS PRESTATIE INSIGNE [SPI] 2014

Beste lezers, ook in de eerste maanden van 2014 kunt u uw persoonlijke Schaats Prestatie Insigne behalen door mee te doen aan dit jaarlijkse evenement dat precies 1 uur duurt. De data zijn nu nog niet bekend maar zullen in het volgende nr. van de Baankrabbels gemeld worden met de verschillende leeftijdscategorieën.

Voor lezers die tot nu toe niet meegedaan hebben maar dit wel willen gaan doen is de volgende informatie van belang. De rondes die u in dat uur wilt gaan rijden dient u vooraf te bepalen op basis van de SPI normtabel die hiernaast afgebeeld is.

Per kolom vindt u in de tabel bij uw leeftijdscategorie het aantal rondes dat u dient te rijden voor een bepaald insigne. Dus bijvoorbeeld leeftijdscategorie 19 t/m 30, aantal rondes voor Dames Brons 46 rondes, en voor Heren Brons 51 rondes.

SPI Normtabel

Leeftijd	Meisjes/Dames				Jongens/Heren			
	Titanium	Goud	Zilver	Brons	Titanium	Goud	Zilver	Brons
tot 9 ¹	67	56	45	34	67	56	45	34
9 en 10	67	56	45	34	67	56	45	34
11 en 12	71	59	47	35	71	59	47	35
13 en 14	75	63	50	38	75	63	50	38
15 en 16	79	66	53	39	87	73	58	44
17 en 18	84	70	56	42	93	78	62	47
19 t/m 30	92	77	61	46	102	85	68	51
31 t/m 40	87	73	58	44	97	81	65	49
41 t/m 50	81	68	55	41	91	76	61	46
51 t/m 60	78	65	52	39	86	72	58	43
61 t/m 65	73	61	49	37	81	68	54	41
66 t/m 70	70	59	48	36	79	66	53	40
71 t/m 75	69	58	46	35	77	64	51	38
76 t/m 80	67	56	45	33	74	62	50	37
81 en ouder	66	55	44	32	73	61	49	36

1) Deelnemers jonger dan 9 jaar moeten schaatsdiploma D of hoger in bezit hebben

Kijk ook op de website van IJce voor alle verdere informatie zoals inschrijving en dergelijke. onder het kopje: activiteiten. SPI is een waardevolle belevenis voor elk actieve IJce schaatser, dus doe mee!

Mocht u niet mee kunnen doen als schaatser dan is er een mogelijkheid om mee te helpen in de organisatie van dit evenement. De SPI-commissie is naarstig op zoek naar nieuwe leden. U kunt zich hiervoor aanmelden via een E-mailbericht naar: spi-commissie@ijce.nl

Redactie BK, namens de SPI commissie

TOERSCHAATSEN OP HET RUNNMEER IN ZWEDEN

In Zweden hoeven ze niet echt te wachten op natuurijs. Op het Runmeer bij Borlänge en Falun kunnen schaatsliefhebbers hun hart ophalen. En dat maandenlang, in principe kun je er vanaf kerst tot eind maart schaatsen. Het Runmeer is een van de plekken waar de Zweden zelf ook graag schaatsen. Je kunt er alle kanten op en is gemakkelijk bereikbaar. Op dit ijs in Midden-Zweden worden al jaren banen geveegd voor Zweedse langeafstandsrijders en andere schaatsliefhebbers. Het ijs wordt hier sneeuwvrij gemaakt en geschaafd. Het is alsof je op een kunstijsbaan rijdt, maar dan met de hardheid van natuurijs

Van 7 t/m 16 februari 2014 is er veel te beleven op het ijs van het Runmeer. Diverse schaatstoch-

ten zoals de Runn 200km en natuurlijk de KPN Grand Prix Marathons.

