

# baankrabbels

49STE JAARGANG SEIZOEN 2012 - 2013 • VERSCHIJNT 5 KEER PER JAAR



**RE-source**  
Renewable Energy

- Zonnepanelen
- Zonneboilers
- 33 jaar ervaring
- Top-5 bij Greenchoice

Groet,  
Egbert Gramsbergen

Zonne-energie



de Tienden 24 C GSM 06-53 510 210  
5674 TB NUENEN www.resourcesolar.nl  
Tel. 040-2300640 e-mail: solar@resourcesolar.nl



**Relatie  
Geschenken  
Huis**

promotieartikelen • relatiegeschenken • promo textiel • kerstpakketten

Showroom : Kanaalstraat 7, Son en Breugel, telefoon 0499 461104  
Webshop : [www.relatiegeschenkenhuis.nl](http://www.relatiegeschenkenhuis.nl)

## INHOUDSOPGAVE

Van de redactie .....	2	Interclubwedstrijd Grefrath .....	15
Van de bestuurstafel .....	2	In de IJCE spotlight: De ijsmeester .....	16
Van de penningmeester .....	4	Diplomarijden gaat veranderen .....	18
Over heldinnen en de wintervlinder .....	4	Clubkampioenschappen IJCE Marathon .....	19
Vrijwilligers IJCE overal actief .....	6	Begeleiding jonge toerschaatsers .....	20
Succesvolle schaatsnacht .....	7	Oproep aan de jeugd .....	20
Dromen van schaatsen in de nacht .....	9	IJCE Slothappening .....	21
IJCE-ers 50 jaar geleden Elfstedentocht '63 ..	10	Wie troffen we toch aan? .....	21
Masterclass IJCE trainers 2012 .....	11	Waar zijn de IJCE-vlaggetjes? .....	23
Nooit te oud om te leren .....	12	Wist je dat .....	22
IJCE trainer 70jr Mathieu Rovers .....	13	Jaarprogramma 2012-2013 en IJsuren IJCE ...	23
In de IJCE spotlight: Jelena .....	14	Colofon .....	24



## ERELEDEN EN LEDEN VAN VERDIENSTE

<b>Ere-voorzitter:</b>	Henk Jongendijk †	Thom Langerwerf	Bill van der Werf
Ab Cappon †	Luc Prins †	Harrie van Iersel	Ab Hagendoorn †
	Cor Beckers †	Dorus van den Boom	Arie Loef
	Jan Harmsen	Jos Wientjes	Wiel Streun
<b>Ere-leden:</b>	Jan Groot		Wim Folkers
Ludo Mennen	Tiny Gruijters †		Frits Roothans
Henri de Vreede	Gerrit van Heijst †	<b>Leden van verdienste:</b>	Frankie van Iersel
Carel Heuvel †	Johan Krul †	Ben Schuurman †	Luut Hooijveld
Jef Bakx †	Gaby Hoogenstraaten †	Roel Kuipers	

## CLUBBLAD BAANKRABBELS [verschijnt vijf keer in het schaatsseizoen]

**Kopij:** [baankrabbels@ijce.nl](mailto:baankrabbels@ijce.nl) Michelle van Sonsbeek, Teun Snelder, Krabbelaar

**Website:** [www.ijce.nl](http://www.ijce.nl)

**Adressen:** ledenadministratie@ijce.nl

**Artikelen:** Nico Broers, Jan van Maasakkers, Thijs, Paula van der Kaay, Ad den Otter, Evert Jan Broekers, Naomi Swagten, Cocky Beckers, Ruud Vullers, Koos van der Haak, Shirley Arts, Frans Beenker, Marianne Aarts, **Drukwerk:** EB Grafimedia, Rooijakkerstraat 3, Postbus 601, 5600 AP Eindhoven, T 040 2387444 (tevens verzending)

## VAN DE REDACTIE

Beste lezers,

Baankrabbels nr. 4 is een dik nummer geworden door de vele bijdragen van IJCE-schrijvers maar ook door de vele activiteiten die er in deze periode plaatsvonden (en vinden), zoals de Schaatsnacht van Eindhoven, de reunie van oud elfstedenrijders van de barre tocht in 1963, de diverse wedstrijden waaraan IJCE rijders hebben deelgenomen, de masterclass voor IJCE-trainers en over het korte leven van het Natuurijs..! De schaatskoorts sloeg onmiddellijk weer toe en de media-gekte zorgde voor de rest. Grote files naar de weinige locaties en bange organisatoren die voor het ergste vreesde als er teveel mensen het ijs op gaan. Gelukkig zijn er ook enige goede toertochten geweest, en marathonwedstrijden op natuurijs, en voor anderen was er het avontuur Weissensee 2013 in Oostenrijk. De eerste tocht die afgelast werd wegens te slechte ijscondities en daarna drie tochten over een zeer slechte ijsvloer met zogenaamd 'scheurenijis' die voor veel blessures zorgde. Maar dat is allemaal onderdeel van het schaatsrijven en de passie ervoor. Wij hopen dan ook dat u veel leesplezier beleeft aan dit 'dikke' nummer en wensen u veel schaatsplezier in het nog resterende schaatsseizoen met z'n evenementen.

*De BK redactie*

## VAN DE BESTUURSTAFEL

### NATUURIJS!

Wat na de eerste week in januari nog de warmste winter sinds mensenheugenis werd genoemd, veranderde daarna rap in een echte winter met natuurijs, toertochten en ook weer een Nederlands kampioenschap marathon op natuurijs. Helaas was het weer snel voorbij en is de vorst niet echt streng geweest. Ook de sneeuw deed er geen goed aan maar we mogen niet klagen. Op die laatste natuurijszaterdag - ik had nog niet op natuurijs gestaan - ben ik naar Vught gegaan om op de IJzeren Man de enige toertocht in Brabant te schaatsen. Volgens de berichten op internet mochten er 2000 mensen starten. Ik weet niet of die grens bereikt is maar ik was er dan in ieder geval op tijd. En ik was niet de enige IJCE-er. Zoals verwacht was het er druk, was het ijs matig en het geveegde parkoers van ruim 3 km aan de smalle kant. Maar dat mocht de pret niet drukken. De ambiance was prima en na een paar uur ging ik tevreden op huis aan: mijn winter was weer goed!

### IJSHUURTARIEVEN IN 2013/14

In de vorige Baankrabbels heb ik gemeld dat de gemeente onderzoek had gedaan naar de kostprijzen van alle sportaccommodaties, de door alle clubs betaalde huur en wat de gemeente dan als tekort moet bijpassen per jaar. Dat tekort moet in verband met de bezuinigingen bij de gemeente de komende jaren flink worden verminderd. De resultaten van het onderzoek heeft de gemeente gepubliceerd op de site van de gemeente en ook toegelicht aan de sportverenigingen. Uit die resultaten blijkt ook het tekort per "sportsoort", bv voetbal of schaatsen, en het is ook doorgerekend per sporter: met betrekking tot alle

door de ijsverenigingen gehuurde ijsuren wordt zo zichtbaar wat de ijsbaan per uur kost en wat er aan ijshuur per uur wordt ontvangen. Ook wordt zo zichtbaar wat het per keer kost als een lid van ijsverenigingen gaat schaatsen of ijshockeyen en wat dat lid via de ijshuur per keer betaalt en wat de gemeente dan per keer schaatsen moet bijpassen. Per sportsoort worden dan forse verschillen zichtbaar.

De gemeente kan de al vastgestelde bezuinigingen op de sporttarieven in 2013/14 binnenhalen met een algemene tariefsverhoging van 5% voor alle sportverenigingen. De uit het onderzoek gebleken verschillen (kortgezegd en als voorbeeld: tennis betaalt naar verhouding veel meer huur dan voetbal) worden echter met een algemene verhoging alleen maar groter. Dat is ongewenst en de gemeente heeft daarom advies gevraagd aan de Eindhovens Sportraad (ESR) over een andere verdeling van die 5% verhoging. De ijsverenigingen hebben er ook apart over vergaderd om een gezamenlijk standpunt voor te bereiden dat in de bestuursvergadering van de ESR is ingebracht. Op basis van de standpunten van alle "sportsoorten" heeft het bestuur van de ESR aan de gemeente (en de politiek, want de gemeenteraad beslist uiteindelijk) geadviseerd om onderscheid te maken: sommige sporten dienen wat meer dan 5% verhoging te krijgen en sommige wat minder. Dit advies heeft de instemming van de sporten die wat meer verhoging dienen te krijgen (voetbal, hockey en atletiek) en dat is een compliment waard! Voor de ijsverenigingen houdt het advies van de ESR in dat de ijshuur komend seizoen met 5% wordt verhoogd als het advies van de ESR door de politiek wordt overgenomen. De inspanningen van het bestuur (in december en januari jl. zijn er door diverse bestuursleden de nodige avonden aan besteed) blijven er op gericht dat de ijshuurverhoging komend seizoen tot die 5% beperkt blijft.

