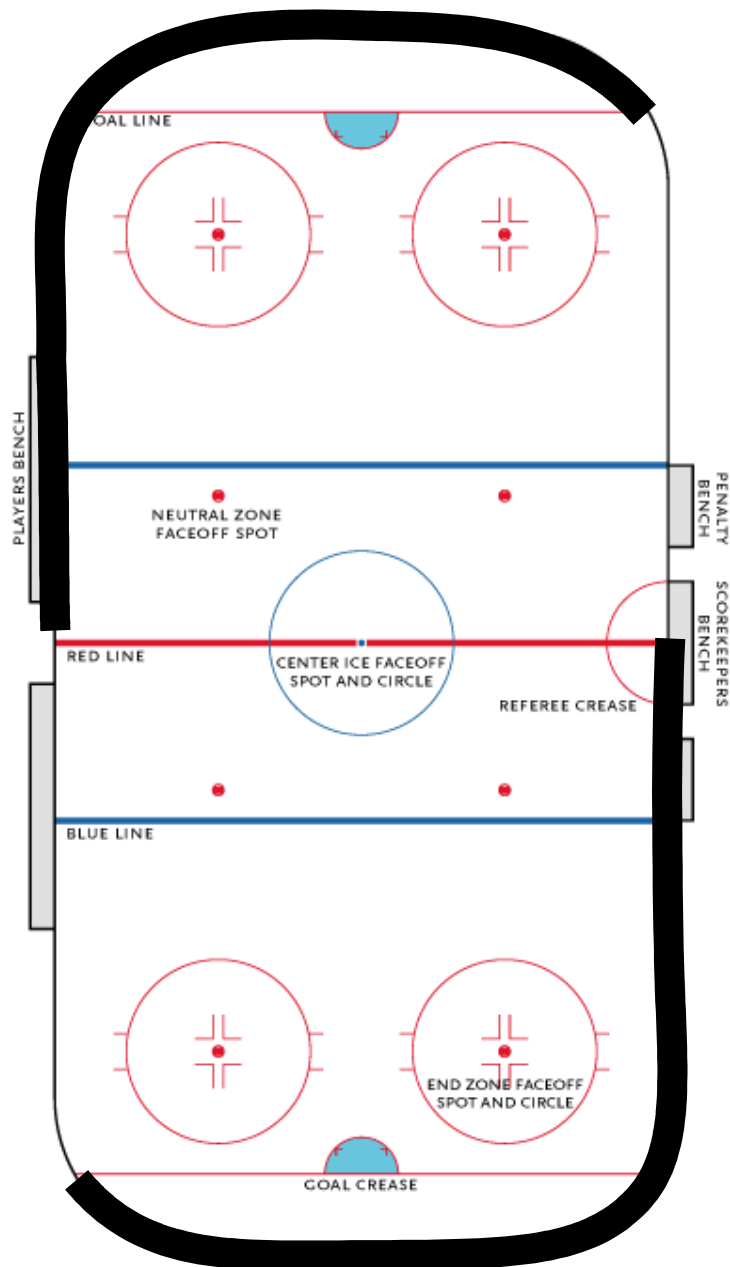


Kussens opbouwen



De kussens worden IN de bocht geplaatst van de goallijn (dunne rode streep aan de rechterkant van de bocht) tot de dikke rode streep aan de linkerkant van de bocht.

Plaats de kussens met de open kant naar boven en de witte kant naar voren, tenzij het kussen niet zelfstandig kan blijven staan, dan wordt deze met de zwarte kant naar voren geplaatst.

Kussens opruimen

De kussens worden met 5 of 6 kussens op 1 kar geplaatst, de witte zijde boven.

De karren worden op het beton op de de 400 m. geplaatst, niet op de zwarte matten.

Rechts 4 + 3 karren naast de palen (onder de schuine buizen).

Links 2 karren in de lengte richting.



Links



Rechts