Meer informatie (Nederlandse tekst!) kun je vinden op: www.runnwinterweek.se

Op 8 Oktober aanstaande komt Christian van Dartel hierover een presentatie geven in de Ab Capponzaal. Aanmelden bij Cor van der Heijden via emailadres: tenj-begeleiding@dse.nl



WIST JE DAT: ☞ *Het nieuw seizoen start met een nieuwe trend. Mooie nieuwe kleding, frisse kleuren en glitters. Fractie mutsen, jacks, broeken, schoenen en schaatsen. Of roze veters dit jaar nog kunnen betwijfel ik.*

☞ *Zijn er mode bewuste leden bij IJce? Zouden die ons iets kunnen vertellen over de laatste trends in schaatsmode? Laat het de redactie even weten, bedankt.*

☞ *IJce is in deze zomer gestart met Shorttrack trainingen. Daarvoor heeft zij een aantal nieuwe shorttrack schaatsen gekocht. De aanmeldingen overtroffen de verwachtingen en de capaciteit. Met passen en meten zijn de meeste kandidaten ingedeeld.*

☞ *Ik wilde ook graag meedoen maar het gaat zo snel. De moed schoot me in de schoenen en niet in mijn schaatsen. Dus ben ik maar weer snel vertrokken en laat het aan de jeugd. Die leren het snel en het geeft hen een kick die ik niet nodig heb. De tribunes hebben voldoende ruimte dus, kom eens kijken.*



☞ *De kisten met gevonden voorwerpen zijn opgeruimd. Alle overgebleven spullen zijn naar het goed gedaan.*



ACTIVITEITEN IJCE 2013-2014

Zoals je gewend bent staan er ook dit seizoen weer de nodige activiteiten in het IJCE programma. Deze kunnen gericht zijn op:

- **Pret te hebben op de schaatsen**
- **De prestatie of vaardigheid te kunnen meten**
- **Het schaatsen bij IJCE of het schaatsen in zijn algemeenheid te bevorderen**



Paula van der Kaay

Dit wil overigens niet zeggen dat een wedstrijd of iets anders niets met pret te maken heeft. In het afgelopen seizoen kon er na de jaarwisseling op maandagavond geen les meer gegeven worden door de hoeveelheid activiteiten binnen de ijsuren van IJCE. Om die reden heeft het bestuur besloten om extra kritisch naar alle data en geplande activiteiten te kijken, zodat er meer trainingsuren in het 2^{de} deel van het schaatsseizoen overblijven.

In deze tabel vindt je een overzicht van alle activiteiten van dit seizoen en de doelgroep

ACTIVITEIT	DOELGROEP	CAT. A	CAT. B	CAT. C
Basis Scholen Prestatie Rit (BSPR)	Schooljeugd Eindhoven e.o.			◆
Sinterklaas inhalen op de schaats	Jeugd van IJCE t/m 12 jaar	◆		
Slijp instructie avond	Alle leden van IJCE			◆
Wedstrijd voor niet-licentie houders	Alle leden van IJCE		◆	
Begeleiding visueel gehandicapten	geïnteresseerden uit deze doelgroep	◆		
Jeugd wedstrijdjes	Alle jeugdleden van IJCE		◆	
Nieuwjaarsrit op maandagavond	Alle leden van IJCE	◆	◆	
KNSB Schaatsvaardigheid testen	Alle jeugdleden van IJCE		◆	
Schaats Prestatie Insignes (SPI)	Alle leden van IJCE		◆	
Club marathonwedstrijd IJCE	Alle leden van IJCE		◆	
Club kampioenschappen IJCE	Alle leden van IJCE /ISIS		◆	
Kleine banen toernooi (Gewest Zuid)	Pupillen van IJCE		◆	
Carnaval viering zaterdagochtend	Alle leden van IJCE	◆		
Carnaval marathon zondagochtend	Alle leden van IJCE	◆	◆	
Prins/Hagendoorn/Struving trofee	Senioren van IJCE		◆	
Pupillen toernooi	Alle KNSB pupillen van Nederland		◆	
Schaatsnacht van Eindhoven	Alle leden IJCE en niet-leden	◆	◆	◆
Slotevenementen zat+ zo ochtend	Alle leden van IJCE	◆		
Brabantse Vier Stedentocht	Alle jeugd die aanwezig is op het ijs	◆		◆

Alle vermelde activiteiten worden door enthousiaste vrijwilligers van IJCE georganiseerd. Mocht je ook interesse en tijd hiervoor hebben, dan kun je je daarvoor aan melden bij dit email adres: activiteiten@IJCE.nl. In de online agenda van de website van IJCE, zie www.ijce.nl staat aangegeven wanneer welk activiteit wordt georganiseerd.