### BESTUURSVERGADERINGEN

Het bestuur heeft op 12 december 2012 en 23 januari 2013 vergaderd. Naast de sporttarieven is op deze vergaderingen de nodige aandacht besteed aan het in overleg met het IJssportcentrum van de grond krijgen van het shorttrack (er komen een aantal drop-ins; let op de berichten op de site van IJCE), de opzet en taakstelling van de Technische Commissie en de diverse activiteiten van Langebaan en Toerschaatsen. De Schaatsnacht van Eindhoven op 27 december 2012 sprong er daarbij natuurlijk uit. De Nachtcommissie heeft met vele vrijwilligers een mooi evenement neergezet! Hulde voor hen ook vanaf deze plaats namens het bestuur. De SPI-commissie is gelukkig ook weer versterkt met nieuw bloed en de vacature van ledenadministrateur is ingevuld: op de komende Algemene Ledenvergadering op 22 april 2013 in het Indoorsportcentrum zal het bestuur de nieuwe ledenadministrateur voor benoeming voordragen. Bij Langebaan staan de Clubkampioenschappen voor de deur: op 25 februari en 3 maart 2013. Aanmelden kan nog tot en met 17 februari 2013. Op 12 januari 2013 was de landelijk top van het marathonschaatsen in Eindhoven voor wedstrijden voor de KPN Marathon Cup. Het is jammer dat daar maar weinig leden van IJCE komen kijken want het waren weer spannende wedstrijden met een belangrijke taak voor de jury (met onder meer de IJCE-leden Luut Hooijveld en Dorus van den Boom): bij de mannen werd Sjoerd Huisman, die zijn ene schaats nog net als eerste over de meet stak, gediskwalificeerd omdat hij geduwd werd. Ook zijn ploegmaat (de duwer) kwam niet in de uitslag voor. De volgende bestuursvergaderingen zijn op 20 februari 2013 en 27 maart 2013. De vrijwilligersavond is op 18 maart 2013. Vorig jaar was Leen Pfrommer de gastspreker. Ik ben benieuwd wie dat dit jaar zal zijn.

*Nico Broers, secretaris*

## VAN DE PENNINGMEESTER

Tot mijn grote vreugde hebben 3 personen positief gereageerd op de oproep voor een ledenadministrateur in de vorige Baankrabbels. Na overleg heeft een persoon zich bereid verklaard om zich als kandidaat beschikbaar te stellen. Een andere persoon overweegt om de administratie van licenties en gewestelijke abonnementen op te pakken en de derde persoon heeft zich als reserve gemeld voor het geval we helemaal geen kandidaten zouden vinden. Geweldig dat deze leden zich gemeld hebben om zich voor de vereniging in te willen zetten. Het bestuur zal na verdere kennismaking een voordracht voor de Algemene Leden Vergadering voorbereiden. Wordt vervolgd.

In de nieuwjaarstoespraak van onze voorzitter heeft hij gemeld dat we op dat moment 912 leden hadden. Daarna is het aantal leden nog verder toegenomen tot 925 en daarvan is 25% jonger dan 18 jaar. De begroting ging uit van een aantal van 900 leden. Door de verdere toename van het aantal leden zijn ook de contributie inkomsten boven de begroting uitgekomen. Mooi resultaat.

De toename is mede het gevolg van de extra aandacht en begeleiding van jeugdleden maar zeker ook door de komst van de vele schaatsbaantjes in de omliggende plaatsen. Mogelijk speelt ook de vorstperiode daarbij een rol. De laatste weken van januari jl. hadden we proefflessen voor geïnteresseerde nieuwe jeugdleden en vriendjes en vriendinnetjes. Om daarop goed voorbereid te zijn waren extra speelmaterialen en nieuwe schaatsjes aangeschaft. Dit alles om nog meer jeugd te werven voor onze toekomst. We zijn er dus klaar voor en laat ze maar komen.

*Jan van Maasakkers*

## OVER HELDINNEN EN DE WINTERVLINDER

De Nacht zit er weer op. En wat voor nacht. Een verheugend aantal deelnemers. Niet al te best ijs. Althans er vielen gaten en scheuren in. Iets waar Thijs wel van houdt maar de meeste van ons niet aan gewend zijn. En daardoor zijn ook de nodige blessures oplopen. Een man viel dusdanig hard op zijn hoofd dat een van de omstanders direct een hersenschudding veronderstelde. Door zijn vrienden werd dat in ieder geval meteen uitgesloten. Ook onze president kwam er niet zonder kleerscheuren vanaf. Nou kleerscheuren. De

broek was nog heel maar het aangezicht was geschonden.

Bij natuurijs horen ook scheuren. Maar dat zijn we niet meer gewend. Met de ijsbaan zou een afspraak gemaakt moeten worden tijdens uren van IJCE meer scheuren en gaten in het ijs te maken om zodoende daar ook ervaring mee op te doen. We zijn wat verwend natuurlijk. We zijn gewend dat alles gladjes verloopt.

Om een flinke deuk op te lopen hoef je echter echt niet alleen maar bij de Nacht mee te doen. Ons ereid Jan Harmsen – nog wedstrijdder tijdens de elfstedentocht van 1956- en misschien wel de oudste nog schaatsende IJCE-er, werd gewoon tijdens een doordeweekse ochtendtraining door ijshockeyschaatsendragende lieverdjes omver gekegeld met als resultaat dat hij een been brak en voorlopig niet meer op de ijsbaan te zien zal zijn. Hij kon zich tijdens de kerstvacantie alleen nog maar vermaken op het binnenterrein waar de kermis het ijspretgevoel had moeten losweken. En ook dat was hem niet gegund. Met zijn gebroken poot kon hij echter vermoedelijk de loopbrug niet over. En Pieter de

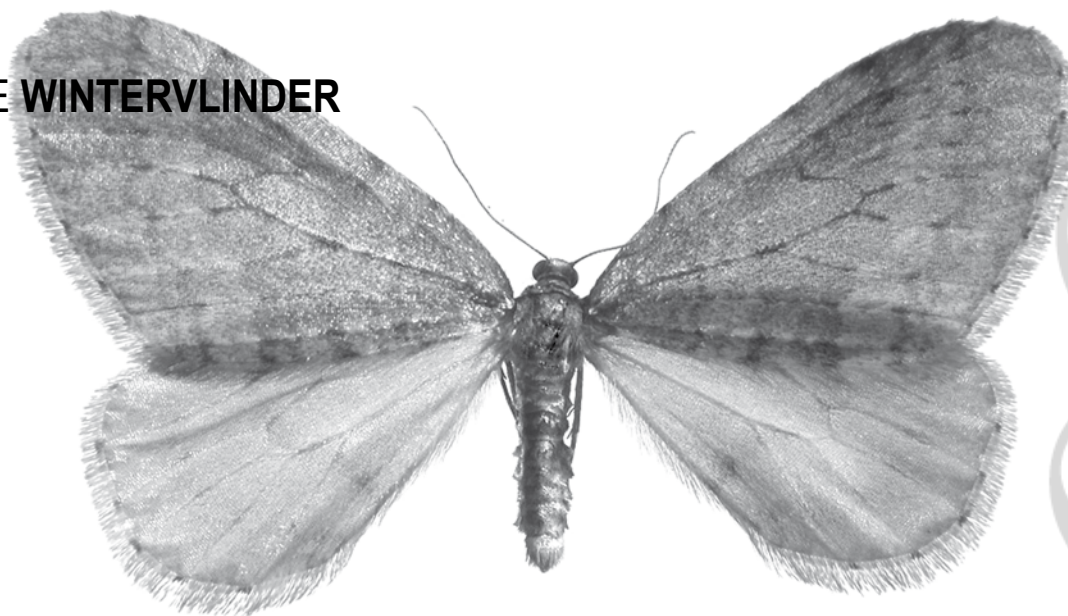
Jong kon, ondanks zijn fabuleuze techniek, niet voorkomen dat hij een heup brak. Vlud beterschap dus.

En dan waren er natuurlijk de helden van de Nacht. De helden van de lange adem. Zij die met mij hunkeren naar natuurijs om de strijd aan te gaan met de elementen. Die tijdens de Nacht eenzaam de stilte tegemoet gaan om gezamenlijk de maximale afstand te rijden. Die tot het laatst attent blijven en volhouden ook al doet het pijn. En pijn is er geleden. Toch zijn er mensen die daar weer bovenuit stegen. Zo ook de man die de maximale afstand erop heeft zitten en die gewoon nog 25 ronden meerrijdt om zijn makker mee over de streep te krijgen. Maar de meeste bewondering gaat wat mij betreft uit naar de dames van de IJclub die gewoon de 500 ronden hebben voltooid: Jolanda, Petra, Mijke en Michele. Zij waren in feite dus de echte heldinnen van de Schaatsnacht..

Gelukkig hebben we dit seizoen nog een aantal leuke evenementen waar we ons zelf weer tegen kunnen komen. Het S.P.I. gebeuren staat weer voor de deur, en als mooie afsluiting voor de lange adem de clubkampioenschappen marathon begin maart.

Verder staat nog op de agenda de langebaan-kampioenschappen en als seizoensafsluiting de wedstrijden om de Luc Prins en Ab Hagedoornbokaal.

Maar wat het echte natuurijs voor dit jaar betreft was Thijs wat somberder. Het roodborstje zong al volop. Nou is dat voor roodborstjes niet ongevoen om in de winter gewoon door te zingen. Maar dat de Heggemus daar nu al ook aan mee deed gaf te denken. En in het bosje langs de ijsbaan hoorde ik met Nieuwjaar alweer de Koolmees zijn bekende zaaggeluid maken, terwijl de Pimpelmees ook al zijn mondje roerde. Eigenlijk moesten zij in deze tijd van het jaar de vetbollen



en voedertafels afstruinen om de kou te kunnen trotseren en zodoende de winter door te komen. Maar ze zitten alweer in het buitengebied waar volop dierlijk voedsel aanwezig lijkt. En het zaad op de voedertafel liep vanwege de veel te zachte en natte december alweer groen uit. De hazelaar liet alweer zijn mannelijke bloempjes zien. Allemaal tekens dat het lentegevoel bij een aantal dieren en planten al veel te vroeg aanwezig was. Ook de pestvogel, waar ik al vroeg enige hoop uit putte, is alweer vertrokken. En als Thijs dan van de ijsbaan naar huis rijdt en hoopt dat het misschien nog meevalt ziet hij bij het uitstappen de kolganzen alweer overkomen en naar het Noorden trekken. Ook deze wintergasten vroegen zich af waar de winter bleef en vertrokken dan maar weer. Het waren allemaal helaas geen goede voortekenen voor nog een echte winter.

En dan plotseling kantelt mijn pessimisme. Op maandagavond na de Nieuwjaarsrit – het is lang geleden dat het zo druk was – komt het wintervlinderke over de ijsbaan gefladderd. Ja, U leest het goed. Een vlinderke dat alleen vliegt in de winter. De wintervlinder gaat pas vliegen als er helder weer verwacht wordt. Dat betekent

dat er na alle regen ander weer op komst was. De volgende dag maakten de weerstations al bekend dat er winterweer op komst was. En er kwam winterweer. Wat het vlinderke vergat aan te geven dat er ook een hoop sneeuw bijzat. En daar zaten we nou net niet op te wachten. Wel kregen we 14 ijsdagen achter elkaar.

De nog resterende winterweken ben ik nu een stuk optimistischer. Want er is nog meer hoop. De WinterKoning heeft zich tot nu toe nog gedeisd gehouden. Die heeft zijn kruit nog niet verschoten. En daar houdt ik het nog even op. Want met een eenvoudige handomdraai hebben we weer te maken met Koning Winter.

*Thijs (van het natuurijs).*

*Ons Lid Luut Hooyveld was wel erg veel in beeld in het Eindhovens Dagblad van 18 januari. Eerst als elfstedenrijder uit 1963 en op de voorpagina als langlaufer in het Leenderbos, en met foto's en al. Zo zie je maar weer. Er zijn dagen dat je niets over Luut Hooyveld leest en dan zomaar op een dag op twee bladzijden tegelijk*

## VRIJWILLIGERS IJCE OVERAL ACTIEF

Als er natuurijs is, maar ook in de kerstvakantie zijn er weer talloze vrijwilligers actief zowel binnen als buiten het ijssportcentrum Eindhoven. Zo zijn Luut, Ludo en Goedele actief geweest in Son en Breugel op de kunstijsbaan.

Tevens zijn er een twintigtal mensen actief geweest om te assisteren bij de

Brabantse 4 steden tocht op 2 januari jl. op het ijssportcentrum. Evenals in het voorgaand jaar waren er ruim 100 kinderen bezig met een symbolische



stempeltocht tussen Eindhoven-Breda-Den Bosch-Tilburg om vervolgens weer in Eindhoven aan de nieuwe ronde te beginnen. Dit om zoveel mogelijk kinderen en volwassenen enthousiast voor de schaatsport te maken. Alle vrijwilligers daarom hartelijk dank voor jullie hulp!

*Paula van der Kaay*

## SUCCESVOLLE SCHAATSNACHT

De Schaatsnacht van Eindhoven 2012, die op 27 december jl. plaatsvond was opnieuw een groot succes en is uiterst succesvol en plezierig verlopen. Het was de vierde keer dat dit evenement georganiseerd werd en elke keer is dat weer uitgebreider en beter gedaan, nu met in totaal 432 deelnemers. Er waren op 17.30 uur al zo'n kleine 300 deelnemers op het kunstijs van het IJssport Centrum Eindhoven. Kinderen voor de korte afstanden, hele gezinnen die 25km of 50km reden, 150km rijders en de echte 'elf stedentocht' rijders voor de 200km. Het officiële startschot voor de Schaatsnacht werd later gegeven om 21.00 uur door wethouder Joost Helms van de gemeente Eindhoven. Vanaf dat moment tot 's ochtends 4.00 uur konden rijders voor 50, 75 en 100km hun rondes maken, snel of langzaam en telkens als er rijders vlak bij hun eindpunt kwamen werd dit omgeroepen. Vele rijders reden in zogenaamde 'treintjes' achter elkaar maar er waren ook rijders die 'hun' treintje niet konden vinden en gewoon los hun rondes uitvoerden. Alle rijders reden met een transponder zodat men bij een rustpauze naast de baan in twee kleine kiosken via computers de eigen vorderingen konden bekijken en hoe ver men nog moest. Er was een koek- en zopie tent maar men kon ook de trap op naar het restaurant 't Schaatshuys bovenin om zich op te warmen en uit te rusten om daarna weer met goede moed verder te gaan. Omstreeks 2.00 uur in de ochtend hadden de meeste rijders hun afstand wel afgelegd, ook het gros van de 200km rijders. Een klein aantal deel-



*De jeugd*



*Familie Wolf*



*Onwe tsaie*





Ondersteuning organisatie



nemers waaronder diverse ouderen van boven de 70 jaar! volbrachten hun afstand later maar iedereen was uiteindelijk klaar voordat de eindtijd van 4.00uur bereikt was. Regelmatig was er een dwelipaauze om de ijskwaliteit weer op peil te brengen maar door de weersomstandigheden en het grote aantal rijders bleek dit een moeilijke opgave. Er kon niet voorkomen worden dat er in de noordbocht van de 400 meterbaan plaatselijk gaten in de bovenlaag kwamen. Een dwelipaauze helpt niet zoveel, omdat deze gaten niet in erg korte tijd opnieuw dichtvriezen en men moest daarom wel goed uitkijken om niet te vallen. De schade is gelukkig meegevallen en er hebben zich geen ernstige valpartijen voorgedaan. De aanwezige EHBO'ers hoefden niet veel in actie te komen en konden daardoor meergenieten van de verrichtingen op het ijs. De oudste deelnemer was de Negentigjarige Henk Schueler uit Oss. Henk is een oudkemploeg lid die vele malen aan de Elfstedentocht heeft deelgenomen, ook aan de laatste in 1997 toen hij al 75jaar oud was! Henk had voor de Schaatsnacht opgegeven voor 50km maar heeft er toch 63km van weten te maken. Applaus! En niet alleen voor hem maar voor alle deelnemers en last but not least voor de organisatoren van de Schaatsnacht van Eindhoven editie 2012 die er zo'n mooi en goed geslaagd evenement van hebben weten te maken. Dat beloofd nog wat voor de volgen-

de keer! De lat komt steeds hoger te liggen.