Paula van der Kaay

TRAINERS LANGE BAAN: 400M BAAN • SHORTTRACK 30 X 60M BINNENBAAN

Ploeg	Trainer	Zondag 7.30-8.30 u	Maandag 19.30-20.30 20.45-21.30 21.45-22.30	Dinsdag Kracht	Woensdag	Donderdag Gewest	Vrijdag	Zaterdag 7.30-8.30 u 8.45-9.30 u
Opleidingsploeg	Peter Traanman		●			●		●
Vorbereidingsploeg	Frouke Onk			●		●		●
Wedsrijdploeg	Benjamin Willekens Jeroen Smeets		●					●
Senioren/Masters 1	Jacco Schouwe		●			●		●
	Jos Dielis		●					●
	Ina Steenbrugge		●					●
	Han Slaats		●			●		●
	Marijn van Os		●			●		●
Senioren/Masters 2	Jos Dielis		●					●
	Leo Scheepers		●			●		●
Senioren/Masters 3	Jos Dielis		●					●
	Sandy te Poele, zijkant		●			●		●
	Jos Dielis		●			●		●
Senioren/Masters 4	Marijn van Os		●					●
	Ad den Otter		●			●		●
Marathongroep	Bram Daamen		●			●		●
Pupillengroep 1	Anemarie de Vries		●			●		●
	Joan van Zon		●					●
	Margreet van Oosterhout		●					●
Pupillengroep 2	Yvonne Kuipers-Oostra		●					●
Pupillengroep 3	Bert Atzema		●					●
Shorttrack	Peter Traanman		●					●
	Jeroen Smeets							●

TRAINERS EN BEGELEIDERS TOER: 400M BAAN • 30 X 60M TRAININGSBAAN

Ploeg	Trainer	Zondag 07.30-08.30 8.45-9.30	Maandag 19.30-20.30 20.45-21.30 21.45-22.30	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag 7.30-8.30 u 8.45-9.30 u
Senioren, Plaats 1	Herm Meeuwissen	●						●
Plaats 3	Jen Adams	●						●
Plaats 8	Iwan Adams	●						●
Plaats 9	Gerard Prudon	●						●
Plaats 11	Mathieu Rovers	●						●
Plaats 12	Laurens van Gorp	●						●
Plaats 13	Cor van der Heijden	●						●
Senioren, Plaats 1	Cor van der Heijden							●
Plaats 3	Jan Bakermans		●					●
Plaats 4	Michelle van Sonsbeeck		●					●
Plaats 5	Koos van der Haak		●					●
Plaats 6	Jolanda Wiepking		●					●
Plaats 8	Dorus van de Boom & Jos van Stratum		●					●
Plaats 9	Hans Cornuth		●					●
Plaats 11	Jan Berben		●					●
Jeugd, Pinguins	Dorien Slaats		●					●
Pinguins	Jacobine Plepers		●					●
Pinguins	Monique Vullers		●					●
Pinguins	Michelle Bakker		●					●
Warussen	Marit Schilstra		●					●
Warussen	Maud Savelberg		●					●
Zeehonden	Bert Atzema		●					●
Zeehonden	Imke Schilstra		●					●
Ijsberen	Peter Grijffers		●					●
Poolvossen	Goedele Korffman		●					●
Poolvossen	Frans Beerker		●					●
Zeeleeuwen	Anemarie de Vries		●					●
Jeugd, plaats 3	Frankie van Iersel & Ad den Otter		●					●
plaats 8	Ruud Vullers		●					●
plaats 11	Paula van der Kaay		●					●
plaats 1	Cor van der Heijden		●					●