Op de website van IJCE onder het kopje Schaatsnacht van Eindhoven kunt u ook nog een leuk filmpje bekijken dat gemaakt is door Gerrit Bogerd en dat de titel heeft: 's Werelds grootste toertocht op kunstijs. Tevens is er een link naar de foto gallerij van de Schaatsnacht van Eindhoven 2012 en links naar filmpjes van Omroep Brabant en overige. Nog veel meer mooie foto's van de fotograferen: Gerrit Bogerd, Mathijs Jansen, Ruud Rovers, Arie Schep en Ronald Wolf zijn te bekijken op de IJCE website onder het kopje: 'Foto- album' en vervolgens: 'seizoen 2012-2013', 'Schaatsnacht 1,2,3 of 4.

Ad den Otter en Evert Jan Broekers

## DROMEN VAN SCHAATSEN IN DE NACHT

We hadden met de hele familie ingeschreven voor de schaatsnacht van Eindhoven 2012. Mijn vader, mijn moeder, mijn zusje en ik. Mijn zusje begon met schaatsen om 17.30 uur. Ze schaatste goed door en finishte na een uur met 34 rondjes. En toen begonnen wij voor de 25 km. Ik had vanaf het startschot last van mijn onderbenen, maar bleef toch doorschaatsen. En we haalden het, allemaal! Mijn vader zag een vriend die 50 km deed, en dat wilde hij ook. Dus hij bleef doorschaatsen na zijn 25km. Terwijl we mijn vader vrolijk aanmoedigden, dronken mijn moeder en ik ondertussen heerlijke chocolademelk en aten onze plakken cake. Mijn zusje was al eerder richting huis gegaan samen met een vriendin. Later vertelde ze mij dat ze een heerlijk worstenbroodje had gegeten, leuke spelletjes had gespeeld en een gedeelte van Home Alone 3 had gekeken. Ook vertelde ze me trots dat ze onze rondjes in de gaten kon houden op het internet. Mijn moeder en ik moedigde mijn vader nog aan, maar gingen om 21.00 uur toch maar richting huis, natuurlijk niet zonder een medaille rond onze nek. Mijn vader schaatste nog even door en eindigde met 139 rondjes



Naomi

in de benen. Hij hoopte op een medaille van 50 km, maar daar had hij

zich niet voor ingeschreven dus kreeg hij enkel een medaille van 25 km. "Ja, maar dan krijg ik er toch wel twee", grapte mijn vader. Helaas voor hem kreeg hij geen extra medaille van 25km. Vermoed en natuurlijk trots op wat hij had gepresteerd kwam hij thuis. Iedereen ging slapen, met mooie dromen en herinneringen aan deze schaatsnacht van Eindhoven. Mijn vader droomde natuurlijk van een 50 km medaille. Volgend jaar beter, dan schaatsen wij weer vrolijk mee.

Naomi Swagten (14 jaar)



Is ie echt?

## IJCE-ERS 50 JAAR GELEDEN ELFSTEDENTOCHT 1963

Het was een super barre Elfstedentocht op 18 januari 1963. Slechts 59 wedstrijddrijders reden de tocht uit, waaronder mijn vader Cor Beckers. Op de foto hieronder is de persfoto van toen afgebeeld die gemaakt is voor het vertrek vanaf station Eindhoven. Je kunt veel IJCE-ers herkennen: 1e links Frits Loots, 4e van links Ben de Wit, 5e van links Ab Cappon, 1e rechts Harrie van Zandvoort, 3e van rechts Paul van Zandvoort, 5e van rechts Cor Beckers.

Altijd verhalen over de helden van toen, de sneeuw, de kou, de kranten onder de trui. Niet meer weten waar je schaatsst: op de weilanden of op het ijs? En dan net te laat binnen zijn en dat jaar geen Elfstedenkruisje krijgen... Hij had onderweg hulp gehaald bij iemand die gewond geraakt was. In die tijd was alles anders..... Het vertrek per trein, TV-beelden die met een heli-copter overgevlogen moesten worden naar de studio in Hilversum, een sportcommentator op TV met een sigaret in zijn handen.



Rond 18 januari 2013 waren er tal van uitzendingen op TV over de reunie van de cracks van toen, de nummer 1, 2 en 3 waren erbij: Reinier Paping, Jan Uitham en Jeen van den Berg. Ik miste mijn vader die dag dan ook extra. Hij zou nog graag naar de reunie in Hindeloopen zijn gegaan, maar helaas kon hij daar niet meer bij zijn. Hij overleed in 1999, op zijn 70ste verjaardag.

Mijn broer Roel Beckers en ikzelf zijn ook jarenlang lid geweest van IJCE. Mijn vader was voorzitter en jarenlang actief in de schaatsersrij in diverse commissies van KNSB, met name het maraton-schaatsen. Op 5 december 1967 reed hij zijn rondjes in Sinterklaaspak bij de opening van de kunst-ijsbaan in Eindhoven.

Cor Beckers reed de Elfstedentocht uit in 1956, 1958, 1963, 1985, 1986 en 1997. In 1963 was hij wedstrijddrijder en alle 5 andere tochten was hij toerrijder. Ook fietste hij de tocht 11x tijdens het Pinksterweekend.

*Cocky Beckers*

## MASTERCLASS IJCE TRAINERS 2012

Een mens is nooit te oud om te leren, en een schaatser nooit te beroerd om vroeg op te staan. Aldus stonden 18 IJCE trainers (waaronder ondergetekende) op zondag 16 december 2012 om half negen klaar om zelf getraind te worden. IJCE had Frouke Oonk, Chris Witty en Jos Dielis gestrikt om deze trainers-training te verzorgen. De organisatie werd verricht door Ad den Otter in het kader van zijn KNSB opleiding samen met Cor van der Heijden en Willem Maris.

Dit was echter niet zomaar een schaatsles, het was een heuse Masterclass. Menig jaloerse blik van de aanwezige IJCE schaatsers was dan ook ons deel. Vooraf hadden we dubbele gevoelens. Allereerst waren we zeer benieuwd naar de les en keken we er erg naar uit. Het is niet vaak dat je aanwijzingen en tips krijgt van wereldtoppers. Aan de andere kant waren we ook een beetje bang dat ons nivo veel te laag zou zijn in vergelijking met deze kanjers, en dat het dus een gevalletje "paarlen voor de zwijnen" zou worden.

Niets bleek echter minder waar te zijn. Hoewel de oefeningen uitdagend waren, heeft ieder van ons er iets uit kunnen pikken wat voor hem of haar essentieel was om de bocht te verbeteren. Wat later duidelijk bleek in beeld en woord (maar daarover later meer).

Opgedeeld in 3 groepjes van 6, leerden we de fijne kneepjes van de bocht kennen. De oefeningen waren voor iedereen uitdagend en leerzaam. Balans en afzet waren de kernwoorden. Tijdens de uitvoering van deze oefeningen voelden we ons net zoals onze eigen leerlingen zich moeten voelen als ze onze oefeningen moeten uitvoeren: onhandig, onwennig en onzeker. Als extra opdracht was ons ook nog verteld dat we moesten blijven lachen. We werden immers op de gevoelige plaat vastgelegd. Dat laatste bleek een understatement, want ik heb 2 mensen met videocamera's gezien en drie foto-grafen. Iedere verrichting c.q. blunder werd aldus voor het nageslacht vastgelegd. De beelden schijnen op het internet te staan, maar helaas heb ik de collega trainers moeten beloven het adres van de site niet te verklappen.

Na afloop van de oefeningen, togen we naar de Ab Capponzaal om een aantal beelden vertraagd te bekijken met uitleg en tips. Hoewel een aantal van ons aardig in de buurt kwamen, kunnen wij natuurlijk niet tippen aan het gemak waarbij Chris, Frouke en Jos over het ijs schrijden. Maar het was ook duidelijk dat eenieder van ons vooruitgang had geboekt (de ene al wat meer dan de ander). We hadden allemaal wel een of meer punten die we hadden verbeterd die ochtend.

Nu weten de lezers ook waarom er na de 16e, er ineens een heel nieuw scala aan bochten oefeningen tijdens de trainingen op de IJCE-ers werden afgevuurd. De ervaringen van de masterclass werden direct in de praktijk gebracht. Dit was meteen een groot compliment aan de organisatoren van de masterclass. Het was niet alleen vermakelijk, maar ook erg nuttig. En zoals met alle leuke dingen, ging de tijd veel te snel. Maar misschien volgend jaar weer?

*Ruud Vullers*

# NOOIT TE OUD OM TE LEREN

**Ook al geef ik nu voor het derde seizoen op maandagavond begeleiding of les of hoe je het ook noemt, toch was ik en met mij ook Michelle van Sonsbeeck en Ad den Otter wel nieuwsgierig naar de SL-2 opleiding; de officiële opleiding van de Koninklijke Nederlandse Schaatsenrijders Bond voor Schaatsleider SL-2.**

Wat doen die mannen en vrouwen op de ijsuren met die mooie IJCE-jacks op zaterdag morgen (jeugd), zondagmorgen en maandagavond (volwassenen), die met groepen aan de kant op het ijs staan? Geven ze les? Welnee, want bijna iedere Nederlander heeft van huis uit leren schaatsen en kan het dus al (een beetje)! Tot je er achter komt, dat het in het echt toch iets minder makkelijk is als het op televisie lijkt. Dan ontdek je opnieuw dat schaatsen toch een echt technische sport is en dat het makkelijker en sneller gaat, wanneer je die techniek beter beheerst. En een paar tips, oefeningen en zo van mensen, die de moeilijkheden uit eigen ervaring kennen, kunnen je daar bij helpen.

Laten we het dus maar op begeleiden houden, want leren doe je uiteindelijk toch zelf of niet.

## De KNSB Opleiding Schaatsleider Niveau – 2

Wat zou je daar nu kunnen leren, wat je al niet eerder zelf hebt geleerd of van anderen hebt afgekeken tijdens de afgelopen 15 jaar, waarin ik wekelijks les/begeleiding heb gehad. Met enige scepsis dus naar Tilburg; en het is me toch interessant!!!

We hebben inmiddels 3 “theoretische workshops” (Methodiek en Techniek) achter de rug van een uiterst kundige en boeiende docente, waarin alle essentiële beginselen van het schaatsen grondig aan bod komen. Je kunt er al je vragen en opvattingen kwijt en wordt dan ook nog op een collegiale en duidelijke wijze gecorrigeerd en soms zelfs in je opvattingen bevestigd!

## Schokkende praktijk.

Behalve theorie hebben alle deelnemers ook in de praktijk kunnen laten zien hoe ‘goed’ ze al konden schaatsen en dan mocht een collega gewapend met een observatieschema goed naar een ander kijken, daarna analyseren en tot slot een verbeterplan maken. Ter afsluiting werd van iedere deelnemer een kort videofilmpje gemaakt en dat werd dan de volgende cursusavond met de beamer op groot scherm getoond en plenair besproken.

Ik kan jullie vertellen, dat al die (aankomende) trainers stilletjes bij zichzelf denken dat ze wel een beetje diep kunnen zitten en technisch ook redelijk tot aardig uit de voeten kunnen.

En dan is het toch confronterend en schokkend, wanneer je die beelden dan terug ziet.

**Recht boven de schaats staan ?? Nou ja, als dat recht is, .....**

**Diep zitten ?? Nou nee dus, we zitten helemaal niet diep!!**

**Zijwaarts afzetten ?? Mwah, kan echt heel veel beter!! Etc... etc...**

En als je enkele dagen later op zondagmorgen nog eens een uurtje les krijgt van Frouke Oonk, Chris Witty en Jos Dielis en daarvan de videobeelden terug ziet, dan weet je het heel erg zeker! Ik kan nog

jarenlang heel erg veel blijven proberen te leren. En het bijzondere is, dat het nog leuk is ook om voor de komende 15 jaar nog steeds een uitdaging te hebben om te proberen verder te verbeteren. En oh ja, het is nog een heel aardige vorm van lichaamsbeweging in de winter, waarbij je ook nog een heleboel andere mensen leert kennen, die net als ik steeds blijven proberen beter te gaan schaatsen.

*Koos van der Haak*

## IJCE TRAINER 70JR MATHIEU ROVERS

**Eind december 2012 werd een van onze enthousiaste IJCE trainers 70 jaar; Mathieu Rovers. Hij is al bijna 30 jaar lid van IJCE en heeft ook veel gewestelijke marathons gereden. Bij het KNSB gewest Zuid heeft hij al ongeveer 39 jaar getraind en doet dat nog steeds! Op dinsdag- en donderdagavond en op de zaterdagmorgen probeert hij verschillende mensen door een juiste training meer snelheid bij te brengen, wat vrij aardig lukt naar zijn mening. Op zondagmorgen traint hij de toppers, om techniek en het juiste gevoel over te brengen zodat ze in de juiste flow komen.**

Mathieu begon in 1973 met schaatsen. Hij was toen lid van de SchaatsVereniging Limburg (SVL), maar schaatste toch in Eindhoven. Het 2e jaar kon hij aansluiten bij de gewestelijke trainingen onder leiding van Ton de Loo. Naast Ton van Loo heeft hij al die jaren les en training gekregen van Johan Heesbeen, Wim Vestjens, Johan Bodifee, Geert Aarts, Ad de Kort, Bob Kaper, Laurens van Gorp, Robert Kuiper en Ad Swinkels en heden van Joop Broomans.

Mathieu heeft ook een aantal prijzen in de wacht gesleept gedurende zijn actieve schaatsleven. Doordat hij goede uitslagen reed in de marathons werd hij geselecteerd voor de landelijke marathon, en reed die in de periode: 1987-1993. Dat was een geweldige ervaring vertelde hij. De Elfstedentocht heeft hij gereden in 1985, dat was de alternatieve tocht die in Polen gereden werd bij -25gr. Na 175 km. werd hij van het ijs gehaald door de dokter want alles zat vol ijs. Lange ijspegels waren er aan zijn baard ‘gegroeid’. Gelukkig mocht hij na een korte inspectie toch doorrijden en heeft hij de 200 km. uitgereden. Hij was zelfs voor het donker binnen! De echte Elfstedentocht heeft hij daarna gereden in 1986 en in 1997 met startnr. 2035 groep 2 Unit 1 Balie 4. Op alle banen in Nederland heeft Mathieu geschaatst. Hij heeft in Eindhoven 3x de Luc Prinsen trofee (voor 50 plussers) gewonnen en 8x de Ab Hagendoorn trofee (voor 60 plussers). De laatste wedstrijd is 1x afgelast wegens te warm weer. Wij wensen Mathieu nog veel gezonde jaren toe en veel schaatsplezier zowel bij de marathon als bij het trainen van onze toppers.

*De Baankrabbeldirectie*



## IN DE IJCE SPOTLIGHT: JELENA

Het is al weer drie seizoenen geleden dat een schuchter meisje zich kwam melden op de ijsbaan om mee te mogen rijden bij de maandagavondgroep van Jos en Dorus. Aangezien een bepaalde vaardigheid vereist is om in deze groep te mogen meerijden, moest ze eerst nog een proeve van bekwaamheid afleggen. Ze luisterde meteen erg goed naar haar instructeurs, iets wat niet altijd iedereen lukt. Ze draaide bescheiden haar rondjes mee en werd enkele keren naar voren gehaald omdat ze zo mooi diep kon zitten en als een van de weinige het roeren beheerste. Ze kwam uit België, was nog maar pas aan het schaatsen en Jelena - want zo heette ze - had voor die tijd alleen geskeelerd. Als grafisch ontwerpster had ze tijdelijk werk gevonden in Eindhoven, vandaar dat ze de ijsbaan aandeed.

Enkele weken terug kwam ik haar weer tegen op de ijsbaan in Eindhoven. De Belgische kampioenschappen allround schaatsenrijden – met een echt hoog Belgisch gehalte- werden afgewerkt tijdens de Gewestelijke uren op de late zaterdag- en zondagavond. Tot mijn verbazing stond het meisje uit Wuustwezel in een heus Belgisch schaatspak aan de start. De Belgische bond had maar weinig ruimte toegemeten gekregen want tijd voor baanverzorging was er niet en om tijd (en mogelijk geld) te sparen werden de ritten in kwartetten gereden. De kampioenschappen werden verreden met een laag rijp van anderhalve centimeter op het ijs. Het aantal deelnemers was beperkt en niemand die klaagde. De twee schaatsavonden tussendoor leverden twee kampioenen op. Het Belgische volkslied op de kunstijsbaan werd gespeeld voor Bart Swings bij de heren en..... Jelena Peeters bij de dames.

Het ED besteedde later aandacht aan het meisje uit Wuustwezel en vertelde dat ze als kampioene van België mee mocht doen met de Europese kampioenschappen in Heerenveen. Het spreekt vanzelf dat met extra aandacht de verrichtingen van Bart en Jelena in de gaten zijn gehouden bij het E.K. Over Bart Swings kunnen we kort zijn. Op de langste afstand de 10 kilometer gewoon de grootste concurrent voor Kramer en Blokhuijzen en als vijfde geëindigd. Fameus. En Jelena. Zij kwam ook uitstekend voor de dag. Weliswaar was plaatsing voor het W.K. nog wat te hoog gegrepen maar ze hield zich in het internationale veld uitstekend staande.