JAARPROGRAMMA IJCE 2013-2014

Datum	Activiteit	Locatie
SEPTEMBER 2013		
Za 28 september	Workshop KNSB Vaardigheidspaspoort voor trainers en begeleiders IJCE	Ab Capponzaal (9.00 – 12.00)
OKTOBER 2013		
Za 5 oktober	Shorttrack clinic	30x60 Binnenbaan 07.15 – 08.15
Ma 7 oktober	Trainers bijeenkomst IJCE	Ab Capponzaal 19.30 – 21.30
Za 12 oktober	Start IJCE - seizoen 2014	30x60 m trainingsbaan, binnenbaan en 400 m baan
	Schaatsenverhuur voor jeugdleden	IJCE materiaalhoek 08:15-08:45
Ma 14 oktober	Opening schaatsseizoen door Gerard van Oosten, voorzitter IJCE	't Schaetshuys: 20:45 – 21:30
NOVEMBER 2013		
Za 2 november		
Zo 3 november	Schaatsbegeleiding voor visueel gehandicapten	30x60 trainingsbaan 09.00 - 09.45
Ma 4 november		
Vr 8 november	BasisScholen Prestatie Ritten (BSPR)	400m baan (17:00-20:00)
Za 9 november		
Zo 10 november	Master class Trainers IJCE	400m baan (8.45-9.45)
Ma 18 november	Slijpinstructie	Ab Capponzaal IJssportcentrum (22:00 – 23:00)
Za 23 november	Mogelijkheid tot meenemen van vriendjes en vriendinnetjes	30x60 trainingsbaan 08:45-09:45
Za 30 november	Sinterklaasviering	30x60 trainingsbaan en na afloop in 't Schaetshuys: 08:45 – 11:00
DECEMBER 2013		
Zo 1 december	Schaatsbegeleiding voor visueel gehandicapten	30x60 trainingsbaan 09.00 - 09.45
Zo 8 december	Trainingswedstrijd voor jonge jeugd.	30x60 trainingsbaan 07:30-8:30
Di 24 december	Baan gesloten ivm kerstavond	30x60 trainingsbaan en 400m baan
Vr 27 december	Schaatsnacht Eindhoven Baan gesloten voor niet deelnemers	400m baan aanvang 17:30
Zo 29 december	Oudjaarsrit jeugd toer	30x60 trainingsbaan 08:45-09:45
Zo 29 december	Pupillentoernooi IJCE	400m baan 18:30-21:00
Di 31 december	Baan gesloten ivm oudjaarsavond	30x60 trainingsbaan en 400m baan
JANUARI 2014		
Zo 6 januari	Schaatsbegeleiding voor visueel gehandicapten	30x60 trainingsbaan 09.00 - 09.45
Ma 7 januari	Seniorenhappening met muziek en oliebollen	400m baan, aanvang 20:30 en na afloop in restaurant 't Schaetshuys
Let op ! Het jaarprogramma wordt wekelijks bijgewerkt en informatie kan wijzigen. Kijk voor de actuele jaaragenda op de IJCE website: www.ijce.nl of op de IJCE monitor bij ingangscntrole van het IJssportcentrum Eindhoven.		

Paula van der Kaay

VACATURE: GRAFISCH VORMGEVER

Na jaren van zeer prettige samenwerking met Elsa Zijlmans voor de opmaak van de Baankrabbels en alle grafische uitingen voor IJCE wil ze het stokje overdragen nu ze het langebaanschaatsen verwisselt voor het fietsen. IJCE is daarom op zoek naar een nieuwe persoon die deze taak van haar gaat overnemen. Dingen die zij o.a. heeft gemaakt zijn huisstijl-uitingen, kaarten, posters, vlaggen, oorkondes en diploma's, digitale nieuwsbrief, stickers, enz. enz. Als je de vaardigheid en interesse voor dit werk hebt dan verzoeken wij je om een bericht te sturen naar de baankrabbels redactie via het emailadres: baankrabbels@ijce.nl

Elsa zal dit nog blijven doen tot dat er een vervanger is gevonden en je ook desgewenst begeleiden bij het inwerken.