I.O.C. voorzitter Jac Rogge was speciaal naar Heerenveen afgereisd om Jelena in levende lijve te zien schaatsen. Jos en Dorus hebben met meer



dan gewone belangstelling haar verrichtingen gevolgd. Hun belangrijkste conclusie: Veel van de techniek die zij er in Eindhoven op maandagavond bij de IJclub bij haar hadden ingepompt, was zeer duidelijk terug te zien tijdens de wedstrijden. Die diepe zit, dat linkerbeen doortrekken. Die geruisloze afzet en ... dat stabiele horizontale bovenlichaam.

Als je daar tijdens de rit een vol glas trappist opzet dan valt het er niet af, gaat er zelfs niets over de rand. Twee zeer trotse begeleiders dus.

De volgende dag stond in de krant dat ze eigenlijk pas twee seizoenen serieus aan het schaatsen was. Toch blijven we haar in de gaten houden.

*Thijs*

## INTERCLUBWEDSTRIJD GREFRATH OM DE FÖRDERKREISPOKAL

Op zaterdag 8 december gingen de volgende 8 pupillen; Sophie van Oosterhout, Yvette en Claire Garretsen, Floor van Zon, Shirley Arts, Victor van Oosterhout, Nadine en Bas Andriessen, vol goede moed naar Grefrath om er een 300 en 500 mtr. te schaatsen, samen met 15 andere teams afkomstig uit heel Nederland. Twee meisjes moesten als jongen ingeschreven worden in de klasse pupillen C en D, omdat er geen jongens pupillen C en D zijn bij IJCE.



Er lag in Grefrath een mooie ijsvloer waardoor er zelfs een paar Persoonlijke Records (PR's) gesneuveld zijn. Gelukkig is er ook helemaal niemand van ons gevallen tijdens de races en dat is wel eens anders. Het was een hele leuke dag en 2 pupillen hadden zelfs een beker. Bas Andriessen behaalde de eerste plaats bij heren pupillen A en Claire Garretsen veroverde een tweede plaats bij meisjes pupillen C. In het algemeen klassement hebben we een 7e plaats gehaald. Al met al dus een heel mooi resultaat!

*Shirley Arts*

## IN DE IJCE-SPOTLIGHT: DE IJSMEESTER

Zonder ijs kunnen we niet schaatsen en zonder ijsmeester hebben we geen ijs. Zo simpel is het eigenlijk als we op kunstijs schaatsen. We zijn dus in grote mate afhankelijk van de inzet en prestaties van de ijsmeester van ons Eindhovense IJssportcentrum: en dat is Eric Zwaga. Deze gedachte was de aanleiding om eens met hem te gaan praten over wat er zoal bij komt kijken om een goede ijsvloer te maken en te onderhouden onder hele verschillende en soms bizarre omstandigheden. Eric blijkt een gepassioneerde ijsmeester te zijn die er alles voor over heeft om goed ijs te maken en ook pas tevreden is als hij ziet dat wij met plezier onze rondjes draaien. Hij doet dit werk samen met twee collega's: Jules Linsen en Hans Pelzers, omdat het ook geen job is van 9 tot 5 maar eerder een vier-en-twintig uur baan. Er moet namelijk nogal wat werk verzet worden en de weersomstandigheden kunnen daar een belangrijke invloed op uitoefenen.

De ijsvloer van onze 400meter baan en de 60x30 trainingsbaan worden gekoeld door een ammoniak koelinstallatie met een korte reactietijd waardoor er snel op wisselende temperaturen ingespeeld kan worden. Voor de indoorijshockeybaan wordt gebruik gemaakt van een koelinstallatie die op glycol draait aangezien deze geheel overdekt is. Ammoniak mag dan niet toegepast worden. Jaarlijks wordt er een nieuwe ijsvloer gemaakt waarbij er eerst door de buizen in de ondervloer ammoniak gepompt wordt tot de ondervloer min. 4 a 5 ° celsius is. Dan wordt er water opgespoten dat aanvriest in enige dagen en een laagje ijs vormt van ongeveer 1mm. Deze ijsvloer wordt wit gemaakt met behulp van krijt opgelost in water waarover weer een laagje water gespoten wordt dat vervolgens opvriest. Op deze laag worden op het ijs de wedstrijdlijnen geplakt. Tenslotte wordt in 3 a 4 dagen tijd, continu 24 uur per dag, het ijs verder opgebouwd in kleine laagjes totdat dit een dikte van 3 centimeter bereikt heeft. Hierop kan dan geschaatst worden. Het koelvermogen dat nodig is voor de ijsbaan komt overeen met zo'n 1830 normale woonhuiskoelkasten. Er moet natuurlijk voor gezorgd worden dat er geen vuil op en in het ijs terecht komt. Bovendien slijt de ijsvloer en komen er gaten en sleuven in door het gebruik. Het onderhoud van de ijsvloer is daarom nog veel belangrijker dan het maken ervan.

Om die reden wordt er dagelijks geschraapt en gedweild met een zogenaamde ijsdweilmachine in een bepaald schema afhankelijk van de weersomstandigheden. Eerst schraapt de machine met een vlijm-

scherp hardmetalen mes een zeer dun laagje ijs van de baan af waardoor de ijsvloer ook weer geveld wordt en daarachteraan sproeit de machine een dun laagje warm water op het ijs middels een dweil. Dit warme water vloeit direct in alle oneffenheden en levert een spiegelgladde en schone ijsbaan op. Het ijsschraapsel wordt opgevangen aan de voorzijde van de machine in een schraapijsreservoir dat buiten de baan geleegd wordt in een depot. Regelmatig wordt de ijsbaan ook getont. Daarbij gaat de machine zigzaggend over de baan om deze in alle richtingen goed af te vlakken. De ijsdweilmachines van onze ijsbaan zijn van het merk Olympia, er is nog een ander inmiddels beroemd merk: Zamboni. Frank Zamboni jr. is de uitvinder en ontwikkelaar van de ijsdweilmachine en heeft het merk geregistreerd. De machines worden gebruikt in pauzes van wedstrijden. Een van de ijsdweilmachines bij het ijssportcentrum heet Gerritje, en is genoemd naar de voormalige ijsmeester.

Een gemiddelde dweilpauze duurt ongeveer een kwartier. De ijsdweilmachine gaat eerst in 10 minuten rond om te schrapen, te vlakken en te dweilen. Het opvriezen van de ijsvloer na het dweilen is van groot belang voordat het weer door schaatsers gebruikt kan worden. Er wordt namelijk warm water op het ijs gebracht waardoor de ijsvloer in eerste instantie zacht wordt en daarna pas opnieuw kan opvriezen en uitharden. De laatste 5 minuten van de dweilpauze zijn in principe hiervoor nodig. Echter, als wij als schaatsers daar niet op wachten en direct het nog natte en zachte ijs opgaan is het gevolg dat deze zwakke ijsvloer weer snel verslechterd. We zouden dus eigenlijk beter ons geduld moeten bewaren en de discipline moet hebben om de laatste 5 minuten van de dweilpauze te wachten tot het ijs goed opgedroogd is. Dan hebben we een veel betere schaatsvloer waar we weer een heel uur plezier van hebben! De 400 meter ijsbaan heeft vier temperatuursensoren waarmee eric en zijn collega's de temperatuur van het ijs meten en de koelmachine afstemmen op de te leveren koeling. De zwakste schakel is de Noordbocht van de baan door de zoninstraling. De Zuidbocht heeft hier geen last van doordat de overkapping daar de zoninstraling afschermd.

Weersomstandigheden kunnen per uur veranderen, de temperatuur, de zoninstraling en dan is er nog de wind. Al deze factoren in relatie tot de mate van gebruik van het ijs, veel of weinig schaatsers, dient de ijsmeester mee te nemen in het bepalen van het onderhoud van het ijs. Als het ijs intensief gebruikt wordt door schaatsers zal er eerder gedweild dienen te worden. De ene keer dient er daarom elk uur gedweild en geschraapt te worden, op een ander moment kan die periode veel langer zijn mede afhan-



kelijk van de andere factoren. Om die reden is het ook verstandig bij het organiseren van evenementen vooraf contact op te nemen met de ijsmeester voor het afstemmen van het schema van de wedstrijd op het dweilschema. Elk uur de baan dweilen is vaak niet nodig en kan zelfs het ijs verslechteren waardoor er minder goede prestaties geleverd kunnen worden.

Achter de coulissen van de 400 meterbaan blijkt een grote machinekamer met flinke installaties schuil te gaan voor de koeling. Naast een grote amoniak koelinstallatie bevindt er zich een kleinere glycol-koelinstallatie voor de koeling van de overdekte ijshockeyhal. Er is voorzien in de nodige veiligheidsmaatregelen om risico's voor brand en andere calamiteiten tot een minimum te beperken. Eric Zwaga is sedert 1972 werkzaam bij het ijs sportcentrum. Zomers en 's winters want er is veel onderhoud aan de baan en de koelmachines, en storingen worden meestal door hem en zijn collega's zelf verholpen. Hij is een vervent ijshockier die dus ook aan den lijve ervaart wat het betekent om goed ijs te hebben. Grote gaten in het ijs worden ook wel met papje van sneeuw met water dichtgestopt dat vervolgens met een brandblusser wordt bestookt om ze snel te laten opvriezen en uitharden. Jaarlijks vinden er landelijke bijeenkomsten plaats tussen de ijsmeesters en machinisten van de andere kunstijsbanen in Nederland, ook met Thialf, om ervaring en nieuwe inzichten uit te wisselen. Alles bij elkaar genomen blijkt het heel nuttig geweest te zijn om eens met onze ijsmeester te praten. We hebben inmiddels het bestuur van IJCE ingelicht over de wijze raad van de ijsmeester om even te wachten totdat het ijs opgedroogd is voordat we het ijs opgaan en bij het SPI-rijden is dit advies daarom ook omgeroepen en hebben we daarna op veel beter ijs onze rondjes kunnen doen.

*Ad den Otter*

## DIPLOMA RIJDEN GAAT VERANDEREN NAAR KNSB VAARDIGHEIDSPASPOORT

De KNSB is met plannen gekomen om het oude, vertrouwde schaatsdiploma in een iets meer eigentijds jasje te gieten. Dit wordt dan het schaatsvaardigheidspaspoort. De plannen hiervoor vragen ook voor onze vereniging weer de nodige aanpassingen.

Vooraf omdat we sinds jaar en dag gewend zijn aan de Slalom en – Start-rem proef en het aantal rondjes rijden afhankelijk van een vooraf gestelde limiet in seconden zal het wel wennen worden.

Omdat dit nogal wat veranderingen met zich meebrengt gaan we dit seizoen 2012-2013 nog 1 keer met de oude vorm verder, maar gaan we onze mensen opleiden om tijdens het volgende seizoen de nieuwe methodiek en de nieuwe criteria door te voeren.

Voor meer informatie kijk op [www.KNSB.nl](http://www.KNSB.nl) of op [www.schaatsen.nl](http://www.schaatsen.nl) bij vaardigheidspaspoort.

*Marianne Aarts & Paula van der Kaay*

## CLUBKAMPIOENSCHAPPEN IJCE MARATHON 2013

Op maandagavond 4 maart a.s. worden de clubkampioenschappen marathonschaatsen 2013 gehouden. Deze kampioenschappen zijn een niet meer weg te denken activiteit van IJCE. Niet genoeg kan worden benadrukt dat deze kampioenschappen openstaan voor alle leden van de IJclub Eindhoven. De wedstrijden zijn maar liefst in 8 verschillende leeftijdsklassen ingedeeld zodat men steeds met leeftijdsgenoten rijdt. Onderstaand het programma:

Starttijd	Groep	Leeftijd	aantal ronden
18.50	H-meisjes G-meisjes	t/m 12 jr 13 t/m 15 jr	7-binnenbaan 10-buitenbaan
19.15	F-jongens E-jongens	t/m 12 jr 13 t/m 15 jr	10-binnenbaan 15-buitenbaan
<b>Prijsuitreiking</b>	<b>jeugd</b>	<b>Evt. dweil</b>	
19.45	D-mannen B-Vrouwen	55 jr en ouder 16 jr en ouder	35 binnenbaan 25 buitenbaan
20.30	C-mannen A-Mannen	40 t/m 54 jr 16 t/m 39 jr	40 buitenbaan * 50 binnenbaan *
Prijsuitreiking	senioren		* wijziging voorbehouden

*\* Aangezien de aanvangstijden van de verschillende wedstrijden kunnen afwijken van de gebruikelijke openingstijden dient vooral goed gelet te worden op het juiste aanvangstijdstip.!*

*Het dweilen wordt ter plaatse gezien in overleg met de ijsmeester van het ijs sportcentrum Eindhoven, Eric Zwaga. De prijsuitreikingen vinden als volgt plaats: Meisjes en jongens voor de jurytoren voor aanvang van de 55 + wedstrijd. Senioren: Voor de jurytoren meteen na afloop.*

Inschrijven kan tot 5 min voor aanvangstijd in de jurytoren. Na afloop kan er van 21.30 uur tot 22.30 uur nog vrij geschaatst worden.

We gaan er weer een echte IJCE clubavond van maken!!

*De marathoncommissie*



## BEGELEIDING JONGE TOERSCHAATERS EXTRA MATERIAAL

De belangstelling voor het schaatsen op de 30x60 trainingsbaan op de zaterdagochtend is dit jaar overweldigend. In een uurtje tijd proberen daar nu zo'n 100 kinderen de techniek van het schaatsen onder de knie te krijgen. Dit onder begeleiding van een groot aantal IJCE begeleiders met hulp van enkele ouders. Om deze begeleiding optimaal voor elkaar te krijgen gebruiken we materiaal zoals pilonen, stokken en ringen en verhuren we schaatsen aan de kinderen. Aan de kleine kinderen verhuren we Friese doorlopers of Zandstra Easygliders, aan de wat grotere kinderen verhuren we lage noren. Door het grote aantal kinderen kregen we een tekort aan materiaal en aan huurschaatsen. Elders in deze Baankrabbels staat een oproep aan de leden om 2e hands schaatsen aan de vereniging te verkopen zodat wij deze kunnen gebruiken bij de verhuur. Waar we bijzonder blij mee waren was een bericht van de selectiegroep van 2011 onder leiding van Wim en Frits. Mede dank zij hun initiatief is er budget beschikbaar gekomen voor het bestellen van extra trainingsmateriaal. Inmiddels is er een bestelling de deur uit en hebben we op korte termijn weer extra Friese doorlopers, stokken, en ringen. Hulde aan de selectiegroep voor dit initiatief, we maken er bijzonder graag gebruik van!

*Frans Beenker*

## OPROEP AAN DE JEUGD VAN IJCE

Op maandag 4 maart 2013 zijn er weer de clubkampioenschappen Marathonschaatsen. Voor de jeugd een groot woord voor gewoon vroeg in de avond op de grote baan met leeftijdgenoten lekker een aantal rondjes te rijden. De baan wordt helemaal vrij gehouden voor deze wedstrijd. Er is een echte jury en men krijgt een beenummer op. Voor de eerste drie is er in iedere categorie een medaille. Maar meedoen is het allerbelangrijkste. De marathoncommissie zou graag zien dat er veel kinderen aan deze wedstrijd deelnemen. Hieronder de verdere bijzonderheden.

Starttijd	Groep	Leeftijd	aantal ronden
18.50 uur	H-meisjes G-meisjes	t/m 12 jr 13 t/m 15 jr	7-binnenbaan 10-buitenbaan
19.15 uur	F-jongens E-jongens	t/m 12 jr 13 t/m 15 jr	10-binnenbaan 15-buitenbaan

Dus IJCE jeugd. Noteer het alvast. En kijk vader en moeder lief aan om jullie even weg te brengen. En vraag opa en oma ook mee.

*De marathoncommissie.*

## WIE TROFFEN WE TOCH AAN?

Deze kerstvrouw, op de Kerstmarkt van Stichting Stedenkontakt in de Laagstraat?  
Het promo vrouwtje van de club?  
Echt in sfeer en o zo gezellig.



*Teun Snelder,  
a.a.m.snelder@upcmail.nl*

## ZATERDAGOCHTEND 9 MAART 2013 IJCE SLOTHAPPENING

Het einde van het schaatsseizoen nadert met rasse schreden dus het wordt weer tijd voor de jaarlijkse slothappening voor de jeugd van IJCE. Op zaterdagochtend 9 maart gaan we er weer een leuke happening van maken! Met leuke spelen en een spannende estafette als toetje. Alle kinderen die training hebben op de 400 meter baan worden hiervoor uitgenodigd. De kleinere kinderen die op de kleine baan trainen hebben daar hun eigen programma. We hopen weer op veel deelnemers! De baan wordt voor de helft afgezet zodat volwassenen tot aan de start van de estafette hun rondjes kunnen rijden.