IJSUREN IJCE

DAG	TIJD	CATEGORIE		PLAATS
Maandag	19:00 - 20:15	Langebaan / Marathon	Alle leeftijds categorieën	400 m. baan
Maandag	20:30 - 22:45 (dweilpauze 21:30)	Toerschaatsen	Senioren	400 m. baan
Donderdag	18:30 - 19:45	Gewestelijke uren	Alleen toegang met gewestelijk abonnement	400 m. baan
Zaterdag	07:30 - 08:30	Langebaan Marathon / shorttrack	Alle leeftijds categorieën	400 m. baan 30x60 m baan
Zaterdag	08:45 - 09:45	Toerschaatsen	Jeugd; beginners Jeugd; gevorderden	30x60 m. 400 m. baan
Zondag	07:30 - 08:30	Toerschaatsen	Jeugd- en Senioren	400 m. baan
Zondag	08:45 - 09:45	Toerschaatsen	Familieuur, beginners	400 m. baan



COLOFON



IJSCLUB EINDHOVEN

BESTUUR			
Voorzitter	Gerard van Oosten	073-5530138	voorzitter@ijce.nl
Vice-voorzitter	Paula van der Kaay	0413-291372	vicevoorz@ijce.nl
Secretaris	Nico Broers	040-2218410	secretaris@ijce.nl
Penningmeester	Jan van Maasackers	040-2216512	penningmeester@ijce.nl
PR en Communicatie	Marianne Vincken (en Ad den Otter)	040-2802303	publicrelations@ijce.nl
Bestuur activiteiten	Paula van der Kaay	0413-291372	activiteiten@ijce.nl
Bestuur technische zaken	Willem Maris	0499-392046	technischezaken@ijce.nl

DIENSTEN IJCE			
Ledenadministratie	Paul Batenburg	0495-5585911	ledenadministratie@ijce.nl
Centrale financiële administratie	Riet Willems, bankrek. 66.30.40.604 t.n.v. IJclub Eindhoven	0499-571023	hlc.willems@gmail.com

WEDSTRIJDEN IJCE			
Wedstrijdlicentie Administratie (wedstrijd-abonnementen en licenties)	Lesley de Putter - Smits Giro 21.31.100	040-2459352	wedstrijdlicentie@ijce.nl
Wedstrijdcommissie	Piet Sommen	040-2042843	wedstrijdcom@ijce.nl
SPI-commissie	Anna van de Meerakker	040-2216242	spi-commissie@ijce.nl

ANDERE DIENSTEN			
Vertrouwenspersonen	Kitty Brouwer Martha de Boer Gerard van den Bomen	040-2838941 040-2906412 06-29046899	vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl
Klachtencommissie	Thom Langerwerf Dorus van den Boom	040-2855908 040-2857242	klachten@ijce.nl klachten@ijce.nl
Baankrabbelsredactie	Dick Bous Ad den Otter (Marianne Vincken)	00-32-11803207 040-2486445	baankrabbels@ijce.nl baankrabbels@ijce.nl
Website	Jeroen Rutten Maria Arts Gert Geurts	040 - 2692270	webmaster@ijce.nl

Voor al uw sportartikelen

RONOsport

Strijpsestraat 92 Eindhoven Tel 040-2517106 / 2523232

www.rono.nl

info@rono.nl

Ruim  70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



Voor al uw sportartikelen

RONOsport

Strijpsestraat 92 Eindhoven Tel 040-251 7106 / 2523232

www.rono.nl

info@rono.nl

 **Ruim 70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied**

RONOsport

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



Correspondentieadres: Bankrabbelers, Azalealaan 12, 5582 ED Waalre