*Tot dan!  
Michelle van Sonsbeek*

## WAAR ZIJN DE IJCE VLAGGETJES?

Beste schaatsvrienden,


Bij de voorbereiding van de carnavalshappening van dit jaar bleek dat de vlaggetjes niet in het materiaalhoek lagen. **Vraag is nu waar deze gebleven zijn?** Misschien zijn ze op een andere plek weggelegd, misschien heeft iemand ze meegenomen om elders wat te versieren?


IJCE heeft het nodige materiaal ter beschikking ter ondersteuning van alle activiteiten. Zo hebben we een flinke voorraad schaatsjes die we uitlenen, jassen voor de begeleiders, spelmateriaal voor ondersteuning van de begeleiding van de jeugd, etc. Al dit materiaal ligt keurig opgeborgen in het IJCE materiaalhoek. Zo hebben we ook sinds jaren versierspullen voor de baan, waaronder de vlaggetjes aan een lint. Hiervan hadden we 10 sets, ieder van 20 meter. Deze vlaggetjes gebruikten we altijd om de baan te versieren tijdens de carnavalsviering. Helaas kon dit nu dus niet. Ieder jaar nieuw materiaal kopen is kostbaar en willen we graag proberen te vermijden.


Weet iemand waar deze vlaggetjes gebleven zijn? Elke tip is welkom.


Hartelijke groet,

Frans Beenker (email: fbeenker@hetnet.nl)

**WIST JE DAT:**  *Het trainingskamp van de opleidingsgroep begin januari weer goed en gezellig is verlopen. De PR's zullen nu wel snel volgen. Succes gewenst aan Anne, Bas, Eveline, Justin, Monique, Pleun, Robin, Simone en Tim.*

 *Het pupillentoernooi, junioren-, marathonwedstrijd en de schaatsnacht van Eindhoven weer een succes waren. Vooral de prestaties van onze jeugd opvallen. Wat een stijl en snelheid. Dat kan ik niet meer volgen.*

 *IJce leden in januari ruim 5.000 km afgelegd hebben om toertochten te kunnen rijden. Zij samen minstens 15.000 km hebben geschaatst? Is dat een nieuw record?*

 *Ik klaar ben voor SPI en Carnaval hoewel ik voor het laatste niet heb getraind. Verder verheug ik me op het diplomaschaatsen en de clubkampioenschappen. Maar ik ben bedroefd want mijn konijnen bortje is nog niet gevonden en dat is een ramp voor mijn .....*



## JAARPROGRAMMA IJCE 2012-2013

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
<b>FEBRUARI 2013</b>			
Ma 18 feb	SPI senioren: goud (snel) en titanium Buitenkant baan vrij voor rustig rijdende niet SPI-rijders, geen begeleiding	400m baan	20:40
Za 23 feb	Oefenen diploma rijden jeugd	30x60 trainingsbaan	
Ma 25 feb	IJCE Clubkampioenschappen avond 1 Baan gesloten voor niet deelnemers	400m baan	19:00 – 21:00
	Schaatsen voor Toer & Jeugd Geen begeleiding	400m baan	21:00
<b>MAART 2013</b>			
Za 2 mrt	Diplomarijden jeugd 400m en 30x60 baan gesloten voor niet-deelnemers	30x60 trainingsbaan en 400m baan	08:45-09:45
	Mogelijkheid tot inleveren huurschaatsjes	Materiaalhoek IJCE	09:45-10:00
Zo 3 mrt	Schaatsbegeleiding voor visueel gehandicapten	30x60 trainingsbaan	09:00-09:45
	IJCE clubkampioenschappen avond 2	400m baan	18:00 - 20:00
Ma 4 mrt	Wedstrijden clubmarathon 400m baan gesloten voor niet-deelnemers	400m baan	
Za 9 mrt	Slotmanifestatie Toer & Jeugd 400m baan beperkt beschikbaar voor niet-deelnemers	30x60 trainingsbaan en 400m baan	
	Inleveren huurschaatsen	Materiaalhoek IJCE	09:45-10:00
Zo 10 mrt	Seizoenafsluiting Luc Prins en Ab Hagendoorn ritten	400m baan	08:45-09:45
Ma 18 mrt	Vrijwilligersavond/Jan Grootbokaal	Midgetgolfcomplex t.o. de ijsbaan,	19:30
<b>APRIL 2013</b>			
Ma 22 apr	Algemene Leden Vergadering IJCE	ntb	19:30
Ma 29 apr	Deadline inzenden kopij Baankrabbels		

## IJSUREN IJCE

DAG	TIJD	CATEGORIE		PLAATS
Maandag	19:00 - 20:15	Langebaan / Marathon	Alle leeftijdscategorieën	400 m. baan
Maandag	20:30 - 22:45 (dweilpauze 21:30)	Toerschaatsen	Senioren	400 m. baan
Donderdag	18:30 - 19:45	Gewestelijke uren	Alleen toegang met gewestelijk abonnement	400 m. baan
Zaterdag	07:30 - 08:30	Langebaan / Marathon	Alle leeftijdscategorieën	400 m. baan
Zaterdag	08:45 - 09:45	Toerschaatsen	Jeugd; beginners Jeugd; gevorderden	30x60 m. en 400 m. baan
Zondag	07:30 - 08:30	Toerschaatsen	Jeugd- en Senioren	400 m. baan
Zondag	08:45 - 09:45	Toerschaatsen	Familieuur, beginners	400 m. baan



COLOFON



IJSCLUB EINDHOVEN

BESTUUR			
Voorzitter	Gerard van Oosten	073-5530138	voorzitter@ijce.nl
Vice-voorzitter	Paula van der Kaay	0413-291372	vicevoorz@ijce.nl
Secretaris	Nico Broers	040-2218410	secretaris@ijce.nl
Penningmeester	Jan van Maasakkers	040-2216512	penningmeester@ijce.nl
PR en Communicatie	Marianne Vincken	040-2802303	publicrelations@ijce.nl
Bestuur activiteiten			activiteiten@ijce.nl
Bestuur technische zaken	Willem Maris	0499-392046	technischezaken@ijce.nl

DIENSTEN IJCE			
Ledenadministratie	Jan van Maasakkers (a.i.)	040-2216512	ledenadministratie@ijce.nl
Centrale financiële administratie	Riet Willems, bankrek. 66.30.40.604 t.n.v. IJclub Eindhoven	0499-571023	riet.willems@zonnet.nl

WEDSTRIJDEN IJCE			
Wedstrijdlicentie Administratie (wedstrijd-abonnementen en licenties)	Jan Groot Giro 21.31.100	040-2483680	wedstrijdlicentie@ijce.nl
Wedstrijdcommissie	Piet Sommen	040-2042843	wedstrijdcom@ijce.nl
SPI-commissie	Anna van de Meerakker	040-2216242	spi-commissie@ijce.nl

ANDERE DIENSTEN			
Vertrouwenspersonen	Kitty Brouwer Martha de Boer Gerard van den Bomen	040-2838941 040-2906412 06-29046899	vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl
Klachtencommissie	Thom Langerwerf Dorus van den Boom	040-2855908 040-2857242	klachten@ijce.nl klachten@ijce.nl
Baankrabbelsredactie	Dick Bous Ad den Otter	00-32-11803207 040-2486445	baankrabbels@ijce.nl baankrabbels@ijce.nl
Website	Jeroen Rutten Maria Arts Gert Geurts	040 - 2692270	webmaster@ijce.nl

Voor al uw sportartikelen

**RONO**sport

Strijpsestraat 92 Eindhoven Tel 040-2517106 / 2523232  
www.rono.nl info@rono.nl

Ruim  60 jaar sportieve ervaring  
en een begrip op sportgebied

Voor al uw schaatsartikelen  
Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



't Schaetshuys, het Grand Café van het ijsportcentrum Eindhoven waar u kunt genieten van een hapje, een drankje of een complete maaltijd voor, tijdens en na het schaatsen.

Maar bij 't Schaetshuis kunt u ook terecht voor recepties, bruiloften, koffietafels, bijeenkomsten, vergaderingen, bedrijfsfeesten en evenementen.

 't Schaetshuys  
Grand Café

Antoon Coolenlaan 3  
5644 RX Eindhoven  
T (040) 252 00 98  
E info@schaetshuys.nl  
www.schaetshuys.nl

Voor al uw sportartikelen

**RONOsport**

Strijpsestraat 32 Eindhoven Tel 040-251 7106 / 2523232

[www.rono.nl](http://www.rono.nl)

[info@rono.nl](mailto:info@rono.nl)

Ruim  60 jaar sportieve ervaring  
en een begrip op sportgebied

**RONOsport**

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



Port Betaald  
Port Payé  
Pays-Bas



Correspondentieadres: Bankrabbel: Azaleaan 12, 5582 ED Waalre

IJSC CLUB EINDHOVEN